

KYOSAI

Bulletin of the Cooperative Association
of the Local Governments of Kumamoto Prefecture

WINTER 2012 No.142

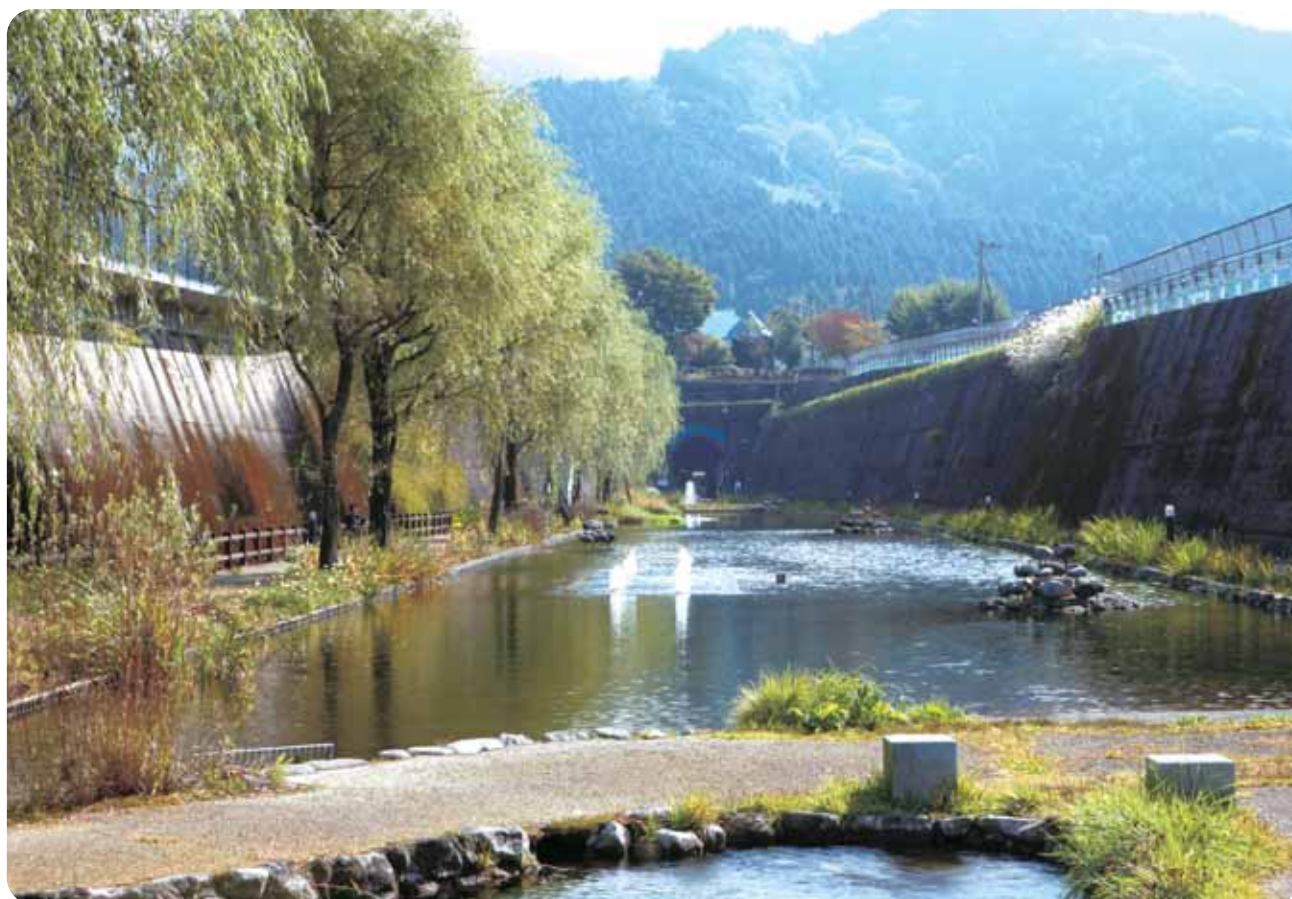
熊本県市町村職員共済組合

共済だより

● INDEX ● ご家族のみなさんと一緒にご覧ください。

- 02 新年明けましておめでとうございます
- 03 入学貸付・修学貸付の申込のご案内について
- 04 退職一時金の返還について
～年金の受給権が発生したときの手続き～
- 06 被扶養者の認定基準について
- 07 被扶養者資格確認調査の結果について
- 08 平成23年度 リフレッシュセミナーのアンケート結果について
- 09 Doctor's Essay
「三つ子の魂」
- 10 「食道がん」
日々の生活と早期発見が大事です
- 11 クロスワードパズル
- 12 ここが自慢! わがまちの名産・名物

組合員の概況 平成23年11月末現在
組合員数 / 20,884人 被扶養者数 / 24,427人 所属所数 / 73
任意継続組合員数 / 531人 任意継続被扶養者数 / 391人
平均給料月額 / 320,962円



高森湧水トンネル公園



新年明けまして おめでとうございます

理事長 前 畑 淳 治



組合員並びにご家族の皆様方にはお健やかな新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、旧年中は、格別のご支援、ご協力を賜りまして、心からお礼申し上げます。

さて、昨年、東日本大震災においては、大津波による原子力発電所の事故も加わった極めて特殊な災害となり、わが国にとりまして未曾有の被害をもたらしました。被災された皆様には心よりお見舞い申し上げますと共に一日も早い復興をお祈り申し上げます。

