

# KYOSAI

Bulletin of the Cooperative Association  
of the Local Governments of Kumamoto Prefecture

AUTUMN 2011 No.141

熊本県市町村職員共済組合

共済だより

● INDEX ● ご家族のみなさんと一緒にご覧ください。

- |                                   |
|-----------------------------------|
| 02 医療費が高額になったら? 09 Doctor's Essay |
| 03 被扶養者の収入金額を確認しましょう!! 『厄明け』      |
| 04 退職後の年金・健康保険はどうなるの? 10 「肺がん」    |
| 後期の「退職準備研修会」を開催します! 胸部CT検査で早期発見を  |
| 05 インターネットで将来の年金見込額等 11 クロスワードパズル |
| を閲覧してみませんか? 12 ここが自慢! わがまちな産・名物   |
| ~地共済年金情報Webサイトのご利用について~           |
| 06 リフレッシュセミナー                     |
| 08 福祉課からお知らせ                      |
| 「年末残高等証明書」の発行について                 |

組合員の概況 平成23年9月末現在  
組合員数/20,874人 被扶養者数/24,365人 所属所数/73  
任意継続組合員数/539人 任意継続被扶養者数/404人  
平均給料月額/321,055円



ハート型の影で有名な二俣橋

# 医療費が高額になったら!?

医療機関での窓口負担が、一定の基準額を超え高額療養費、一部負担金払戻金、家族療養費附加金に該当された場合は、共済組合の方で自動計算し組合員登録口座へ振込みます!!

(請求手続は不要)

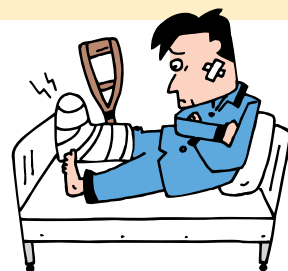
## ○高額療養費の計算方法

所得区分	適用区分	計算方法
上位所得者 (424,000円以上)	A	150,000円+ (医療費-500,000円) × 1%
一般 (424,000円未満)	B	80,100円+ (医療費-267,000円) × 1%

## ○一部負担金払戻金及び家族療養費附加金の計算方法

自己負担額(原則3割)-25,000円(基礎控除額)  
(100円未満切捨・1,000円未満は不支給)

※医療機関ごとに計算します。入院と通院は、それぞれ別個に計算します。  
※食事負担額や差額ベッド代等は、医療費には含まれません。



### 【計算例】組合員本人

所得区分：一般 適用区分 B

医療費総額 50万円

本人負担(3割) 15万円……(残り7割は共済組合が負担します。)

高額療養費  $80,100円 + (500,000円 - 267,000円) \times 1\% = 82,430円$   
 $150,000円 - 82,430円 = 67,570円$

一部負担金払戻金  $82,430円 - 25,000円 = 57,400円$  (100円未満切捨)

【自己負担額】  $150,000円 - 【高額療養費】 67,570円 - 【一部負担金払戻金】 57,400円$   
 $= 25,030円$ が個人負担となります。

## 特定健康診査対象者の現在被扶養家族の皆様へ ～特定健康診査は受けられましたか?～

被扶養者の皆様の平成23年度の特定健康診査について、すでに前号(No.140)でお知らせしましたとおり、本年度4月1日現在の対象者分の「特定健康診査受診券」を、所属所を経由して組合員各位にお送りしているところです。

「特定健康診査受診券」が配付されました組合員の皆様におかれましては、必ず対象者である被扶養者様にお渡しいただき、有効期限が平成24年1月31日までになっておりますので、ぜひこの機会に受診していただき、被扶養者様の健康管理、特に内臓脂肪型肥満に起因する生活習慣病予防にお役立ていただきますようお願いいたします。

なお、組合員ご本人様分の受診券につきましては、事業主健診や人間ドック(共済組合が助成するものに限ります。)が特定健康診査を兼ねて実施されるため発行していませんのでご了承ください。

※特定健康診査・保健指導の受診率及び実施率等につきましては、平成25年度より評価され、受診率及び実施率等の低い保険者は、後期高齢者支援金の負担額が加算され、短期掛金の引き上につながる恐れがあります。

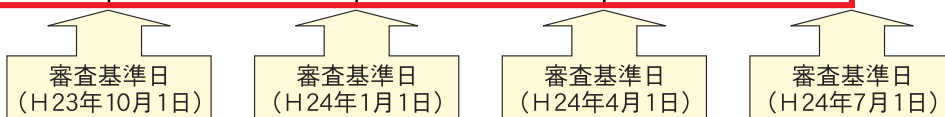
# 被扶養者の収入金額を確認しましょう!!

