

KYOSAI

共済だより

ご家族のみなさんとご一緒にご覧ください。

No.168
2018 SUMMER

熊本県市町村
職員共済組合

Bulletin of Cooperative Association of the Local Governments of Kumamoto Prefecture

CONTENTS

平成29年度決算	2	[共済制度補完事業]	
年金払い退職給付に係る財政状況(平成28年度末)	4	保険金及び給付金の請求もれはありませんか?	10
退職準備研修会開催のご案内	5	医療費の自己負担限度額について~70歳以上の方へ~	11
被扶養者の認定事務における		柔道整復師の施術における組合員証の使用について	11
「個人番号(マイナンバー)」の利用について	6	共済組合職員募集のお知らせ	12
被扶養者資格確認調査の実施について	7	コラム「価値観~ウンチが見える人、バラが見える人~」	13
介護保険適用除外施設入所における届出のお願い	8	コラム「乳がん~40歳以上は定期&併用検診を~」	14
貸付事業のご案内	8	クロスワードパズル	15
だんしん事業のご案内	9	わがまちの名産名物	16

巨石が並び、神秘的な風景の押戸石の丘

南小国町の
パワースポットで
充電!

組合員の現況

(平成30年6月30日現在)

●組合員数/20,606人 ●被扶養者数/22,105人 ●所属所数/76 ●任意継続組合員数/235人
●任意継続被扶養者数/164人 ●平均標準報酬月額/368,000円

平成29年度決算

平成30年6月22日に開催された第146回組合会において、平成29年度決算が承認されましたので、その概要をお知らせします。

総括

共済組合の決算（平成30年3月31日）における所属所数、組合員数等は次のとおりです。

○ 所属所数

区分	該当数
市	14
町	23
村	8
一部事務組合等	30
合計	75

○ 組合員数、被扶養者数、標準報酬の月額及び平均標準報酬の月額（単位：人、円）

	平成29年度	平成28年度	比較増△減
組合員数	20,393	20,339	54
被扶養者数	22,544	22,794	△ 250
標準報酬の月額			
長期	7,485,548,000	7,419,256,000	66,292,000
短期	7,651,718,000	7,598,716,000	53,002,000
平均標準報酬の月額			
長期	367,064	364,779	2,285
短期	375,212	373,603	1,609

（注）任意継続組合員を除く。

短期経理

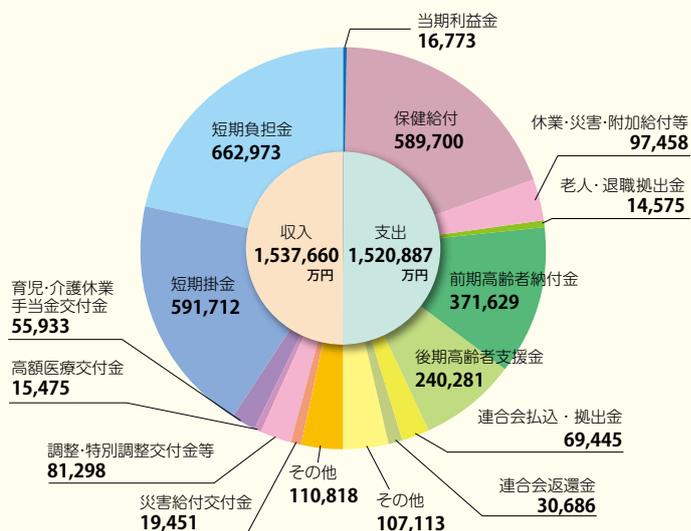
組合員とその家族（被扶養者）の病気・ケガの治療にかかる医療費や出産・死亡・休業または災害に対する給付、高齢者医療制度への支援等を行う経理です。

収入の大半は、負担金・掛金による収入で、収入総額は153億7,660万円となりました。これに対して、支出は医療費、前期高齢者納付金、後期高齢者支援金等で大半を占めており、支出総額は、152億887万円となりました。

収支の結果、1億6,773万円の当期短期利益金を生じましたが、これを前年度より繰り越した欠損金補てん積立金 3億685万円に全額積み増しし、翌年度へ繰り越す欠損金補てん積立金は、4億7,458万円となりました。しかし、29年度は全国市町村職員共済組合連合会（市町村連合会）の財政調整、特別財政調整事業の適用を受けており、市町村連合会より交付を受けました調整交付金及び特別調整交付金 8億1,298万円については、全額返金できず、剰余金の全額4億7,458万円を返還することとなります。

○ 短期給付に係る収支グラフ（介護保険を除く）

（単位：万円）



* 介護保険については、収入総額11億2,234万円、支出総額 11億4,529万円で、当期介護損失金が 2,295万円となりました。この結果、前年度より繰り越した欠損金1,158万円と合わせ、翌年度へ繰り越す欠損金は、3,453万円となります。

経過的長期預託金管理経理

組合員へ行う貸付・物資事業や市町村等へ行う貸付（縁故地方債の取得）に必要な資金を市町村連合会から預かる経理です。

運用収入は、貸付・物資経理への貸付金、縁故地方債の引受け等による利息及び配当金で、29年度は、3,107万円となり、全額市町村連合会へ連合会預託金として払い込んでいます。

なお、この経理の資産総額は、17億5,811万円となります。

業務経理

共済組合の業務運営を行う経理です。

短期給付と長期給付事業を行うために、地方公共団体（市町村等）より、組合員1人あたり年間11,490円の事務費を負担していただきました。

収入は、地方公共団体からの負担金、短期経理からの繰り入れ及び市町村連合会からの交付金によるもので、収入総額は、3億8,995万円となりました。これに対して、支出総額は 3億7,645万円となり、1,350万円の当期利益金を生じました。

その結果、翌年度へ繰り越す積立金は、4億6,931万円となりました。

保健経理

組合員とその被扶養者の疾病予防、健康保持増進に関する事業を行う経理です。

組合員及び被扶養者の疾病の予防・早期発見や健康管理のために、人間ドック、総合健診、がん検診やインフルエンザ予防接種助成やウォーキング支援等を行い、多くの方にご利用いただきました。