一方、わが国の急速な少子高齢化や世界的規模の景気の低迷は、社会保障制度のあり方にも大きな影響を及ぼしております。共済組合を取り巻く状況につきましても、一昨年、熊本市が加入したことは、当組合にとりまして、財政的安定に寄与することとなりましたが、組合員数の減少や給与の削減に伴う掛金・負担金の減少は続くものと思われ、引き続き効率的な運営が求められるところでございます。

このような中、短期給付財政につきましても、年々厳しくなっており、財政状況が逼迫してきております。短期給付財政の安定化のため、医療費等の分析によりその増高要因に基づく医療費の適正化対策が重要となっています。高齢者医療費を含む国民医療費が増大している中、当共済組合の掛金・負担金率は全国と比較しましても依然として高い状況にあります。

共済組合といたしましても、引き続き健全かつ効率的な運営を図るため、レセプト審査の充実、ジェネリック医薬品の普及促進等、医療費増高対策に努めてまいります。

次に、長期給付事業につきましても、被用者年金制度の一元化や共済年金の職域部分の扱いについて、議論が行なわれており、今後の動向が注目されます。

また、保健事業につきましても、各種事業の充実を図ることはもとより、組合員の皆様とご家族の健康増進を図るため、特定健康診査・特定保健指導の実施につきましても、生活習慣改善により病気の早期予防に努めるという観点から、受診率の向上に向けご理解とご協力をお願い申し上げます。

さらに、貸付事業につきましても、その原資が年金資金であることから、将来において、不良債権とならないよう審査の強化に努めてまいります。

このように、共済組合を取り巻く情勢は年々厳しくなっておりますが、役職員一同、共済事業の健全な運営と発展を図るため、実りある事業づくりに努力を尽くす所存でありますので、一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

組合員並びに家族の皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

〔市町村長側〕

理事長職務代理者	田嶋 章二 (苓北町)
理事	荒木 泰臣 (嘉島町)
監事	前田 移津行 (玉東町)
議員	幸山 政史 (熊本市)
//	川端 祐樹 (上天草市)
//	後藤 三雄 (菊陽町)
//	河津 修司 (南小国町)
//	竹崎 一成 (芦北町)
//	森本 完一 (錦町)

〔職員側〕

代表理事	田川 仁 (天草市)
理事	境 徳幸 (熊本市)
//	高松 信輝 (山都町)
監事	水口 雅晴 (宇城市)
議員	西濱 和博 (八代市)
//	田端 昌輝 (荒尾市)
//	竹村 昌記 (玉名市)
//	古家 祐一 (山鹿市)
//	津田 優 (南関町)
//	竹下 正男 (あさぎり町)

〔学識経験者〕

監事	渡邊 哲朗 (税理士)
----	-------------

入学貸付・修学貸付の申込のご案内について

そろそろ、高校・大学等の新入学、新学期のシーズンとなります。

共済組合では、入学・修学に必要な資金を貸付ける入学貸付・修学貸付を行っていますのでご案内いたします。

なお、平成24年1月1日の貸付申込分より次のとおり変更いたしますので、ご検討いただき早めに申込みいただきますようよろしくお願いいたします。

貸付送金日(申込月の翌月末日)が納付期限を過ぎている場合は、原則、貸付はできませんが、入学年度に限り、教育資金として利用する旨の確約書で貸付を可能とし、2年生以降については、納付期限を過ぎている場合は、貸付できませんでしたが、**2年生以降についても教育資金として利用する旨の確約書で貸付可能といたします。ただし、納付期限が貸付送金日より3ヶ月以上経過したものについては、貸付できません。**

貸付種類	入学貸付	修学貸付
貸付対象	組合員またはその被扶養者(被扶養者でない子を含む)の入学費用及び修学費用 学校教育法に定められている高等学校、大学、専門学校等に限る 入学貸付については、原則3月末日の申込分まで、年の中途の場合は、合格証明書及び入学日で判断	
対象となる提出書類	合格通知書又は入学許可証 新入学に際し必要な費用明細	入学許可証又は在学証明書 3月までの申込み分は、在学証明書提出の旨の確約書
	入学金又は授業料(教材費等含む)。 賃借契約書・定期代等 納付期限が過ぎた場合は、教育資金として利用する旨の確約書 被扶養者でない場合は、戸籍謄本又は戸籍抄本	
貸付金額	給料月額6ヶ月分(2万円単位で最高200万円)	1月10万円 1年120万円 (1万円単位) 修業年限まで年度ごとに申込み、3月申込み分までは120万円、それ以降の申込みは残存月数により減額
償還方法	貸付月の翌月から元利均等償還	修学期間中は、利息のみの償還で修業年限終了後に元利均等償還
	ボーナス併用償還は、50万円以上の貸付額からとなります。	
貸付利率	年利率2.72%(一部負担金年利率0.06%含む。)	

退職一時金の返還について

～年金の受給権が発生したときの手続き～

昭和54年12月31日までに公務員を退職した人でその時点で年金の受給資格を満たしていなかった人は、退職一時金として全額を受ける方法と全額を受け取らずに年金の原資として一部または全部を残しておく方法を選択することができました。退職一時金を受け取った人につきましては、退職共済年金等の受給資格を満たし年金の請求をしたときに、共済組合から退職一時金の返還についてご連絡する場合があります。

今回は退職共済年金等の受給権が発生したときの退職一時金の返還について説明します。

昭和60年改正前の地方公務員共済年金制度では、過去に退職一時金の支給を受けた人で退職年金等の受給権が発生したときは、退職年金等の額の算定の際に一定の金額を控除し、その控除後の額をもって退職年金等の額とする方式がとられていましたが、過去に支給された退職一時金の額に比べて年金額から控除される金額が多額となる場合が多かったため、昭和60年の制度改正で退職一時金の支給を受けた人で退職共済年金等の受給権が発生したときは、原則としてその支給を受けた退職一時金の額に利子を加えた額を返還する方式に変更されました。