被扶養者がパート・アルバイトによる給与所得者で毎月の収入が一定でない場合は、**四半期間ごとの審査基準日**（各年1月1日、4月1日、7月1日、10月1日を審査基準日といいます。）において、各審査基準日前3ヶ月間の3ヶ月平均額【（各審査基準日前3ヶ月分収入月額合計÷3）+（各審査基準日前1年分の賞与の合計÷12）】が認定基準額 108,334円以上の場合、各審査基準日から被扶養者の認定を取り消します。

**Q** 被扶養者である妻はパートをしていますが、平成23年7月から平成23年9月までの3ヶ月平均額が認定基準額108,334円を超えてしまいました。  
扶養認定の取り消しはいつからになりますか？

<パート収入の内訳>

給料支給額	H23年 7月	H23年 8月	H23年 9月	H23年 10月	H23年 11月	H23年 12月	H24年 1月	H24年 2月	H24年 3月	H24年 4月	H24年 5月	H24年 6月
各月単位の給料	10万円	11万円	12万円	9万円	8万円	7万円	7万円	7万円	10万円	11万円	7万円	9万円
3ヶ月平均額〔A〕	110,000円			80,000円			80,000円			90,000円		
賞与支給額	H22年10月～H23年9月の賞与			H23年1月～H23年12月の賞与			H23年4月～H24年3月の賞与			H23年7月～H24年6月の賞与		
過去1年間の総額	180,000円			240,000円			240,000円			180,000円		
月平均（総額÷12）〔B〕	15,000円			20,000円			20,000円			15,000円		
平均給与収入額〔A+B〕	125,000円			100,000円			100,000円			105,000円		



**A** 認定取消日は平成23年10月1日になりますので、「被扶養者申告書」により扶養認定取り消しの手続きをお願いします。

なお、平成23年10月から平成23年12月までの3ヶ月平均額が認定基準内で、審査基準日（平成24年1月1日）から30日以内に「被扶養者申告書」の認定の手続きをいただければ、平成24年1月1日から被扶養者になることができます。

認定基準額以上になったときは、すみやかに「被扶養者申告書（取消）」を所属所の共済組合事務担当者を経由して共済組合へ提出してください。

なお、翌審査基準日以降において3ヶ月平均額が認定基準内であり、かつ扶養認定における要件を備えている場合は、被扶養者になることができます。ただし、認定要件を備えた審査基準日から30日以内に「被扶養者申告書（認定）」が提出されないと、申告があった日からの認定となりますのでご注意ください。

上記の3ヶ月平均額による判定の他に年額による判定や月額による判定があります。

被扶養者がどの判定に該当するのかわからないときは、所属所の共済組合事務担当者又は共済組合福祉課までお問い合わせください。

## ご注意ください!!

被扶養者が、健康保険制度に加入したり認定基準額を超えたことにより認定取消しになった場合、組合員被扶養者証を使用することはできません。

認定取消日以後に組合員被扶養者証を使って医療機関で受診されますと、後日共済組合へ医療費の返還をしていただくこととなりますので、くれぐれもご注意ください。お願いします。

# 退職後の年金・健康保険はどうなるの？

## 後期の『退職準備研修会』を開催します！

共済だより前号（No.140）でお知らせしました前期の『退職準備研修会』につきましては、今年度中に退職を予定されている多くの皆様のご参加をいただきました。個別相談会では再就職した場合の年金や任意継続組合員の加入などについて多くのご相談がありました。

