

KYOSAI

Bulletin of the Cooperative Association
of the Local Governments of Kumamoto Prefecture

SUMMER 2011 No.140

熊本県市町村職員共済組合

共済だより

● INDEX ● ご家族のみなさんと一緒にご覧ください。

02 平成22年度決算

◆総括 ◆短期経理 ◆長期経理 ◆預託金管理経理

03 ◆業務経理 ◆保健経理 ◆貸付経理 ◆物資経理

04 退職後の年金・健康保険はどうなるの？

今年も「退職準備研修会」を開催します！

05 ■本年9月に長期給付に係る掛金率が
引き上げられます

■共済組合職員募集のお知らせ

06 平成23年度の特定健康診査等のご案内

07 ●遺族附加年金事業の新規加入及び
更新(変更)の手続について

●貸付事業について

●リフレッシュセミナー募集中

08 被扶養者の資格確認調査を実施します
金融機関や住所に異動があったときは届出を!!

09 Doctor's Essay

『諦めと風化』

10 子宮頸がん 若年層に急増しています

11 クロスワードパズル

12 ここが自慢! わがまちの名産・名物

組合員の概況 平成23年6月末現在

組合員数/20,881人 被扶養者数/24,384人 所属所数/73
任意継続組合員数/551人 任意継続被扶養者数/413人
平均給料月額/321,152円



県指定史跡「宮崎兄弟の生家」

平成22年度決算

平成23年6月28日に開催された第128回組合会において、平成22年度決算が承認されましたので、その概要をお知らせします。

総括 共済組合の平成23年3月31日の状況は次のとおりです。

- 市町村数 市14、町23、村8そして一部事務組合28の合計73です。
- 組合員数 組合員と任意継続組合員を合わせ、21,592人です。前年度より5,905人増加しています。
- 被扶養者数 25,560人です。前年度より7,677人増加しました。組合員1人当たりの平均被扶養者数は1.18人となりました。

組合員数、被扶養者数の増加は、平成22年4月1日に熊本市が加入したことによるものです。

組合員数、被扶養者数、給料月額及び平均給料月額

(単位：人、円)

	組合員数	被扶養者数	給料月額		平均給料月額
			長期	短期	
組合員	21,076	25,176	6,874,183,394	6,892,806,544	326,161
任意継続組合員	516	384	162,904,453		315,706
合計	21,592	25,560	6,874,183,394	7,055,710,997	326,804

短期経理 この経理は、組合員とその家族の病気・ケガ・出産・死亡・休職または災害に対して、必要な給付を行う「短期給付」と介護保険料を徴収し納付する「介護保険」業務を行っております。

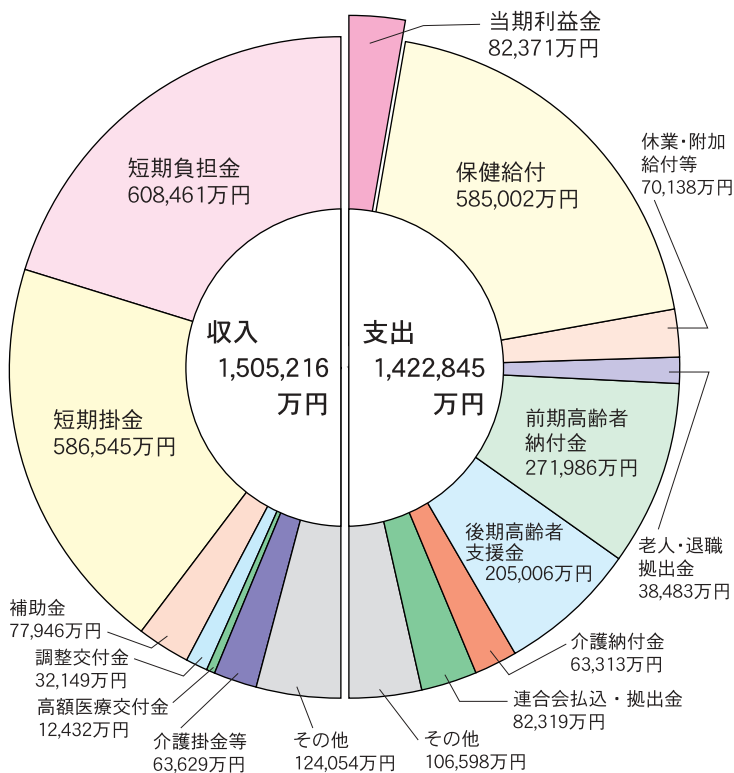
掛金・負担金等による短期収入総額143億7,885万円に対し、支出総額は135億9,439万円となり、収支の結果7億8,446万円の当期短期利益金を生じました。