返還の対象となる人

- 過去に退職一時金の支給を受けた人で、退職共済年金または障害共済年金の受給権が発生したとき。
- 退職一時金の支給を受けた人の遺族で、遺族共済年金の受給権が発生したとき（既に返還された金額があるときは、返還された金額を除きます。）。

返還額

支給を受けた退職一時金の額に、支給を受けた日の属する月の翌月から退職共済年金等の受給権が発生した日の属する月までの期間に応じて次の表の複利計算で算出した利子を加えた額になります。この利子は、5年に一度行われる公的年金の財政再計算の際に用いられる年金積立金の名目運用利回りを踏まえて設定されております。

なお、退職一時金の返還に利子を加えるのは、退職一時金を支給しなかった場合、共済組合が年金積立金の運用により名目運用利回りを得ることができ、その分、他の年金受給権者の年金原資にすることができたと考えることができるからです。

期 間	～H13.3	H13.4 ～H17.3	H17.4 ～H18.3	H18.4 ～H19.3	H19.4 ～H20.3	H20.4 ～H21.3	H21.4 ～H22.3	H22.4 ～H23.3	H23.4 ～H24.3
利 率	5.5%	4.0%	1.6%	2.3%	2.6%	3.0%	3.2%	1.8%	1.9%
期 間	H24.4 ～H25.3	H25.4 ～H26.3	H26.4 ～H27.3	H27.4 ～H28.3	H28.4 ～H29.3	H29.4 ～H30.3	H30.4 ～H31.3	H31.4 ～H32.3	H32.4～
利 率	2.0%	2.2%	2.6%	2.9%	3.4%	3.6%	3.9%	4.0%	4.1%

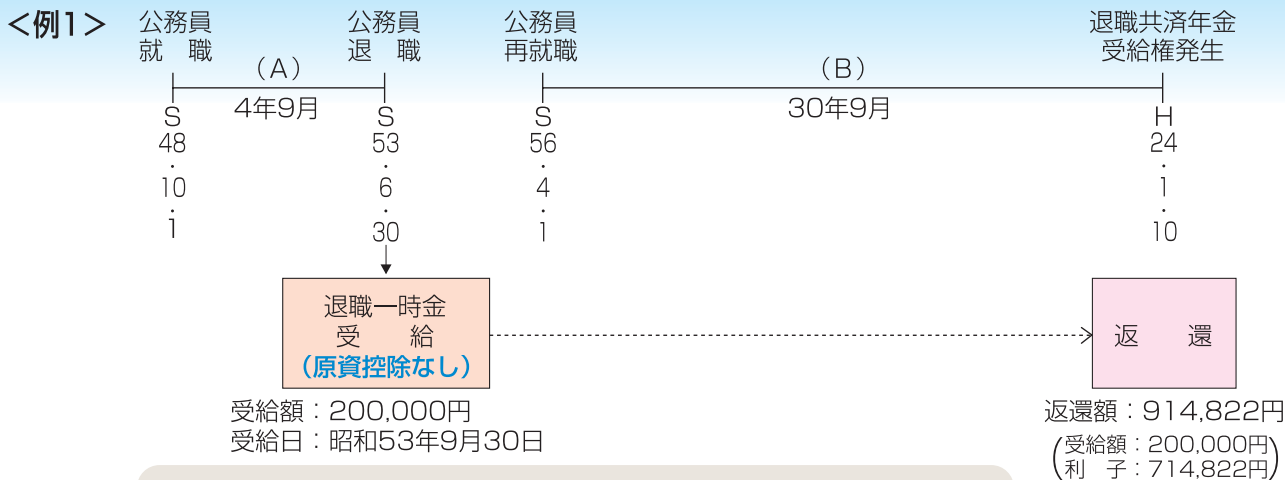
返還方法

退職共済年金等の受給権が発生した日から60日以内に共済組合に申し出たときは、退職共済年金等を支給する都度、支給額の2分の1を上限として、返還すべき金額に達するまで順次控除していきます。

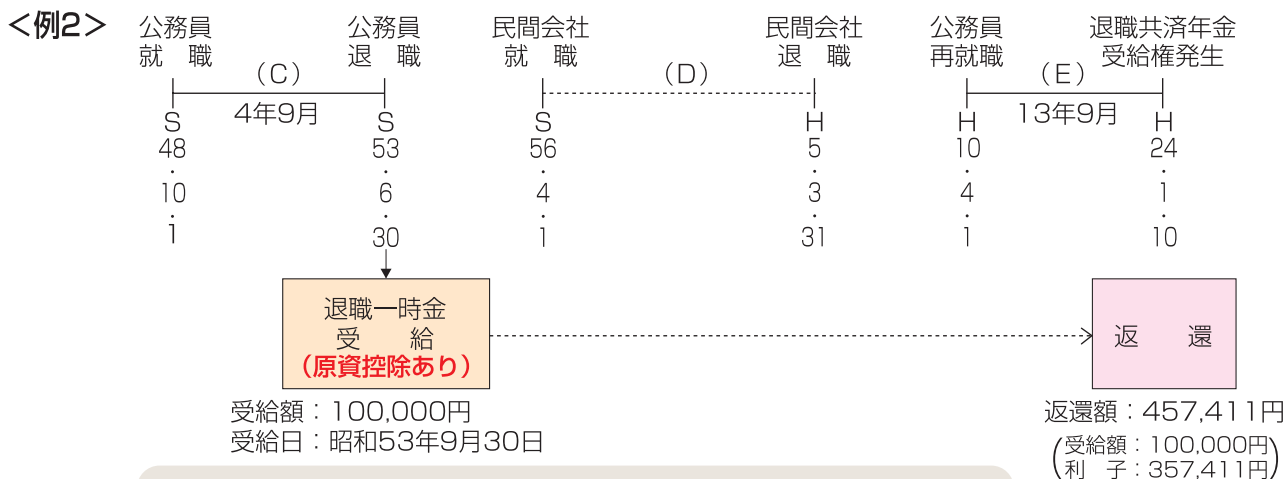
また、退職共済年金等の受給権が発生した日の属する月の翌月から1年以内に、一括または分割して返還する方法があります。