後期の『退職準備研修会』の日程が次のとおり決まりましたのでお知らせします。

今年度中に退職を予定されている方や前期研修会の対象地域の方で研修会に参加できなかった方は、是非ご参加ください。

なお、熊本市役所の対象者につきましては、熊本市役所が1月に開催される『退職準備説明会』において共済組合より参加し、年金制度と退職後の健康保険制度について説明する予定です。

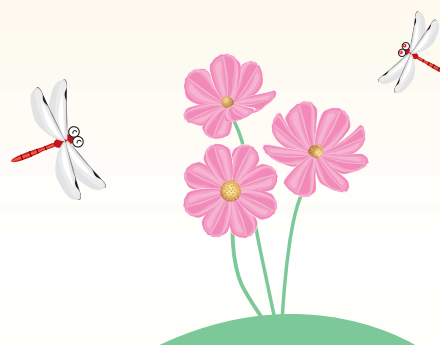
### ★対象者

平成23年度中に退職予定（定年・勸奨・普通）の組合員

### ★研修内容

（開始時間 13：30 終了時間 16：00頃）

- ・退職後の健康保険制度について
- ・退職後の遺族附加年金について
- ・年金制度の概略について  
（参加者に共済年金の試算書等を配付します。）
- ・個別相談会



### ★参加申込方法

勤務されている市役所、役場及び一部事務組合の共済組合事務担当課（総務・人事課等）へ申し出てください。

### ★問い合わせ

熊本県市町村職員共済組合年金課

電話：096-365-1900（内線576）

### ★開催日程

開催日	対象所属所	開催場所
10月13日（木）	荒尾市、玉名市、玉名郡内の町及びその地域の一部事務組合	玉名市民会館 第1会議室
11月9日（水）	人吉市、球磨郡内の町村及びその地域の一部事務組合	球磨地域振興局 会議棟2階大会議室
11月17日（木）	阿蘇市、阿蘇郡内の町村及びその地域の一部事務組合	阿蘇地域振興局 2階大会議室
1月20日（金）	諸事情により対象地域で出席できない組合員	熊本県市町村自治会館 2階講堂