これを前年度より繰り越した欠損金5,791万円に補てんし、残額7億2,665万円を翌年度へ積み立てました。

介護保険については、収入総額が6億7,331万円、支出総額が6億3,406万円で当期介護利益金が3,925万円となりました。

これを前年度より繰り越した欠損金666万円に補てんし、残額3,259万円を翌年度へ積み立てました。

21年度の損失金から利益金に転じた主な要因としては、医療費の伸びがなかったことと熊本市加入による承継資産（補助金）があったことによるものだと考えられます。組合員数の減少による掛金・負担金の収入減少や高齢者支援金等の支出増が見込まれることからより一層の健康管理を心がけていただき、適正な受診、治療による医療費の抑制にご理解とご協力をお願いします。



長期経理 この経理は、組合員等の年金給付等に係る経理です。

長期給付事業の一元的処理により、組合員及び所属所から徴収した掛金・負担金を全国市町村職員共済組合連合会へ払い込んでいます。

収支状況 (単位：万円)

収入	負担金	2,006,787
	掛金	999,433
支出	負担金払込金	2,006,787
	掛金払込金	999,433

預託金管理経

この経理は、全国市町村職員共済組合連合会から長期給付積立金の一部預託を受けて資金運用を行う経理です。主に貸付経理・物資経理への貸付や市町村への貸付で運用を行っております。

資産の構成割合

(単位：万円、%)

	決算額	割合
預金	44,300	4.34
有価証券	86,014	8.43
貸付経理へ貸付金	841,400	82.43
物資経理へ貸付金	48,900	4.79
その他	93	0.01
合計	1,020,707	100.00

収支概況

(単位：万円)

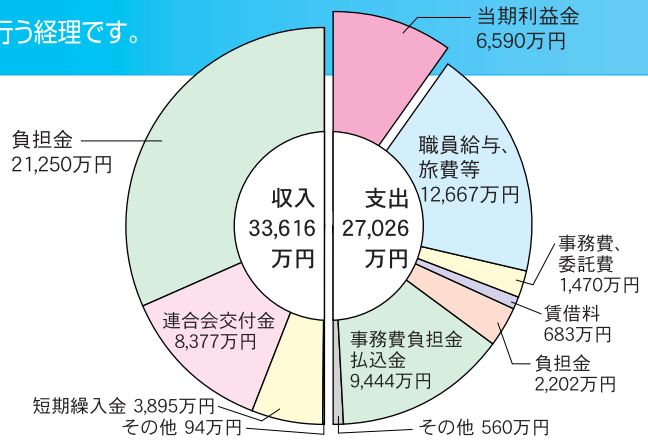
収入	利息及び配当金	24,088
支出	支払利息	24,088

業務経理

この経理は、共済組合の業務運営を行う経理です。

地方公共団体の負担金、短期経理からの繰り入れ及び連合会交付金等による収入は、3億3,616万円に対して人件費、事務費等組合運営に必要な経費等支出は、2億7,026万円となり、6,590万円の当期利益金を生じました。