皆さまがいつまでも健康で過ごすために、保健事業を活用し、メタボリックシンドロームや生活習慣病の予防改善につなげましょう。

収支については、1,316万円の当期損失金を生じたので、前年度より繰り越した積立金を取り崩して補てんしました。この結果、翌年度へ繰り越す積立金は、2億8,701万円となりました。

貸付経理

組合員の臨時の支出や住宅・土地購入のために必要な資金の貸付けを行う経理です。

下の表は、貸付資金の増減状況です。組合員貸付金は経過の長期預託金管理経理からの借入金（市町村連合会の年金原資）が運転資金となっております。近年、組合員の借入れが大幅に減少してきており、原因は、大部分を占める住宅貸付において、当組合の利率より市中金融機関の住宅ローンの金利のほうが低率であるため、新規住宅貸付が減少していることにあります。

なお、平成30年1月より貸付利率を 2.66%から1.26%（普通貸付、住宅貸付等の場合）に引き下げましたので、住宅購入の際はぜひご検討いただきますようお願いいたします。

（単位：円、%）

区 分	前年度末 A	29 年 度			比 較	
		増 加 額	減 少 額	本年度末 B	金額 (B-A) C	比率 C/A
借入金 経過の長期預託金 管理経理より借入	1,535,000,000	0	500,000,000	1,035,000,000	△ 500,000,000	△ 32.57
組合員貸付金総額 D	2,749,877,446	183,911,219	699,951,492	2,233,837,173	△ 516,040,273	△ 18.77
D の 額 の うち 住宅貸付金 E	1,704,986,150	15,500,000	410,217,189	1,310,268,961	△ 394,717,189	△ 23.15
$\frac{E}{D} \times 100$	62.00			58.66		

物資経理

組合員が必要とする生活必需物資の供給を行う経理です。

受託商品手数料等の収入7,054万円に対し、経過の長期預託金管理経理への支払利息等による支出は6,386万円となり、668万円の当期利益金を生じました。

その結果、翌年度へ繰り越す欠損金補てん積立金は 660万円。積立金は、1億5,779万円となりました。

物資経理におきましては、市中金融機関の金利が低率であるため、物資の購入が伸び悩んでいる状況ですが、給料天引きで返済できるなど、利用しやすい制度ですので、組合員の皆様のご利用をお願いします。

厚生年金保険 経 理

厚生年金相当部分の給付、厚生年金拠出金・交付金、基礎年金拠出金・交付金にかかる取引を行います。

収支状況

（単位：万円）

科目	収入額	科目	支出額
負 担 金	1,662,173	負担金払込金	1,662,173
組合員保険料	1,033,666	組合員保険料払込金	1,033,666
合 計	2,695,839	合 計	2,695,839

退職等年金 経 理

退職等年金給付に係る取引を行います。

収支状況

（単位：万円）

科目	収入額	科目	支出額
負 担 金	87,044	負担金払込金	87,044
掛 金	87,043	掛金払込金	87,043
合 計	174,087	合 計	174,087

経過的長期 経 理

旧3階部分の給付、既裁定の公務障害・遺族年金等に係る取引を行います。

収支状況

（単位：万円）

科目	収入額	科目	支出額
負 担 金	9,482	負担金払込金	9,482



退職等年金給付に係る財政状況(平成28年度末)について

退職等年金給付(年金払い退職給付)制度は、平成27年10月から行われた被用者年金制度一元化に伴い新設された制度です。この度、地方公務員共済組合連合会より平成28年度末の財政検証結果の通知がありましたので、次のとおりお知らせします。

年金払い退職給付に係る財政状況(平成28年度末)について

地方公務員共済組合連合会

年金払い退職給付制度の年金財政方式は、将来の給付に要する費用を事前に積み立てておき、積み立てた資金から年金を支給する方式となっています。年金払い退職給付制度の積立状況を把握するため、毎年、「財政検証」を実施しています。

財政検証では、国共済と地共済を合計した額について、年度末に積み立ておくべき金額(積立基準額)と実際の積立金額の比較を毎年行っています。

平成28年度末の財政検証結果は次のとおりです。

1 平成28年度末の年金財政状況

(単位:億円)

区 分	国共済 + 地共済	国共済	地共済
積立基準額 A	5,686	1,550	4,137
積立金(簿価ベース) B	5,698	1,588	4,110
剰余または不足(B - A)	+12	+39	△27

*△は不足を表している。

「積立基準額」は平成28年度末に積み立ておくべき金額であり、国共済が1,550億円、地共済が4,137億円、合計で5,686億円となっています。一方、実際の「積立金」の額は簿価ベースで国共済が1,588億円、地共済は4,110億円、合計で5,698億円でした。

積立金から積立基準額を差し引いた結果、国共済が39億円の剰余、地共済が27億円の不足、合計で12億円の剰余となりました。

なお、現在、地共済で計上されている不足については、将来、制度が成熟することにより発生する剰余等により解消される見通しとなっています。

2 財政再計算の要否

年金払い退職給付制度では、少なくとも5年に一度財政再計算を実施することとなっており、今回は今年度を実施する予定です。

これとは別に、毎年の財政検証時において、国共済と地共済の合計の積み立て不足額が一定の規模を上回る場合、臨時の財政再計算を実施することとなっています。

平成28年度末においては、国共済と地共済を合計すると、12億円の「剰余」となっていることから、臨時の財政再計算を実施しないこととなりました。

3 国共済と地共済との間の財政調整の実施

年金払い退職給付制度では、国共済と地共済の間で財政調整を行うこととなっています。具体的には、財政状態が剰余の共済から不足の共済に対し、その不足額の5分の1(ただし、剰余の共済の剰余額を限度とする。)を拠出することとされています。

平成28年度末においては、国共済が39億円の「剰余」、地共済が27億円の「不足」の状態であったため、国共済から地共済へ平成30年度中に約5億円が拠出される予定です。