# インターネットで将来の年金見込額等を閲覧してみませんか？

## ～地共済年金情報Webサイトのご利用について～

組合員または組合員であった方のご自身の年金見込額等の年金個人情報インターネットで確認することができます。

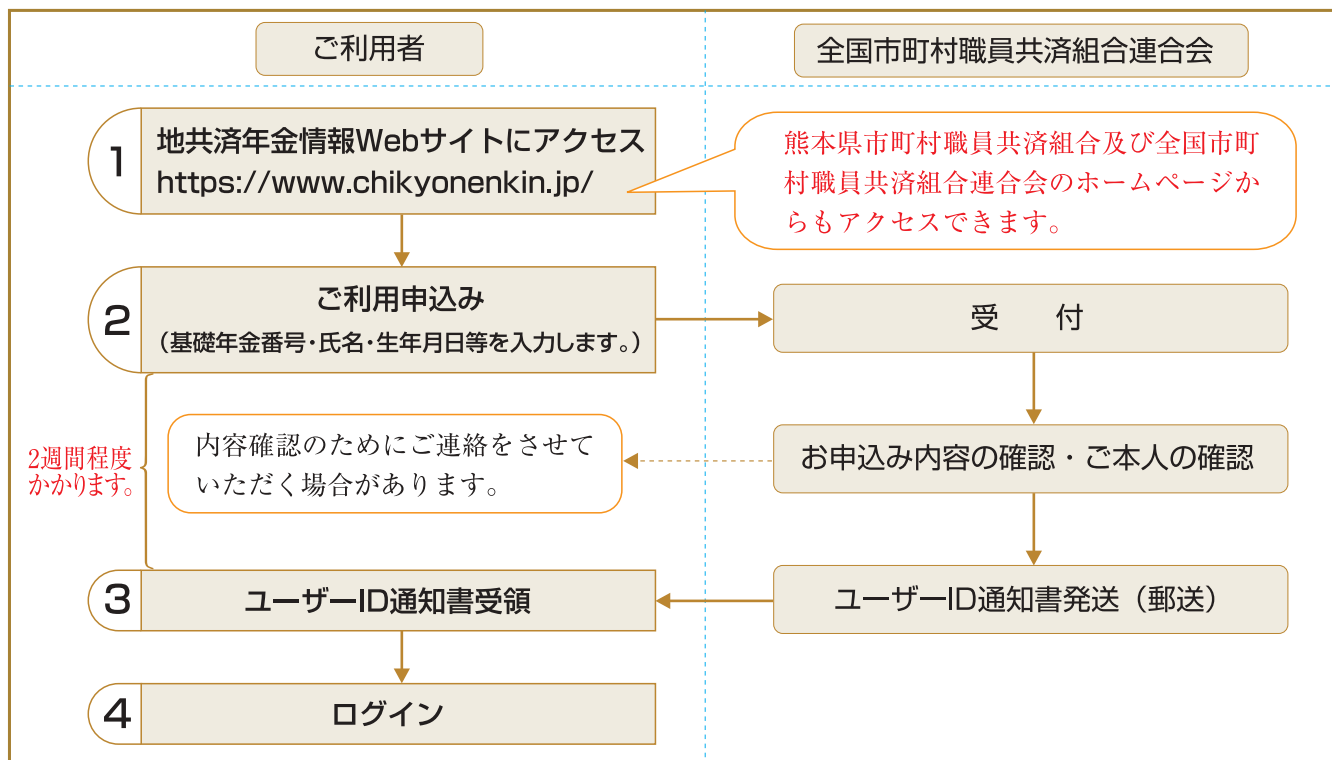
### 閲覧できる内容

- ① 将来の退職共済年金見込額
- ② 組合員期間
- ③ 給料及び期末手当の記録
- ④ 平均給料月額及び平均給与月額
- ⑤ 前年度1年間の掛金納付額（組合員のみ）
- ⑥ 公務員共済期間に係る将来の老齢基礎年金見込額

### 利用できる方

- ① 組合員
  - ② 組合員であった方
- （60歳以上の方、退職共済年金等の受給権者、共済加入期間が一時金全額受給期間のみの方は除きます。）

### ご利用申込みの流れ



※1 住所や氏名を変更された方で、共済組合に異動の届出をされていない方は閲覧ができませんので、変更の手続きをお願いします。

※2 年金見込額は、確認時点の給料月額等を用い、現行制度による計算を簡易な方法で行っているため実際の金額と異なります。

Webサイトの  
ご利用時間  
毎日 6時～24時

地共済年金情報Webサイトに関するお問い合わせ  
全国市町村職員共済組合連合会 年金部年金企画課  
電話03-5210-4607（9時～17時（土・日・祝日を除く））

# リフレッシュ

毎年好評をいただいております「リフレッシュセミナー」を、今年も開催しました。正しい歯の磨き方などの講座もあり、様々な体験を通して心も体もリフレッシュできます。(今年度の募集は終了しました。)



親子パン作り体験

松本莉奈ちゃん  
(益城町)

今日は、ずっと笑ってばかりですね。パンをト音記号の形にしようとして、「ここが変だよ～」と二人で言い合いながら、楽しんで作れました。

8月5日 上益城郡山都町「そよ風パーク」にて



荒木 薫さん、麗衣ちゃん  
(益城町役場)



夏休み中でもなかなか子どもたちと遊んでやれないので、今回、参加しました。今日は一緒に体操したり、パンを作ったりして一日中、面白かったです。

村山直さん、夢果ちゃん、夢志くん  
(多良木病院)

動物でもお花でも、好きな形を作ってくださいね



▲大好きなカブトムシの形にしたよ!

佐藤ひとみ先生



親子で楽しくヘルスケア

- ★簡単にできる歯磨きのコツ
- ★家庭でできる簡単体操
- ★レクリエーションゲーム



▲磨き残しを鏡でチェック



▲親子ゲームは笑っぱなし

# セミナー

## REFRESH SEMINAR



きじ馬・花手箱  
絵付け体験



久保朱音ちゃん  
(八代市)

8月26日人吉市「人吉クラフトパーク石野公園」にて

絵付け体験も面白いですね。ストレッチ体操は、「こういうポーズだと、どこそこの筋肉が伸びる」という指導があって、よかったです。家でもやります。

きじ馬の目をバッチリさせて塗ったのよ

椿の花に愛着が湧きましたね。こんなに集中したのは久しぶり。今日は、うちの保育園に入った新人を誘いました。いろんな体験をして、保育に活かしてほしいと思います。



竹田宏司さん、知美さん、六花ちゃん  
(玉名市役所)



松村恵子さん、小村亜貴さん  
(宇城市役所)



▲楽しいから、2つ目に挑戦!