退職一時金を返還して退職共済年金を決定する例

※ 昭和27年1月11日生まれの組合員がそれぞれ例の組合員期間があったとします。

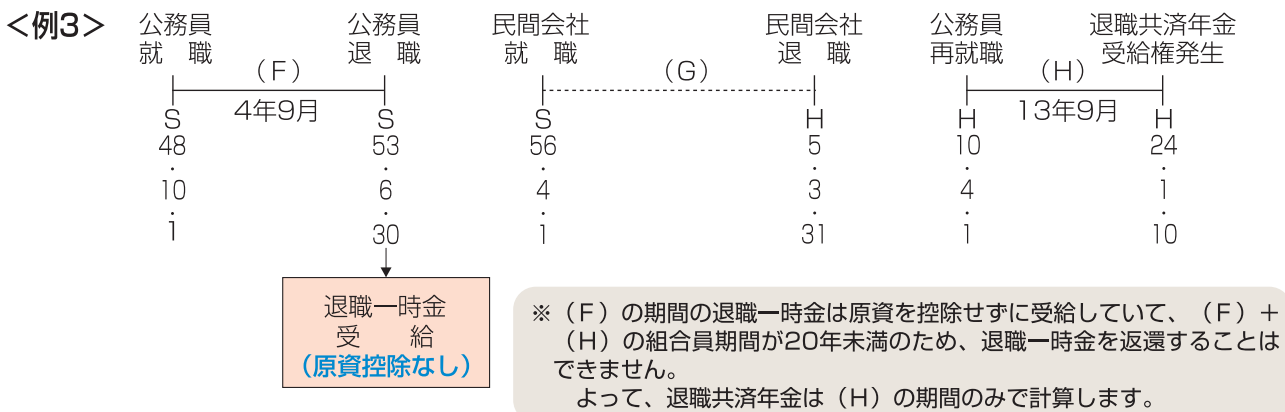


※ (A) + (B) の組合員期間が20年以上あれば、(A) の期間の退職一時金を原資控除せずに受給した場合でも、支給を受けた退職一時金の額に利子を加えた額を返還することによって、退職共済年金は (A) + (B) の期間で計算します。



※ (C) の期間の退職一時金は原資を控除して受給しているため、(C) + (E) の組合員期間が20年未満であっても、支給を受けた退職一時金の額に利子を加えた額を返還することによって、退職共済年金は (C) + (E) の期間で計算します。

退職一時金を返還することができない例



※ (F) の期間の退職一時金は原資を控除せずに受給していて、(F) + (H) の組合員期間が20年未満のため、退職一時金を返還することはできません。
よって、退職共済年金は (H) の期間のみで計算します。

例1、2のように退職共済年金等の受給権が発生したときには、共済組合で退職共済年金等の請求書を受付けした後に退職一時金の返還額や返還方法についてご連絡いたします。
退職一時金の返還の制度にご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

被扶養者の認定基準について

◆事業所得者における収入の捉え方

被扶養者認定事務取扱上の収入とは、所得税法上の課税対象所得をさすものではなく、収入から社会通念上明らかに当該収入を得るために必要と認められる経費を控除した額になります。

事業収入（営業、農業等）について、所得税法では経費として認められているものでも共済組合の被扶養者の認定では経費として認められていないものがあります。認められる経費、認められない経費については下記の一覧のとおりとなっております。

共済組合が認める経費の一覧

収支内訳書（一般用）

科 目	認否	
売 上 原 価	○	
給 料 賃 金	○	
外 注 工 賃	×	
減 価 償 却 費	×	
貸 倒 金	×	
地 代 家 賃	○	
利 子 割 引 料	×	
そ の 他 の 経 費	租 税 公 課	×
	荷 造 運 賃	×
	水 道 光 熱 費	○
	旅 費 交 通 費	×
	通 信 費	×
	広 告 宣 伝 費	×
	接 待 交 際 費	×
	損 害 保 険 料	×
	修 繕 費	○
	消 耗 品 費	○
	福 利 厚 生 費	×
	雑 費	×

収支内訳書（農業所得用）

科 目	認否	
雇 人 費	○	
小 作 料 ・ 賃 借 料	○	
減 価 償 却 費	×	
貸 倒 金	×	
利 子 割 引 料	×	
そ の 他 の 経 費	租 税 公 課	×
	種 苗 費	○
	素 畜 費	○
	肥 料 費	○
	飼 料 費	○
	農 具 費	○
	農 薬 衛 生 費	○
	諸 材 料 費	○
	修 繕 費	○
	動 力 光 熱 費	○
	作 業 用 衣 料 費	×
	農 業 共 済 掛 金	×
	荷 造 運 賃 手 数 料	×
	土 地 改 良 費	○
雑 費	×	

収支内訳書（不動産所得用）

科 目	認否	
給 料 賃 金	○	
減 価 償 却 費	×	
貸 倒 金	×	
地 代 家 賃	○	
借 入 金 利 子	×	
そ の 他 の 経 費	租 税 公 課	×
	損 害 保 険 料	×
	修 繕 費	○
	雑 費	×

○：認められる経費
×：認められない経費

（注意）

この一覧表に記載されていない科目で、所得税法上経費として認められているものについては、個別に判定します。

ご確認ください!!