〔注釈〕 * 「年金払い退職給付」とは、地方公務員等共済組合法上の退職等年金給付のことです。

* 「国共済」とは、国家公務員共済組合連合会をいい、「地共済」とは、地方公務員共済組合連合会をいいます。

平成30年度 退職準備研修会開催のご案内

平成30年度中に退職を予定されている組合員を対象に、退職後の健康保険制度や年金制度について研修会を開催します。

なお、研修会は前期と後期に分けて開催しますが、前期対象所属所で出席できない方は、後期に出席することも可能ですので、その際は共済組合へご確認ください。

○開催日程〔前期〕

開催日	対象所属所	開催場所	所在地
7月18日 (水)	宇城市、宇土市、下益城郡、 上益城郡及びその地域の 一部事務組合	宇城市役所 新館1階 第2会議室	宇城市松橋町大野85 TEL 0964-32-1111
8月1日 (水)	山鹿市、菊池市、合志市、 菊池郡及びその地域の 一部事務組合	山鹿市消防本部 2階 多目的ホール	山鹿市南島1270-1 TEL0968-43-1194
8月8日 (水)	八代市、八代郡、水俣市、 葦北郡及びその地域の 一部事務組合	やつしろ ハーモニーホール 大会議室A・B	八代市新町5-20 TEL0965-53-0033
8月21日 (火)	阿蘇市、阿蘇郡及びその 地域の一部事務組合	阿蘇市役所 北側別館 大会議室	阿蘇市一の宮町宮地504-1 TEL0967-22-3111

* 後期は10月から開催する予定です。詳しくは後日お知らせします。

○研修内容【開始時間 13:30 終了時間 16:10予定】

- ・退職後の健康保険制度について
- ・退職後の共済制度補完事業について
- ・年金制度の概略と請求手続き等について
- ・閉会後に個別相談会
年金・健康保険・共済制度補完事業等

○研修会の申込み先

所属所の共済組合事務担当課（総務課、人事課等）へお申込みください。

○研修会の問合せ先

熊本県市町村職員共済組合年金課 TEL096-365-1900 (内線324・323)

* 会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

平成30年7月から被扶養者の認定事務において 「個人番号(マイナンバー)」を利用します



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

平成28年1月からマイナンバー制度(社会保障・税番号制度)が始まりました。

共済組合は、個人番号利用事務実施者として、組合員及び被扶養者のみなさまの個人番号(マイナンバー)により、被扶養者の認定事務において、みなさまの事務の簡素化による負担軽減等を目的とし、平成30年7月から『情報提供ネットワークシステム^(注)』を利用して情報連携を行います。

(注) 情報提供ネットワークシステム …… 国、地方公共団体、医療・年金保険者等関係機関の間で特定個人情報をやり取りするためのネットワークシステム

◆ 情報連携開始日…平成30年7月2日

共済組合では、情報連携開始日以降、3か月間程度は「(1) 試行運用期間」とし、試行運用期間終了後、情報提供ネットワークシステムを使用した情報連携の「(2) 本格運用」を開始します。

(1) 「試行運用期間」における事務処理

みなさまから従来どおりの添付書類の提出を受けた上で、情報提供ネットワークシステムを使用した事務処理の結果と従来の添付書類を用いた事務処理との間で相違が無いか確認・検証を行います。

また、平成30年度・被扶養者資格確認調査(P7参照)については、「施行運用期間」における事務処理となりますので、組合員のみなさまから従来どおりの添付書類の提出をお願いします。

(2) 「本格運用」開始後の事務処理

本格運用以降、情報提供ネットワークシステムを使用して特定個人情報の提供を受けることにより、みなさまからの添付書類の提出を省略することができます。

※ 本格運用の開始時期については、試行運用の状況により総務省において具体的な時期が示される予定です。

◆ 被扶養者の認定事務における省略可能な書類…住民票、所得証明書

※ 情報連携により省略可能な書類以外の添付書類は、従来どおり提出いただきます。

◆ 特定個人情報保護に関する取扱い

- ・ 個人番号(マイナンバー)を利用できる事務や情報提供などの範囲は法令で規定されており、共済組合がそれ以外の目的で個人番号(マイナンバー)を使用することはありません。
- ・ 法令の規定に基づき、共済組合では、個人番号(マイナンバー)その他の特定個人情報の漏えい、滅失、き損の防止等の安全管理を実施しています。

平成30年度 被扶養者資格確認調査を行います!

共済組合では、被扶養者が引き続き資格要件を満たしているか確認するため、被扶養者の資格確認調査を年に一度実施しています。

調査対象者となる被扶養者がいる組合員のみなさまには、共済組合より所属所を經由して「被扶養者申告書〔扶養調査用〕」をお送りしていますので、必要事項を記入・押印のうえ必要な書類を添えて提出していただきますようご協力をお願いします。

1. 調査の方法

		摘 要
調査対象者		平成30年4月1日時点の年齢が18歳以上である被扶養者全員 (平成30年4月1日から調査月までの間に認定した被扶養者を除きます。)
調査対象期間		平成29年7月から平成30年6月までの1年間の扶養事実の確認を行います。
提出書類		①被扶養者申告書〔扶養調査用〕(事前に調査対象者が印字された様式を所属所経由で配付します。) ②確認書類(①被扶養者申告書〔扶養調査用〕に記載してお知らせします。)
確認事項	同居要件	組合員と同一世帯に属していることが必要条件である者について、その事実確認
	収入要件	事業、不動産、株式、配当、給与、報酬、年金、その他の収入の有無及び金額の確認
	援助金額	別居している被扶養者(組合員の配偶者を除く。)への組合員からの金銭援助の確認 (平成29年7月から平成30年6月までの間に、下記〔表〕に掲げる金額の援助があったかどうか確認します。)
	その他	学生である者について事実確認 (修学貸付において新年度の在学証明書を提出してある場合は省略できます。)

◎被扶養者認定基準の概略や確認書類については、「被扶養者申告書〔扶養調査用〕」に記載しています。

◎組合員と被扶養者(組合員の配偶者を除く。)が別居している場合、組合員からの金銭援助を必要とします。援助金額の確認は、下記〔表〕の方法で行います。なお、「在学証明書」を提出した学生(定時制・通信制・夜間課程の学生を除きます。)については金銭援助の確認が省略できますが、卒業等により学生でなくなったときは、その日以後の期間について金銭援助の確認を行います。