きじ馬も花手箱も、  
平家の落人が  
都をしのんで作った  
玩具なんですよ



住岡忠嘉先生



### 心と体を癒す セルフケア体験

★手軽にできる骨盤ストレッチ

★簡単にできる歯磨きのコツ



▲糸ようじも上手に使えます



▲ストレッチで体を伸ばして



# 福祉課からお知らせ 「年末残高等証明書」 の発行について

共済組合から住宅貸付、災害貸付及び在宅介護対応住宅貸付を借受けている組合員の方で、確定申告または年末調整の際に、「住宅資金に係る借入金の年末残高等証明書」が必要な方は、発行申請の締切りが10月31日(月)までになっておりますので、お早めに所属所共済組合事務担当者の方へ申し出いただきますようお願いいたします。  
なお、年末残高等証明書の発行は、11月中旬を予定しています。

共済組合のホームページを開設しています。どうぞ、ご活用ください。

<http://www.kumamoto-kyosai.jp>

熊本県市町村職員共済組合

検索



共済組合の各種給付や事業についてのご案内、皆様のお役に立つ健康情報などを掲載しています。

トップページから、地共済年金情報Webサイト(詳細はP5掲載)へのアクセスもできます。

ぜひ、ご活用ください。



HIMAWARISOU HIMAWARISOU

ちよっぴり優雅なひとときを...

宿泊・会議・宴会 承っております。

■駐車場130台(当荘ご利用の場合駐車料サービス)

熊本県中津川郡高共済組合

**ひまわり荘**

HIMAWARISOU

〒860-0867 宮崎市津島2丁目4番5号

ご予約はお早めに...**(予約専用) TEL. 0985-24-7878**

HIMAWARISOU HIMAWARISOU

マリンパレスかごしま





1名様から

シングル 1室1名様 ¥7,425(+税・別室)

ツイン 1室2名様 ¥9,615(+税・別室)

和室 1室4名様 ¥6,271(+税・別室)

※上記料金は1泊1食(朝食)の料金となります(サービスは別料金)

ご予約・お問い合わせは

**マリンパレスかごしま**

〒890-0802 鹿児島市年次町二丁目6番6号 TEL.099-276-4111 <http://www.maripales.com>

Tel.099-263-8822 E-mail yoyaku@maripales.com





## 厄明け

済生会熊本病院健診センター  
医師 高尾 祐治



数ヶ月前に、私の知人の厄明けパーティがありました。

<最近、ちまたでは男の25歳、42歳、61歳、女の19歳、33歳、37歳を厄年といい、男の42歳と女の33歳は大厄という。男性41歳を前厄、43を後厄といい、41～43歳の前後3年は注意して過ごさなければならぬ>というのは平安時代からの風習だそうです。「むしろ厄明けしてからいろんなことが起きますよ。カラダの代謝が急に変わって大病を患うし、事故やら身内の災難やら社会的にもいろんなことが起きるのはこれからですよ」…酒を注ぎながら知人にそんな脅し文句を言っていたら、彼が重い口を開きました。「そうですね。今までそんな話は聞いても全然興味がなかった。ところが最近、周りにがんになったり突然死したりする人が妙に多くて、あんなに強気だった人が『早く死にたい』なんて言うんです。それを見てたら、自分のこれからや健康のことや死ぬことの意味や、そんなことを急に考えるようになりました」…それは、いつも見せる怖いもの知らずの表情とは全く違う神妙な顔つきでした。

陰陽道で『男の42歳、女の33歳が厄年である』というのは、<42歳は4も2も陰数であり、読んで「死」、男性は最もこれを恐れる。33は陽数が重なり、事の敗続するのを「散々」といい、いずれも「サンザン」と同訓であるから最も恐れるとしている>という、何ともいい加減な語