事業収入がある被扶養者について、前年分の所得税の確定申告等により共済組合が認める経費を控除した金額と他の収入を合計した金額が年額130万円以上（収入の全部又は一部に障害年金があるとき又は60歳以上で収入の全部又は一部に公的年金等があるときは年額180万円以上）のときは**基準判定日である4月1日より被扶養者の認定が取消しとなります。**

被扶養者の取消しに該当されたときは、「被扶養者申告書」に確定申告書（写し）、収支内訳書（写し）等を添付のうえ所属所共済組合事務担当者を経由して共済組合まで提出してください。

※ 法人の代表者（代表取締役等）となっている方については、年間所得にかかわらず、社会通念上、被扶養者の認定はできません。

※ 株式等に係る譲渡による収入金額についても、恒常的な収入として取扱います。

被扶養者資格確認調査の結果について

平成23年度の被扶養者資格確認調査を実施しましたが、組合員のみなさまにはお忙しいなかご協力いただきありがとうございました。

調査の結果、被扶養者の認定要件に該当しない事例がありました。被扶養者の認定取消しは、その事実の生じた日まで遡りますので、その間に医療機関等で受診していた場合、共済組合が負担した医療費は返還していただくことになります。

今回は、調査により被扶養者の認定取消しになった事例をいくつか紹介します。

◆ 被扶養者がパート等による給与収入者で認定基準額を超えているケース

被扶養者にパート等の給与収入がある場合の認定基準額は、審査基準日（各年1月1日、4月1日、7月1日、10月1日を審査基準日といいます。）前3ヶ月における平均月額が108,334円（130万円÷12月）未満となっています。

審査基準日である7月1日において、前3ヶ月の平均月額が基準額を超えましたので3ヶ月だけ扶養取消しとなりました。

※ 給与収入とは、通勤手当等の諸手当を含めた所得控除前の総収入額です。また、各審査基準日前1年分の賞与の合計額を12で除して、給与月額に加算します。

パート等による給与収入者の判定例

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
平均月額	100,000円			120,000円			105,000円			100,000円		
判定	認定			認定			7月1日取消			認定		

◆ 組合員配偶者の収入金額が組合員の収入金額を大幅に超えるため子が扶養替えとなるケース

組合員夫婦が共同で子を扶養しているときは、被扶養者の員数にかかわらず、原則として年間収入の多い方が主たる扶養者となっているため子が扶養替えとなりました。

◆ 父母の合計収入年額が基準額を超えているケース

父母の合計収入年額の基準額は年額288万円です。父母の一方が認定基準額未満であっても、もう一方の収入が増加したことにより、父母の合計収入年額が認定基準額である288万円以上となったため扶養取消しとなりました。

※ 調査においては、父母の一方のみが扶養認定されている場合であっても、もう一方の収入額を確認させていただきます。

◆ 別居している被扶養者に金銭援助をしていない又は援助額が不足しているケース

金銭援助を行う条件について、月あたりの最低援助額は「別居している被扶養者の前年収入年額×50%÷12ヶ月（千円未満切捨）」で、この算式で計算した金額が25,000円に満たない場合は25,000円です。別居をしている被扶養者へ送金をしている事実が確認できない又は援助額が不足していたため扶養取消しとなりました。

※ 金銭援助の確認は預貯金通帳写し、振込領収書写し、カード利用明細書写し、その他の送金事実が確認できる書類等で行います。なお、手渡しでの援助は一切認められません。

※ 学生（定時制課程等の学生を除く。）については預貯金通帳の写し等を省略していますが、学生でなくなったときから金銭援助の確認を行います。

このような事例に該当したときは被扶養者の認定が取消しになります。普段から被扶養者の収入金額等にご注意ください。なお、被扶養者の認定要件に該当するかどうか分からないときは所属所の共済組合事務担当者または共済組合福祉課（TEL096-365-1900）までご相談ください。

共済組合からのお願い

共済組合では、被扶養者資格確認調査において調査対象となる過去の期間における書類※の提出をお願いすることになりますので、大切に保管をお願いします。

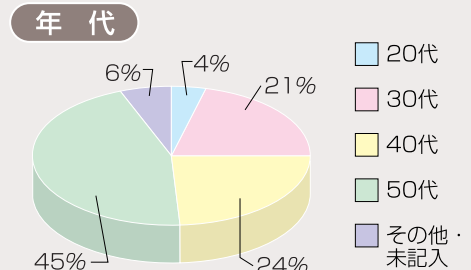
※ 雇用証明書、源泉徴収票、年金証書・改定通知書・支払通知書、確定申告書、収支内訳書、送金明細書など

平成23年度 リフレッシュセミナーのアンケート結果について

今年度も180名を越える組合員や被扶養者の皆様にご参加いただきました。ありがとうございました。ご参加いただいた皆様にアンケートにお答えいただきました。紙面の都合上、一部をお知らせします。