〔表〕金銭援助の必要額

1ヶ月当たりの
最低援助額

認定対象者の前年収入年額 × 50% ÷ 12ヶ月

※ この算式で計算した金額が25,000円に満たない場合は25,000円

※金銭援助の必要額について、預貯金通帳写し、振込領収書写し、カード利用明細写し、その他の送金事実が確認できる書類等で確認を行います。なお、現金手渡し、物品援助の現金換算等は一切認められません。

2. 被扶養者申告書〔扶養調査用〕及び確認書類の提出先

勤務されている市役所、役場及び一部事務組合の共済組合事務担当課(総務・人事等)へ提出してください。

提出期限は、平成30年8月17日(金)となりますのでご注意ください。

なお、期限までに必要な書類が提出されなかった場合は、平成29年7月に遡って被扶養者の資格を取り消すことがあります。

「被扶養者資格確認調査」に関するお問合せ

福祉課 TEL 096-365-1900 (内線341~346)

40歳以上60歳未満の組合員及び被扶養者の方へ 介護保険適用除外施設に入所したら 届出をお願いします。



介護第2号被保険者である40歳以上60歳未満の組合員及び被扶養者が介護保険適用除外施設に入所した場合は、介護保険被保険者には該当しません。

介護保険適用除外施設に入所した場合、また同施設を退所した場合は「介護保険第2号被保険者資格に関する届出書」を提出していただく必要がありますので、適用除外施設かどうかを施設に確認の上、共済組合に提出してください。

届出書は共済組合ホームページよりダウンロードできます

トップページ

各種様式ダウンロード

介護第2号被保険者資格に関する届出書

貸付事業について

共済組合では、組合員のみなさまやそのご家族が臨時に資金を必要とするとき、住宅を購入する際等に、その資金を貸付け、組合員の生活をサポートする事業を行っています。

平成30年1月より、利率引き下げを行いましたので、貸付事業をぜひご利用ください。



種類	利率	貸付事由
普通貸付	1.26%	自動車や一般電化製品など、臨時に資金を必要とするとき
住宅貸付	1.26%	組合員の住宅の新築・購入、敷地の購入、増改築などの費用
特別貸付	1.26%	組合員と被扶養者の医療費・入学費用・修学費用・婚姻費用 配偶者、被扶養者等の葬祭費用
在宅介護対応住宅貸付	1.00%	要介護者に配慮した構造を有する増改築などの費用
災害貸付	0.93%	組合員の住居、敷地及び家財が災害等にあつたとき

※詳しくは、共済だより(2018 SPRING No.167)またはホームページにてご確認ください。

人間関係に疲れたら、ひとりで悩まず電話相談をご利用ください!

組合員やご家族の病気、症状、高齢者のケア、妊娠、出産、育児、メンタルヘルスについて、いつでもお気軽にご利用いただける、電話相談・面談によるメンタルヘルスカウンセリングを実施しています。



365日24時間対応(メンタルヘルスを除きます。)

0120-475-478

メンタルヘルスカウンセリングの面談先が
県下3箇所に増えて利用しやすくなりました!

メンタルヘルス電話相談時間/平日: 9時~22時(日・祝日、1/1~3休み) 面談予約/月~土: 9時~21時(土曜は16時まで)

共済組合から貸付けを受ける方へ だんしん事業のご案内

Point

「だんしん」に加入すると、貸付金の返済中に借受人に万一のことがあった場合に、**保険金**で貸付金残高が返済されます。
あわせて「債務返済支援保険」に加入すると、病気やケガで長期休職となった場合に、**貸付金の返済金相当額（平均返済月額）が保険金として支払われます。**



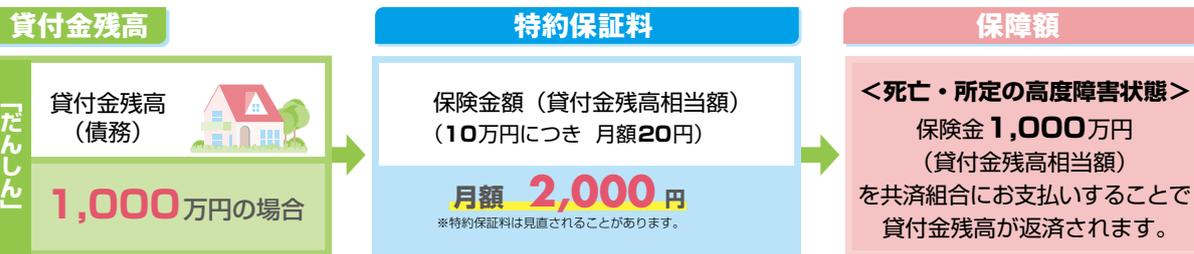
制度の位置付け

万一、死亡・所定の高度障害状態となられても…	→	「だんしん」の保険金で貸付金残高が返済されます
病気やケガで長期休職となられても…	→	「債務返済支援保険」の保険金で返済金相当額（平均返済月額）が補償されます

「だんしん」と「債務返済支援保険」にあわせて加入すると、万一の場合だけでなく、長期間就業障害となった場合にも安心です。

「だんしん」（団体信用生命保険）

例



特長

- 「だんしん」に加入をしていると、万一、組合員が死亡、または所定の高度障害状態となってしまったとき、**「だんしん」の保険金で貸付金残高が返済されます。**
- 全国の市町村職員を対象として実施している制度のため、ご負担の少ない特約保証料（加入者が負担する保険料）でご加入できます。特約保証料は、年1回、貸付金残高に応じて見直しされますので、返済が進むにつれて加入者の負担が少なくなります。

債務返済支援保険

例



特長

- 所定の精神障害により就業障害となったときも貸付金の返済金相当額（平均返済月額）を保険金として加入者にお支払いします。
- 全国の市町村職員を対象として実施している制度のため、ご負担の少ない保険料で加入できます。