呂合わせ。厄年辺りの歳が公私共に一番疲れの出る大変な時期で、それを昔の人は経験で分かっていたのだらうと思っていましたが、統計上もそんな事実はないそうです。寿命そのものが全く違いますから、「そもそも現代社会に当てはめること自体がナンセンス」と一笑に付す人も多いでしょう。それでも、長い間この仕事を

していると、特に男性の場合はこの『厄明け』は大きな境目のような気がしてなりません。高血圧や糖尿病の家系の方は、たしかに厄明け辺りから急に発症の兆候を出し始める印象があります。43歳の時に父が急逝し、翌年に車の大事故に遭ったのは単なる偶然でしょうが、ほとんど大病のなかった私が突然高血圧になり、その後

に續けざまに小脳梗塞になったりうつ病になったり…だから『厄明け』を偶然の重なりと言い切るには何かちょっと抵抗がある次第です。

それが単なる迷信であれ単なる風習であれ、『厄明け』をはるか前に経験した自分の人生から考えると、少なくとも人生の節目として、あるいは自分自身をみつめるきっかけとして、厄という風習はとても意味のある大事な儀式だと思います。もちろんそれは、それまで以上に健診を受けることの重要性が増すという意味でもあることを強調しておきます。ちなみに、女性の場合、その節目は33歳というよりもやはり閉経後…こちらはホルモンの変化が出てくる明らかな節目です。



# 「肺がん」

## 胸部CT検査で早期発見を

日本赤十字社熊本健康管理センター 呼吸器内科 東 憲孝

日本人男性のがん死亡率第1位の肺がん！〈近年は女性の肺がんも急増〉

### ■タバコと肺がん

「タバコは、体によくない！」ことは、皆さんもよくご存知のことだと思います。実際、タバコを1本吸うと寿命が5分30秒短くなると言われており、欧州では、「喫煙はゆっくりと、苦痛を伴う死をもたらします」と“きつい”口調の警告文がたばこの包装に表示されています。喫煙指数（1日のタバコの本数×喫煙年数。例えば1日20本を20年間吸えば、「400」）でみると、400あるいは600以上は肺がんリスクありと報告されています。

喫煙と密接に関連するがんは、「扁平上皮癌」と「小細胞癌」という、太い気管支に発生する“肺門型”の肺がんです。一方、喫煙とは関連の低い肺がんもあり、その代表例は、肺の末梢にできる“肺野型”の「腺癌」で、男性の肺がんの約4割、女性の肺がんの約6割を占め、患者数の最も多い肺がんです。ですから、「自分はタバコを吸わないから、肺がんは大丈夫」というのは、大きな間違いです。

### ■胸部X線検査とCT検査の違い

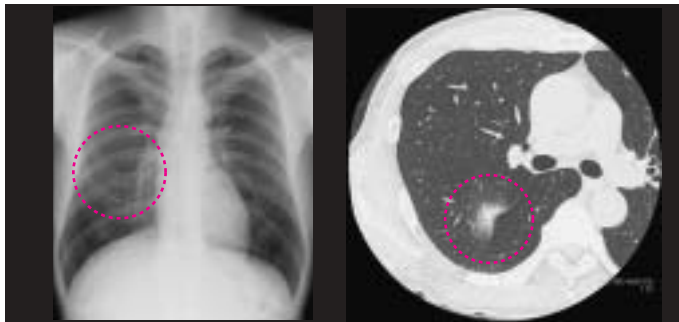
胸部X線では、大人数でも検査が可能で、料金も安いいため、検診の“スタンダードな検査”といえますが、心臓や骨、太い血管などの影に隠れてしまうと、小さな肺がんは見逃してしまうこともあり（偽陰性）、逆に、血管や骨の重なりが原因で合成された影を、肺がん疑いとしてしまうこともあります（偽陽性）。一方、胸部CT検査では、数ミリ毎に肺の断面写真を撮るので、数ミリの小さな病変でも見つけることは可能となります。実際、われわれの施設でも、最近CT検査で検出した肺がんのほとんどは、10mm未満のものです。胸部CT検診の有用性は、現段階では、腫瘍マーカーに比べ早期の肺がんを見つける最も精度の高い検査と言えます。