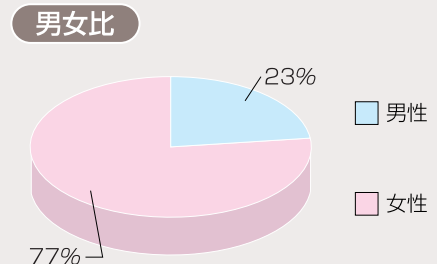
1. 年代

内容	20代	30代	40代	50代	その他・未記入	計
ヨガ体験①	1	4	4	7	0	16
肩こり腰痛予防	0	0	2	10	0	12
陶芸体験①	0	8	0	7	1	16
親子パン作り体験	0	7	7	0	0	14
きじ馬・花手箱絵付け体験	1	8	5	4	3	21
そば作り体験	2	2	4	12	1	21
ヨガ体験②	0	1	5	8	0	14
陶芸体験②	0	6	8	8	2	24
健康ウォーキング	1	1	5	13	1	21
薬膳料理教室	3	2	4	13	3	25
	8	39	44	82	11	184



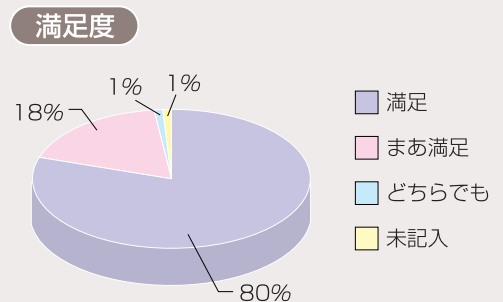
2. 性別

内容	男性	女性	計
ヨガ体験①	6	10	16
肩こり腰痛予防	7	5	12
陶芸体験①	5	11	16
親子パン作り体験	4	10	14
きじ馬・花手箱絵付け体験	3	18	21
そば作り体験	4	17	21
ヨガ体験②	0	14	14
陶芸体験②	6	18	24
健康ウォーキング	6	15	21
薬膳料理教室	2	23	25
	43	141	184



3. 満足度

内容	満足	まあ満足	どちらでも	未記入	計
ヨガ体験①	12	4	0	0	16
肩こり腰痛予防	11	1	0	0	12
陶芸体験①	13	2	0	1	16
親子パン作り体験	12	2	0	0	14
きじ馬・花手箱絵付け体験	19	2	0	0	21
そば作り体験	13	8	0	0	21
ヨガ体験②	14	0	0	0	14
陶芸体験②	21	2	0	1	24
健康ウォーキング	14	6	1	0	21
薬膳料理教室	19	6	0	0	25
	148	33	1	2	184



参加者の声

- 心も体も久しぶりに大きな深呼吸ができて、元気になりました。仕事の方も、気持ちを切り替えて頑張れそうです。
- ヨガも楽しかったけれど、昼からのストレッチが無理せずできました。具体的に書いてある紙もいただけたので、自宅でも無理せずに行いたいと思います。ヨガだけと思っていたらアロマもあり、内容的に満足でした。
- 心身ともに、リフレッシュできる良い機会がもたれた事、嬉しく思います。又、食事もおいしくいただきました。
- なかなか、ゆったりとした時間を子どもたちと共有できていませんでしたが、今回1日でずいぶんストレス解消になったと思います。
- ふだん、話せないことを、ゆっくり話すことができ良かったです。初めて知ることなどもたくさんありとても貴重な体験になりました。
- そばは体にいいので家庭でも多く取り入れたいのでそばうちの流れだけでも知ることが出来て有難かったです。これから回数を重ねて家庭で食べることを楽しみたいと思います。
- 新しいことを知ったり、体験したりするのは新鮮で目の前が明るくなるような気がします。自分で興味を持って始めるのと、知らないことを教えてもらうのは又違った喜びがあります。



三つ子の魂

済生会熊本病院健診センター
医師 高尾 祐治



「食事療法の基本は、作りすぎないこと！運動療法の基本は、ムダを作ること！」…相変わらずのわたしの持論を展開しながら日々生活相談をやっています。運動療法については皆さん理解をしてくれます(実行できるどうかは別に)が、食事療法はそう簡単ではありません。「夫の晩酌の肴を作らなければ機嫌が悪い」「若い者が嫌がる」「育ち盛りの子どもがいるから無理」「ばあちゃんが作るから逆らえない」…いろいろな言い方で抵抗されます。

「孫に食べさせるために買ってきたお菓子をつい摘んでしまうんです。がまんしないといけませんね」…糖尿病の食事管理をしている50歳代半ばの女性が、自己反省を込めてそんなことを言いました。「そうじゃない！そうじゃなくて、それをお孫さんに買って来たことが大問題なんです。あなたの糖尿病体質を確実に引き継いでいるであろうあなたのお孫さんにはそれそのものが毒。なのに、『おばあちゃんがいくらでも買ってあげるからどんどん食べなさい』って言う。あなたはお孫さんに毒を盛っているのですよ！」…という熱い話をしたら、案の定、苦虫を噛み潰したような嫌な顔をされました。かわいいお孫さんに嫌われたくはないですものね。

ところで、「晩酌の肴が必要だから作りすぎる」という話を聞いたたびに、毎晩晩酌を欠かさなかった父のことを思い出します。酒の肴はいつも“い

りこ茄子”でした。ちょっとだけ炙ったいりこを刻んで、焼き茄子に和えただけの料理です。自分でいそいそと作って、それを肴に熱燗をチビチビ呑むのが習慣でした。それを子どもの頃から見ていたせいか、酒の肴にから揚げや大量の油炒めが必要だという感覚をどうも理解できません。でも、たしかに今の居酒屋にはそんなメニューしかありません。夕飯のおかずといえばレストラン料理、