制度内容等詳細についてはパンフレットをご一読ください。

MY-A-17-LF-008447 MYG-A-17-LF-1028

※ パンフレットについては、共済組合ホームページに掲載していますので、ご確認ください。

※ 「だんしん」事業は、中途加入も可能です。ご家族のためにも、ご自身のためにも「だんしん」事業に加入しましょう

[共済制度補完事業]

～保険金及び給付金の請求はお済みですか？

(請求もれはありませんか?)～

今年も、組合員のみなさまにおかれましては、大変お忙しい中、共済制度補完事業の更新(変更)及び新規加入の手続きに係る推進訪問について、ご理解とご協力をいただきありがとうございました。

みなさまのご理解をいただき、平成30年1月1日現在、共済制度補完事業の加入者率は、60.2%と、高い加入者率となっております。

共済制度補完事業とは・・・

共済組合で行う長期給付事業・短期給付事業、その2つの事業を補完することで、組合員とその家族のみなさまの生活の安定に寄与する制度が「共済制度補完事業」です。この事業の保険期間は、1月1日から12月31日までの1年間で、以後、毎年更新できます。



もし組合員に万一(死亡)のことがあったら・・・

公的遺族年金だけでは、現在のゆとりある生活水準を維持することは難しく、残されたご家族を支える長期生活資金の確保が必要となります。来年1月からの募集は終了しましたが、ぜひ再来年に向けてご検討ください。

ご加入された制度において、請求事由が生じた際は、所属所のご担当者様へご連絡をお願いします。共済組合より請求書類を所属所のご担当者様へ送付します。

なお、制度内容等について、ご不明な点等ございましたら下記へご遠慮なくお問い合わせください。



《お問い合わせ先》

熊本県市町村職員共済組合福祉課 TEL 096-365-1900 (内線341～346)

熊本県市町村職員共済組合ホームページ「共済制度補完事業オフィシャルサイト」

明治安田生命保険相互会社 フリーダイヤル 0120-25-7754 (平日9:00～17:00)

70歳以上の者の自己負担限度額が上がります。

医療費が高額になった場合には、組合員の負担を軽減するために自己負担限度額が設けられています。平成29年8月からの引き上げに続き、更に平成30年8月より、現役並み所得者の所得区分が細分化及び一般所得者（低所得者を除く。）の外來（個人）の自己負担限度額が変更になります。

なお、同一月（1日～末日）にかかった医療費で自己負担限度額を超えた分については、高額療養費として、自己負担限度額から25,000円（注）を控除した額が一部負担金払戻金、または家族療養費附加金として共済組合から支給します。

（注）自己負担額、標準報酬月額に応じて50,000円、または100,000円の場合があります。



○70歳以上の者の自己負担限度額（平成30年8月～）

自己負担割合	区 分	自己負担限度額	
		外 来 （個人ごと）	入院を含めた1ヶ月の世帯全体 < >内は多数回該当の限度額
3割	標準報酬月額 83万円以上	252,600円 + (総医療費 - 842,000円) × 1% <140,100円>	
	標準報酬月額 53万円以上79万円以下	167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1% <93,000円>	
	標準報酬月額 28万円以上50万円以下	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1% <44,400円>	
2割	標準報酬月額 26万円以下	18,000円 (※年間上限14.4万円)	57,600円 <44,400円>

※ 一般所得者の外來療養に係る自己負担限度額の年間上限額14.4万円（8月～翌7月）

単なる肩こりや筋肉疲労等による施術には、 組合員証等は使えません！

柔道整復師の施術には、組合員証が使える場合と使えない場合があります。

組合員証等が使える場合（※1）

- ・ 医師の同意がある骨折、脱臼の施術
 - ・ 応急処置で行う骨折、脱臼の施術
 - ・ 外部からの要因による捻挫、打撲、挫傷
(例：自転車での転倒打撲、ダンス移動による腰の痛み等)
- (ただし出血や神経障害などの疑いがあるものは除く)

組合員証等が使えない場合（※2）

- ・ 日常生活からくる肩こり、スポーツによる筋肉疲労
- ・ 病気（神経痛、リウマチ、五十肩、関節炎、ヘルニアなど）からくる痛みや凝り
- ・ 過去の交通事故などによる後遺症（症状固定）
- ・ 症状の改善の見られない長期の治療
- ・ 仕事や通勤途上におきた負傷（公災扱いへ）

※ 1 組合員証が使えるのは、負傷原因がはっきりしているケガや痛みのみです。

※ 2 組合員証が使えない場合、全額自費となります。

【整骨院・接骨院で施術を行ったときの注意点】

- ☆ 負傷原因（いつ・どこで・何をして・どんな症状があるのか）を正確に伝えましょう。
- ☆ 療養費支給申請書の内容（負傷原因、負傷名、回数、金額）をよく確認し、必ず**自分で署名または押印**をしてください。
- ☆ 治療が長引く場合は一度医師の診断を受けましょう！

共済組合職員募集のお知らせ

平成30年度熊本県市町村職員共済組合職員採用試験を下記のとおり実施します。

- ◇ 職 種 一般事務
- ◇ 採用予定数 1人程度
- ◇ 採用予定日 平成31年4月1日
- ◇ 受験資格



(1)

区分	年齢等要件
大学卒業程度	平成6年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた者で、4年制大学卒業程度の学力を有する者

(2) 次のいずれかに該当する者は、受験できません。

- ア 日本国籍を有しない者
- イ 成年被後見人又は被保佐人(民法改正の経過措置としての準禁治産者を含む。)
- ウ 禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- エ 日本国憲法の施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

◇ 試験会場

熊本県市町村自治会館 別館2階 「会議室」
熊本市東区健軍一丁目5番3号

◇ 第一次試験

平成30年10月21日(日)
教養試験、事務適性検査、職場適応性検査、作文試験

- ◇ 第二次試験 11月中旬 人物試験(集団討論等)
- ◇ 第三次試験 12月中旬 人物試験(個別面接)
- ◇ 受験手続

当組合発行の「採用試験申込書」(自筆)を持参又は郵送(書留又は簡易書留郵便)してください。

※「採用試験申込書」は、当組合で配布します。

なお、郵便で「採用試験申込書」を請求する場合、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先・郵便番号明記の返信用封筒(角形2号封筒〔24cm×33cm程度〕)を同封のうえ、共済組合総務課へ請求してください。

◇ 受付期間

平成30年8月27日(月) から9月14日(金) までの午前8時30分から午後5時まで(土、日曜日を除く。)

郵送の場合は、9月14日(金) 午後5時までの必着方で、書類が完備しているものに限りま。

◇ 受験の申込み及び問い合わせ先

〒862-0911

熊本市東区健軍一丁目5番3号

熊本県市町村自治会館別館3階

熊本県市町村職員共済組合 総務課

電話 096-365-1900 (内線311、312)



組合員
限定

夏得!