CT画像では明瞭に見える「スリガラス」のような“淡い”影（写真右：約25mm）は、胸部X線では見つけることができません。これは、病変が小さいからではなく、胸部X線では見えないタイプの肺がん（腺癌あるいは肺胞上皮癌）であるためです。幸い、この“淡い”タイプは、進行が遅く、完全切除しやすい肺がんです。ただ、特に病変が微小な場合は、軽い肺炎の癒などと区別がつきにくいことがあり、経過観察も含めた慎重な判断が求められることもあります。

### ■検診としてのCT検査をお勧めする方

- 1) 喫煙者（喫煙指数400－600以上）および重度受動喫煙者
- 2) アスベストやクロムなど暴露歴（作業・吸引経験）のある方
- 3) 家族歴に肺がんを含めた、がん既往歴のある方（発がんリスクが高い方）
- 4) （咳・痰などの症状が長期間続き）肺がんが心配な方（40歳以上）

われわれの施設では、X線被曝を十二分に考慮し、低線量でのCT撮影を心がけております。また、胸部CT検査では、肺以外の所見（たとえば、冠動脈の動脈硬化など）についても、（必要に応じて）お伝えしております。



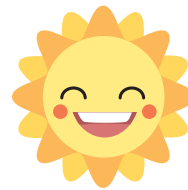
胸部X線

胸部CT

胸部X線と胸部CT:CTによる画像では明瞭にスリガラスのような淡い影が見えますが、X線では指摘困難です。



# Crossword Puzzle



# クロスワード パズル



## タテのカギ

1. 自然エネルギーの一つ、〇〇〇〇〇発電。
2. 無料です。
3. 「日本の夕陽百選」に選ばれた、天草の名勝。
4. 公共交通機関の一種です。
5. 庭などに置いて、節水に役立つ設備。
6. 沢口靖子主演NHK連続TV小説は「〇〇つくし」。
7. 定年退職して「濡れ〇〇」と呼ばれる亭主も。
8. 早起きして「〇〇活」するのがブームだとか。
9. 「〇〇〇〇〇ヤマネコ」は、特別天然記念物。
10. 球磨焼酎を飲む「そらぎゅう」より大きめ。
11. 教育も受けず、労働もしていない若者。
12. コーヒーの一種です。
13. おまんじゅうの中身は…。
14. 魔法の呪文は「開け〇〇」。

## ヨコのカギ

1. 「恋人の聖地」に認定されました(裏表紙参照)。
6. つい、うっかりのケアレス〇〇。
8. 徳川の御紋に使われている植物。
12. 〇〇から生まれた「〇〇太郎」。
13. イタリア語で「友達」の意味です。
15. パツとしないことを「〇〇〇が上がるらない」。
16. 貝掘りのことを「〇〇干狩」と言う。
17. 詩人・竹久夢二の作品名にもなっている花。
18. 秋の味覚の一つです。
19. 二か国語話せる人は、「〇〇リンガル」。
20. 「〇〇災は、忘れた頃にやってくる」
21. ヨコ12の物語に登場します。
22. 亜熱帯や熱帯で生息する植物の一種。
23. 「菌に勝つ」という意味で名付けられた成分。
24. 熊本が生産量日本一! 近頃、注目の野菜。

①	②	③		④			⑤
⑮						⑥	
		D					
E		⑮	⑦		⑧		
⑮	⑨			⑩			
⑮			⑮			⑳	
	㉑			㉒	㉓		
㉔			⑬			⑭	
㉕		B			㉖	C	

クロスワードを解き、アルファベット順に字を並べると答えが出てきます。 答え 〇〇〇〇〇  
正解者のなかから抽選で10名の方に、図書カードを差し上げます。

### ●応募方法●

- ★共済組合ホームページから応募する場合  
トップページの「クロスワードクイズ応募のご案内」からご応募ください。
- ★官製はがきで応募する場合  
官製はがきに、キーワード、住所・氏名・所属所・組合員証記号番号を明記の上、ご応募ください。
- ★締切日：平成23年11月14日(当日消印有効)
- ★当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