酒の肴といえば居酒屋料理、そんな

中で過ごせばそれしか浮かばないのもやむを得ないのかもしれない

れません。今となっては、質素で田舎者だったわたしの親に感謝です。わたしの

子どもの頃、特別なお祝いの席以外でジュースの類を飲ませてもらった記憶がありません。暑いときは

はいつも鉄管ビール(=水道水)でした。おかげで今も

炭酸飲料水やジュースを飲みたいと思うことがほとんどありません。

都会育ちのわたしの妻が気軽に

ジュース類に手を出すのが昔は不思議でたまりませんでした。子どもの頃に覚えた食習慣は良くも悪くも修正しにくいものです。だからこそ、食育が本当に大事だと思う次第です。

一年の計は元旦にあり！老婆心ながら、糖尿病や高血圧の家系のおじいちゃん、おばあちゃんは、心を鬼にして正月にやってきたお孫さんの舌に不要な情報をインプットさせないでほしいと切に願います。





「食道がん」 日々の生活と早期発見が大事です

日本赤十字社熊本健康管理センター 健診部長 かわくち 川口 てつ 哲

食道がんは、食道にできる悪性腫瘍の代表的な疾患です。多くは食道の内壁の粘膜に発生します。粘膜を作っている扁平上皮にできることが多く、扁平上皮がんといわれており、日本人の食道がんの9割以上はこのタイプです。

◆**圧倒的に男性に多く発症**：食道がんは、50～70歳代に多いがんで、女性に比べ圧倒的に男性に発生します。原因は未だ解明されていませんが、喫煙、過剰な飲酒、熱い食べ物・飲み物、食道炎、アカラシア、バレット食道等の病気、ニトロソアミン（たんぱく質のこげ）が危険要因といわれています。

◆**早期はほとんど無症状**：食道がんは、小さいときには症状は見られず、健康診断や人間ドックで発見されることもあります（約20%）。無症状で発見されたがんは、早期のがんであることが多く、最も治る確率が高いがんです。症状はがんのただれ、大きさにもよりますが、食道のしみる感じ、つかえる感じがあり、このような症状があるときは、内視鏡検査を受けることをお勧めします。がんが進行すると体重減少、胸痛、背部痛、咳、声のかすれが出てくる場合があります。

◆**がんの診断方法**：がんの診断方法には、X線（レントゲン線）による食道造影検査、内視鏡検査がありますが、内視鏡検査の利点は、食道組織を採取し、顕微鏡でがん細胞があるかどうかを調べることができる点です。他にがんの広がりを見るためには、CTやMRI検査、超音波検査、超音波内視鏡検査、PET（陽電子放射断層撮影）検査が有効です。SCC、CEAなど腫瘍マーカーはありますが、早期診断に使えるような確立されたものではありません。



表1 食道がんの進行度

	深部浸潤の程度	転移の程度
0期	粘膜内癌	転移なし
I期	粘膜癌か粘膜下層癌	転移なし
IIA期	筋層癌か外膜に浸潤した癌	転移なし
IIB期	粘膜か粘膜下層癌か筋層癌	近くのリンパ節に転移
III期	外膜に浸潤した癌又は癌が浸潤し隣接する臓器を巻き込んでいる場合	近くのリンパ節に転移
IV期	遠くのリンパ節や内臓へ転移している場合	

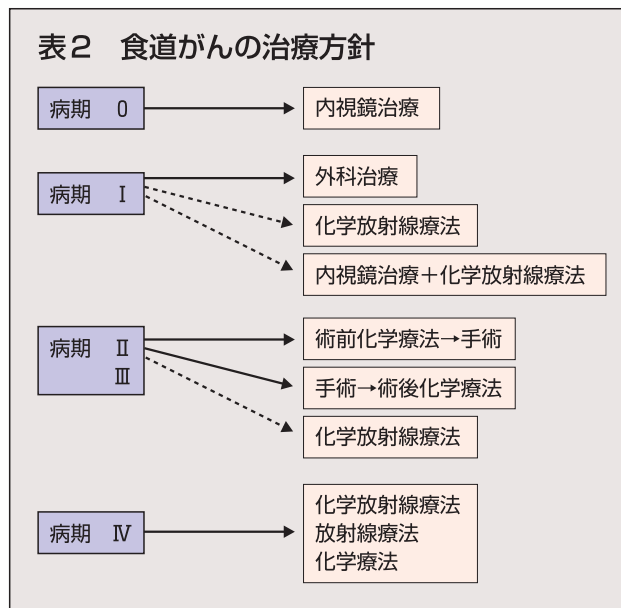
悪性度が高いといわれる食道がんでも、早期のがん治療成績は良好で、粘膜内にとどまるがんでは、内視鏡的粘膜切除術、手術等にて5年生存率は、ほぼ100%です。I期からIV期では、80%から30%へと低下しており、残念ながら高度に進行したがんを治療できる治療法は確立されておられません。したがって、早期発見が治療効果を向上させる鍵です。

日頃から検診を受けることと、症状に注意し、早期発見早期治療を行うことが肝要と思われます。

【参考文献】①日本食道がん学会編「食道癌診断・治療ガイドライン」②国立がんセンターがん対策情報センターがん情報サービス：食道がん③愛知県がんセンターがんの知識：食道がん

◆**治療方法**：病気の進行度は、0期からIV期までに分かれています（表1）。このがんの進行度と全身の状態から治療方針が決まります（表2）。治療法は、大きく分けて4種類あり、内視鏡治療、手術、放射線治療と抗がん剤治療（化学療法）です。ある程度進行したがんでは外科療法、放射線療法、化学療法を組み合わせる方法もあります。施設によっては温熱療法、免疫療法を行っているところもあります。