宿泊プラン

共済組合が発行する
宿泊利用
助成券
がご利用頂けます。

ご利用期間
平成30年 6/1 金 ~ 8/31 金

シングル 1名様
8,000円~

ツイン 2名様
15,000円~

※宿泊料金はお日にちにより変動します。

ご利用特典 が付いたお得な宿泊プラン!

1. Summer Set 暑さを吹き飛ばせ! ひんやりクールダウングッズをお一人様1セットプレゼント!
2. 朝食チケット 翌朝 7:00 ~ 9:30 に約 30 種類の和洋バイキングをお召し上がりいただけます。
3. ミネラルウォーター お一人様1本プレゼント!



他にも各旅行会社のきっぷと宿泊がパックになったお得なプランがございます。
飛行機と宿泊がパックになった JAL または ANA の **マイフライトパッケージ** も
当ホテルが提携している JTB の **トップページ** からご予約いただけます。
また、一部の旅行代理店 (JTB や KNT など) でも当ホテルの商品を取り扱って
いる店舗がございます。お近くの旅行会社に直接お問合せください。

アクセス便利

当ホテルは山の手の中心に位置し、
移動拠点として最適です。

東京メトロ有楽町線「麹町」駅(番町方面出口5)より徒歩1分
東京メトロ半蔵門線「半蔵門」駅(出口5)より徒歩5分
JRまたは東京メトロ南北線「四ツ谷」駅より徒歩7分
JRまたは都営地下鉄新宿線、東京メトロ南北線「市ヶ谷」駅より徒歩7分

東京グリーンパレス
全国市町村職員共済組合連合会

〒102-0084 東京都千代田区二番町2番地

ご予約方法

●まず、東京グリーンパレス公式サイトからご予約ください。

<http://www.tokyogp.com/>

●トップページの「組合員様のご予約はこちら」をクリックしてください。

組合員様のご予約はこちら

●プラン一覧より【組合員限定】夏得! 宿泊プランをご選択頂き、お申し込み手続きをしてください。(初回のお申し込み時はユーザー登録が必要です。)

お問合せは

TEL.03-5210-4600

FAX.03-5210-4644

<http://www.tokyogp.com/>

価値観

～ウンチが見える人、バラが見える人～

済生会熊本病院 予防医療センター医師 高尾 祐治



「みて、みて。きれいなバラの花が咲いたよ！」

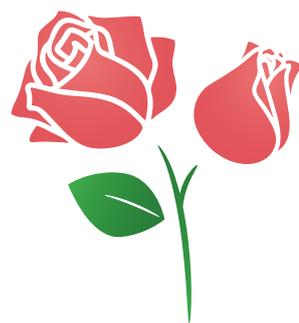
若い頃、妻はたくさんのバラを丹念に育てていました。ある日、そんな彼女の弾んだ声が庭から聞こえてきたので、その声につられて庭に出してみました。

「なんじゃこらっ！」

私は、我が家の愛犬が庭にした大きなウンチを足元にみつけて悲鳴を上げました。×× という顔をする妻を後目に、私は急いでウンチを片づけ始めます。「どうしてこの汚いものを放つたらかして平気なのだろうか。花どころじゃないだろ。なんでオレがこんなことしなきゃならないんだ！」と不平不満を並べて処理していたら、もう花を眺める気分ではなくなりました。

こんな心境から卒業したのはいつの頃だったのでしょうか。ある時ふと気づきました。彼女には、きれいなバラの花の姿がまず目に飛び込んでくるのです。そこにウンチがあってもなくてもバラの価値に変わりがないのです。私には、汚いウンチが見えるのです。そこにウンチが見えるだけでバラの価値がなくなってしまうのです。とても単純な話です。見えない人に「なぜ見えない？」と不平を言っても始まりません。ウンチは、見えて気になる私が片づければいいことで、ウンチがすっかりなくなったら私の目にも庭に咲いたきれいなバラの花がしっかり見えてきます。そうすれば、二人とも気分良く同じ“きれい”を共有できます。妻はいつも前向きです。良いものばかりを見る目を持っています。悪い面ばかり見つけていく私には到底マネできない、うらやましい性格です。私は掃除が好きです。整理してきれいになるのが好きです。妻はクリエイターとして、きれいなものを作り出すのが好きです。ただ、それだけの違いのように思えます。「自分が損をした」と苛つくのは自分の価値観に相手が合わせてくれないことが不満だからです。「価値観が合わないから」といって離れていく人たちは、価値観を必死に合わせようとして疲れてしまうのではないかと思います。休みの日、「せっかくの休みなんだからもっとゆっくりしたらいいのに」という妻に向かって、「せっかくの休みなんだから何かしないと勿体ない」と言い返して早朝からひとりで動き回る私…価値観を相手に押しつけさえしなければ何も問題はないように思えます。

現実にあるものは一つですが、みんなが自分と同じように見えているとは限りません。むしろそんなことはほとんどないでしょう。たとえ見えていても同じ様に感じるとは限りません。「なぜできない？」と相手の行動にイライラしている人は、自分の価値観が相手の価値観とどう違うのかちょっと俯瞰してみてもいいでしょうか。「信じられん！」と苦笑いしながらも、意外と気持ちが落ち着く自分に気づくと思います。