宛先：〒862-0911  
熊本市健軍2丁目4番10号  
(自治会館内)

熊本県市町村職員共済組合 総務課  
※この懸賞にご応募いただいた方の個人情報、他の目的では、一切使用しません。

(ハガキ)

キーワード
〒住所
氏名
所属所名
組合員証記号番号

① ミ	② ズ	④ ベ	⑦ プ	⑧ ラ	⑨ ザ		⑮ ガ
⑮ ヤ	⑮ ガ	⑮ イ		⑮ イン	⑮ エ	⑮ イ	
ザ		⑮ エ	⑮ リン	⑮ ギ			ト
⑮ キ	⑮ リン			⑮ リ	⑮ ソ	⑮ ウ	
ト		⑮ ア	⑮ ゴ	⑮ ラ		⑮ ン	
⑮ ウ	⑮ サ		⑮ ア	⑮ ク	⑮ ビ		⑮ ジ
⑮ テ	⑮ ハ	⑮ ジ	⑮ メ		⑮ ル	⑮ ビ	⑮ ー
⑮ ン		⑮ サ		⑮ ヤ	⑮ マ	⑮ ビ	⑮ コ

**ご応募ありがとうございました!!**  
共済だより2011夏号(140号)クロスワード(答え)ウミピラキ  
応募総数131通 正解数131通

ここが自慢!  
 《美里町編》  
 わがまちの名産・名物



インタビュー

美里町役場 企画観光課  
 課長 福田 賢二 さん

県内各市町村、それぞれの気候風土に育まれた特産品や、魅力  
 いっぱいの施設などを紹介いたします。今回は、美里町役場  
 にお勤めの福田課長にお伺いしました。

Misato Town

恋人の聖地に認定されたスポットと、日本一の石段!

★美里町には、国の重要文化財・  
 霊台橋もありますが、人気急上  
 昇中の石橋があるそうですね。

都留川と釈迦院川の合流地点で、  
 両方にかかる「二俣橋」です。太陽  
 の角度が低くなった10月～2月頃、  
 11:30～12:00の30分だけ、川  
 面にハート型が見えることがある  
 んですよ。



ハートが現れる橋としてTVで有名!

昨年、この風景がTVに出て、有  
 名になりました。九州新幹線の全  
 線開業記念に県が作成した絵葉書でも、宇  
 城地区の一つに取り上げられ、あちこちか  
 ら注目されてます。そこで「恋人の聖地」  
 に申請したところ、この6月、NPO法人地  
 域活性化支援センターさんから見事認定  
 されたんです。

★すばらしいですね。美里町は「石橋の里」  
 として知られますが、「二俣橋」は石橋の  
 技術だけではなく、ハッピースポットと  
 しておすすめですね。

夏には、子どもたちが泳いでいるような  
 川なんです。私がしょっちゅう二俣橋に  
 通うと、橋のそばに住むおばあさんが「役  
 場の人が何ごとですか?」と。ハートの話を  
 すると、「わたしや、ここ  
 に80年ばかり住  
 んどるばってん、そ  
 がんと気付かんか  
 った!」と驚いてお  
 られましたよ(笑)。



くまモンも登ったぞ!

★美里町には、1200年もの歴史を持つ  
 霊場「釈迦院」へ向かう、「日本一の石段」  
 もありますよね。

桓武天皇の勅願によって開かれた「釈迦  
 院」は、標高980mの山頂にあります。そ  
 こへの表参道が3333段の石段で、頂上ま  
 で1時間30分くらいです。毎年11月に「ア  
 タック・ザ・日本一」というイベントを開催し  
 ますが、競うのは速さではありません。事  
 前に目標タイムを申告して、それに近い人



紅葉も楽しめる

が優勝です。かつて、  
 1秒も変わらない人  
 もいたんですよ!

石段には、国内  
 外の有名な石が数  
 種類使われていま  
 すから、違いを楽  
 しんだり、紅葉を  
 眺めたりして、自  
 分のペースで登っ  
 ていただきたいで  
 すね。