表2 食道がんの治療方針





Crossword Puzzle

クロスワードパズル



タテのカギ

- 八代の氷川の河原でよく採れたそうです。
- 千メートルは、一〇〇メートル。
- 司馬遼太郎の小説は『翔ぶが〇〇〇』。
- 地下にある、地震の発生した所です。
- クワガタやトンボなどの総称。
- 甲佐町の〇〇のやな場は、細川公が造営。
- 人間の感情は「〇〇哀楽」。
- タテ6やタテ11は、〇〇呼吸しています。
- 生でもおいしい、水俣の特産品。
- 和歌山県の旧国名です。
- 熊本市内には、湧水の養殖場があります。
- ゴッホ、ルノワール、ピカソ…。
- 「〇〇」とは、「〇〇式平均株価」の略。
- パンを揚げて、スープに浮かせます。
- 玉名〇〇〇〇のスタンプラリーも開催。
- 〇〇〇を惜しんで勉強しましょう。

ヨコのカギ

- 高森町の特産品で、甘みのあるナス(裏表紙参照)。
- 〇〇〇王「チャップリン」。
- 県北西部は市名から「〇〇〇〇」と呼ばれることも。
- ヨコ20の〇〇で、ウグイスが鳴いています。
- 〇〇〇や宇城市に、JR三角線のA列車で行こう!
- 阿蘇などの、曲がりくねった道路が大好きです。
- 学校が多いエリアは、「文教〇〇」。
- ウグイスが似合う花。
- 命をかけて、守ります!
- 風邪や花粉症の時に役立ちます。
- ウスと一緒に餅つき。
- 圏外なら、〇〇番電話にメッセージを残して。
- メガトン級より、千倍すごい。
- イギリスの首都です。
- 無理にではなく、自然と影響することです。

①	③	⑤		⑨	⑩		⑮
⑰				⑱			⑬
⑲			⑧				⑳
		⑥			⑪		
㉑	④			㉒		⑭	
			㉓			㉔	⑯
㉕		⑦		㉖	⑫		
㉗					㉘		

クロスワードを解き、アルファベット順に字を並べると答えが出てきます。 答え 〇〇〇〇〇
正解者のなかから抽選で10名の方に、図書カードを差し上げます。

●応募方法●

- ★共済組合のホームページから応募する場合
トップページの「クロスワードクイズ応募のご案内」からご応募ください。
- ★官製はがきで応募する場合
官製はがきに、キーワード・住所・氏名・所属所・組合員証記号番号を明記の上、ご応募ください。
- ★締切日：平成24年2月6日(当日消印有効)
- ★正解発表は、次号「共済だより」に掲載します。
- ★当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

宛先：〒862-0911
熊本市健軍2丁目4番10号

(自治会館内)
熊本市市町村職員共済組合 総務課

※この懸賞にご応募いただいた方の個人情報は、他の目的では、一切使用しません。

(ハガキ)

氏名	〒住所	キーワード
所属所名		
組合員証記号番号		

①	②	③	④	⑤		⑥
⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬
⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳
㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗
㉘	㉙	㉚	㉛	㉜	㉝	㉞
㉟	㊱	㊲	㊳	㊴	㊵	㊶
㊷	㊸	㊹	㊺	㊻	㊼	㊽
㊾	㊿	㋀	㋁	㋂	㋃	㋄

ご応募ありがとうございました!!
共済だより2011秋号(141号)クロスワード(答え)アキマツリ
応募総数146通 正解数144通

ここが自慢!
 《高森町編》
 わがまちの名産・名物



高森町 産業観光課
 はし もと かず の り
 課長 橋本 和則 さん

インタビュー

県内各市町村、魅力いっぱいの施設や、それぞれの気候風土に育まれた特産品などを紹介いたします。今回は、阿蘇郡高森町の橋本課長に伺いました。

Takamori Town

清らかな湧水と、それに育まれた大地の恵み!

★高森町には「21世紀に残したいふるさと百景」に選ばれた月廻り公園などもありますが、おすすめは?

年間通して楽しめる「高森湧水トンネル公園」ですね。阿蘇と宮崎県延岡をつなぐ鉄道工事の時に、外輪山の真下にある大きな地下水脈に当たり、昭和50年に出水したんです。鉄道は断念したんですが、トンネルを550mに渡って公開し、憩いの場となっています。毎分32tもの豊富な水が湧きます。トンネル上部の「湧水館」には、おいしい湧き水を自由に汲める所もあり、町内外から多くの方が来られています。

トンネルの一番奥では、「ウォーターパール」が楽しめます。水と光を使ったマジックで、空中に浮いた水玉が逆流するような感覚なんです。

★とても不思議で、面白いですよね。時季によっては、長いトンネル内でたくさん飾りが展示されていますが…。

7月7日～9月末には大型の七夕飾り、12月の「クリスマスファンタジー」では、クリスマスツリーが飾られます。保育園など、自分たちが飾ったツリーが展示されると、子どもたちは大喜びです。高森町以外でも団体や事業所単位で参加できるので、ぜひ申し込んでいただきたいですね。



▲高森湧水トンネル公園



トンネル内の「クリスマス・ファンタジー」▲

★高森町には、特産品のナスもあるそうですが、大きくて見事です。

熊本県が赤ナスを改良して開発した、「ヒゴムラサキ」という品種です。夏に栽培する時、平地だと温度が高すぎますが、冷涼な気候の高森町に適しているんです。栽培面積は県内最大なんです。アクが少なく、サラダなど生で食べることができます。リンゴのような爽やかさで、焼きナス等にしても、甘みがあっておいしいですね。トンネル公園入口の直販所では、レシピ集付きで販売していますよ。



甘みのある「ヒゴムラサキ」▶