乳がん ～40歳以上は定期&併用検診を～



日本赤十字社熊本健康管理センター

診療放射線技師 **榎本 恵利華**

*

近年、日本人女性の11人に1人は乳がんにかかるという統計が出ています。厚生労働省は40歳以上の女性に2年に1度の乳がん検診を推奨しています。がんは早期発見・治療により完治する可能性が高くなります。そのためには、定期的に検診を受けることが重要です。当センターでは、40歳以上の女性の方々には、マンモグラフィ（乳房X線）検査と超音波検査の併用をおすすめしていますが、今回は、マンモグラフィ検査についてご紹介します。

マンモグラフィ検査とは？

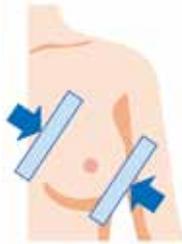
乳房を2枚の板で挟みながら圧迫して撮影します（図1、図2）。超音波ではわかりにくい小さな石灰化が見つかりやすい検査です。個人差はありますが、圧迫時に痛みを伴う場合があります。圧迫が必要な理由は、乳腺を均等に薄く圧迫することで、病変を見やすくすること、放射線の被ばく量を減らすためです。（乳房を1cm薄くすることで被ばく量は半分になります）

※授乳中、豊胸術、ペースメーカー等医療器具の埋め込みがある方は検査ができない場合があります。

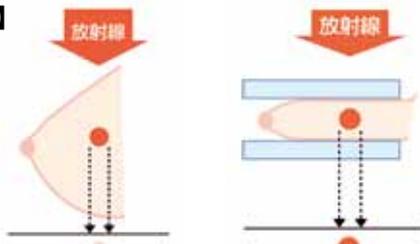
※月経前は、乳房の張りが強く、圧迫すると痛みを感じやすくなります。月経前1週間を避けると痛みが少ないようです。



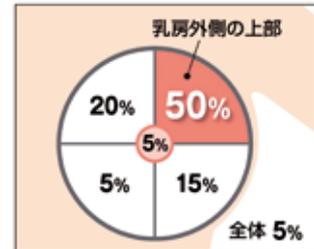
【図1】



【図2】

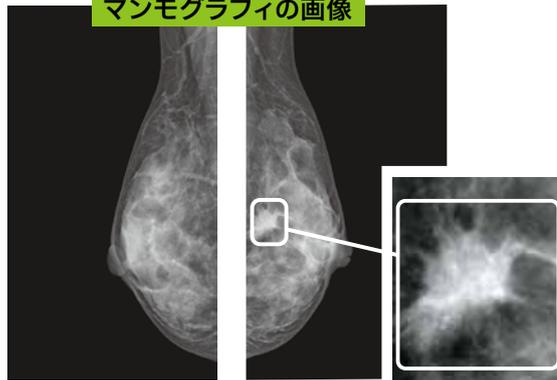


乳がんがしやすい部位



マンモグラフィ検査と乳房超音波検査とでは、検出しやすい病変に違いが有りどちらが優れているとはいえません。今回は、マンモグラフィ検査をご紹介しましたが、20代、30代の若い方は、乳腺密度の高い方が多いため、X線の特性上しこりが見つけにくいことがあります。定期的に自分で乳房を触って、見てセルフチェックすることも大切です。

マンモグラフィの画像



真ん中あたりに腫瘍と石灰化が見られる

右乳房 異常なし

左乳房 異常なし

【マンモグラフィと乳房超音波の特徴】

	マンモグラフィ	乳房超音波（エコー）
おすすめしたい方	乳房が大きい方 閉経後で乳腺が萎縮している方	若い方や授乳中の方 乳房に痛みがあり、圧迫に耐えられない方
画像化できる範囲	○ 全体の状態を把握できる	△ 部分的な情報しか得られない
微細石灰化の検出	○ 0.1～0.5mmの検出が可能	△ 検出は困難
しこりの検出	△ 若い方や授乳経験のない方は、しこりの検出が難しいことがある	○ 乳腺と乳がんのしこりの判別が容易

乳がん検診では、マンモグラフィ検査、乳房超音波検査のどちらかのみを選択する場合と、ふたつの検査を併用する場合がありますが、より精度を高めるために乳房超音波検査とマンモグラフィ検査の併用検診を推奨します。併用することで、それぞれの検査の長所を活かし、乳がんの早期発見につながります。



クロスワードパズル

クロスワードを解き、アルファベット順に字を並べると答えが出てきます。

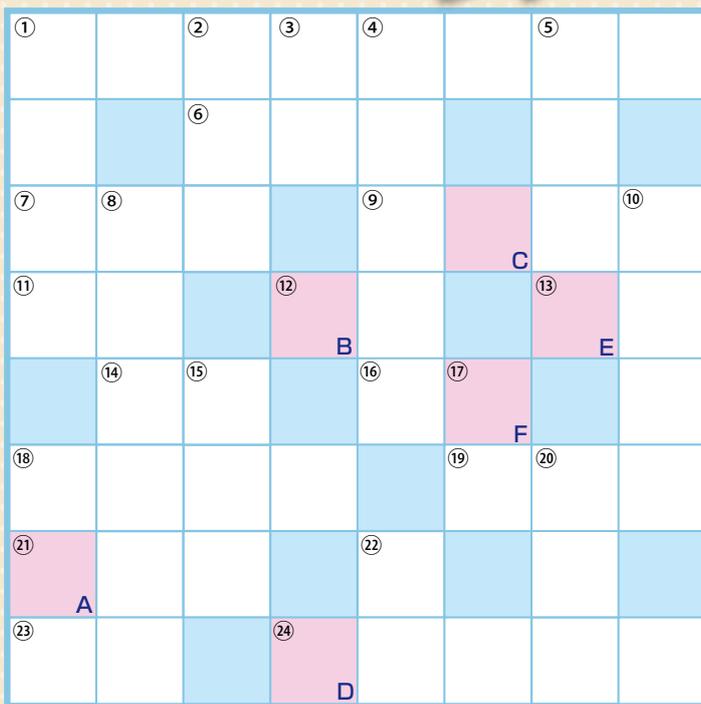
正解者の中から抽選で10名の方に、



を差し上げます。

答え

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---



タテのカギ

- 熊本県木で、樟脳が取れます。
- 田んぼでゲロゲロ合唱します。
- は虫類の一種です。
- 巨石群で知られるパワースポット(裏表紙参照)。
- 熊本市にある、美女ゆかりの小野○○○○公園。
- ロシアの女帝、○○○○○○2世。
- 阿蘇の二重峠で建設中です。
- おいしいダシが取れます。
- ヨコ1も、これの一種です。
- 上州名物「○○○天下と空っ風」
- お酒を飲むお店に多い○○○看板。
- 一、十、百、千、万、○○。

ヨコのカギ

- 全国的に有名な人気温泉郷(裏表紙参照)。
- ゆかりのことで。
- クリスマスの時期をフランス語で言うと?
- 朝食は手早く、これで済ませる人も。
- 打ち水で涼しくなるのは、○○熱が奪われるため。
- ハワイの空港でかけてくれます。
- 宿に着いたら、チェック○○。
- 「○○でも動かない」
- スターウォーズEP3「○○の復讐」
- タテ8が治めた国の民謡で、日本でも有名。
- ディスカッション、○○○ヒーター。
- スピードを落とします。
- 大ヒットアニメ映画「○○と雪の女王」
- 大分県別府市にある遊園地です。

応募方法

- 共済組合のホームページから応募する場合
トップページの「クロスワードクイズ応募のご案内」からご応募ください。
- 官製はがきで応募する場合
官製はがきに、キーワード・住所・氏名・所属所・組合員証記号番号を明記の上、ご応募ください。

■ 締切日：平成30年8月17日(当日消印有効)
■ 正解発表は、次号「共済だより」に掲載します。

■ 宛先：〒862-0911 熊本市東区健軍1丁目5番3号(自治会館別館内)
熊本市町村職員共済組合 総務課

※この懸賞にご応募いただいた方の個人情報は、他の目的では、一切使用しません。
※個人情報保護のため、当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

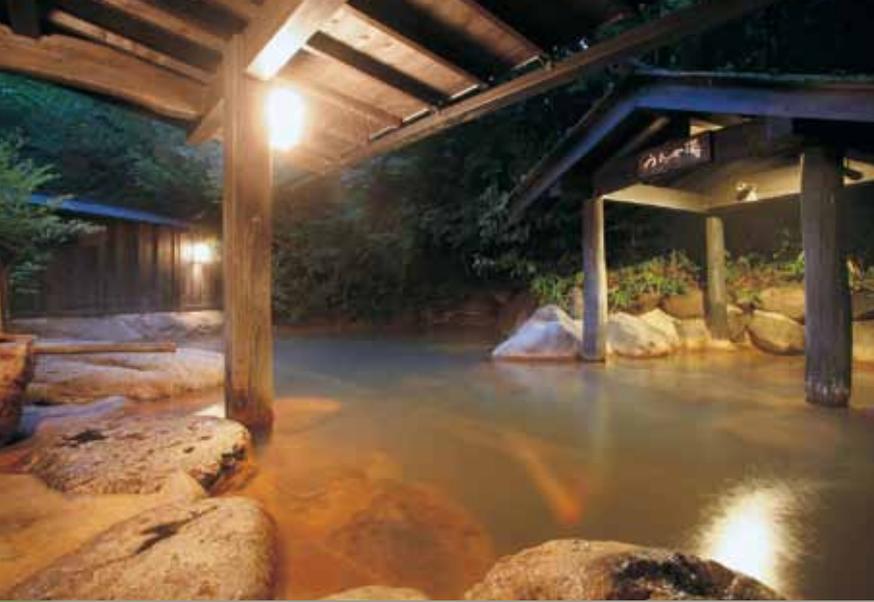
組合員証記号番号	所属所名	氏名	〒住所	キーワード
----------	------	----	-----	-------

共済だより2018春号(167号)
クロスワード(答え)

キンギョバチ

応募総数173通 正解数171通





▲黒川温泉の露天風呂



Data

面積 11,586km²
総人口 4,090人
町の木 スギ
町の花 リンドウ

※平成30年3月31日現在



温泉・野菜など自然を満喫できる 日本で最も美しい村!

県内各市町村の気候風土が育んだ特産品や、魅力あふれるスポット、施設などを紹介します。今回は、南小国町役場まちづくり課企画商工観光係の高藤郁弥主事にお話を伺いました。

黒川温泉はじめ5つの温泉地で知られる南小国町ですが、押戸石の丘もパワースポットとして全国的に有名になりましたね。

温泉はもちろん、瀬の本高原など美しい自然景観も自慢の一つです。特に、押戸石の丘は不思議な巨石が並ぶ風景と、阿蘇の草原を360°楽しむことができます。自然の巨大な力や威厳を感じる場所です。たくさんの巨大な石には、シュメールのような文字も刻まれています。古代から神聖な場所として、地元の人々の信仰の対象でした。

国道212号線沿いの南小国町総合物産館「きよらかアサ」が、4月21日にリニューアルオープンされたそうですね。

レストランスペースとショッピングのスペースをつなげて、開放的な雰囲気になりました。小国杉を使った、ゆったりとした空間で買い物していただけるので好評です。観光土産や乾物、地元の農家の



南小国町役場 まちづくり課
企画商工観光係
主事 高藤 郁弥さん

採れたて新鮮な野菜や、農家のお母さんたち手作りのお惣菜なども揃っています。農家では、かまどでふっくら炊いた無農薬米を、自分でおにぎりにして食べる体験ができるところもあるんですよ。

草原で放牧された「阿蘇のあか牛」を使った、あか牛料理が食べられるお店もたくさんあるそうですね。

脂肪が少なく、ヘルシーで高級な肉ですが、地元なのでお手頃な価格で味わっていただけます。あか牛丼など、町内あちこちの飲食店で楽しめますよ。南小国町は、NPO法人「日本で最も美しい村」連合に加盟していますが、原風景も魅力的だと言われます。8月26日(日)には、第37回阿蘇・瀬の本高原マラソン大会も開催されます。広大な原野の中を駆け抜ける爽快感を、ぜひ感じてください。



▲リニューアルした物産館きよらかアサ



▲農家のお母さんたち



▲町内飲食店で味わえる「あか牛丼」