その結果、次年度へ繰り越す積立金は3億4,221万円となりました。



保健経理

この経理は、人間ドックなどの疾病予防や健康保持増進に関する事業を行うための経理です。

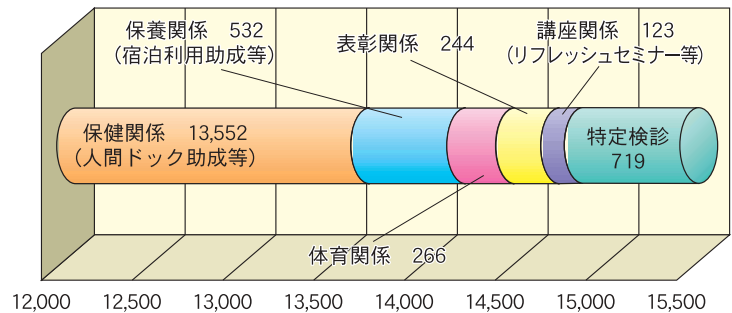
保健保養及び教養に資する事業概要について
(単位：万円)

項目	決算額	概要
人間ドック	28,275	受検者数8,345人
乳がん・子宮がん検診	89	受検者数 447人
健康電話相談	196	電話相談182件、面接16件
宿泊利用助成	1,057	利用者5,286人
レジャー施設利用助成	64	利用者1,290人
健康管理助成	561	1人当たり800円以下
健康優良組合員表彰	515	表彰者1,716人
保健関係図書配布	12	講座参加者へ配布
健康管理者研修会	11	年1回開催
リフレッシュセミナー	143	年10回開催
健康講座	52	年20回講座
ライフプランセミナー	54	年4回開催
特定健康診査	991	受診者数1,334人
特定保健指導	524	受講者数462人
その他	2	
合計	32,546	

掛金・負担金等による収入4億693万円に対して厚生費等の支出は、3億6,271万円となり、収支の結果4,422万円の当期利益金を生じました。

したがって、次年度へ繰り越す積立金は、2億9,904万円となりました。

一人当たりの事業費 (単位：円)



貸付経理

この経理は、組合員の臨時の支出に必要な資金や住宅または土地取得のために必要な資金などを貸し付けることを行う経理です。

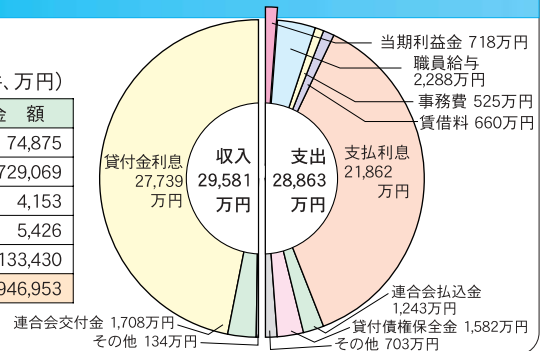
組合員貸付金利息等の収入2億9,581万円に対し、支出は2億8,863万円となりました。

収支の結果、718万円の当期利益金を生じました。したがって、次年度へ繰り越す積立金は、欠損金補てん積立金4億7,348万円、積立金6億8,284万円となりました。

なお、平成22年4月1日に旧熊本市職員共済組合より組合員貸付金24億574万円を承継しております。

種類別貸付状況 (単位：件、万円)

種別	件数	金額
普通貸付	1,047	74,875
住宅貸付	2,294	729,069
在宅介護住宅貸付	23	4,153
災害貸付	13	5,426
特別貸付	2,391	133,430
計	5,768	946,953



物資経理

この経理は、組合員の物資購入事業や遺族附加年金事業を行う経理です。

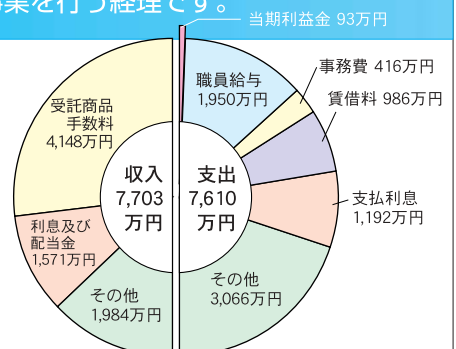
受託商品手数料等の収入7,703万円に対し、支出は、7,610万円となり当期利益金93万円を生じました。

その結果、次年度へ繰り越す欠損金補てん積立金は2,445万円、積立金3,965万円となりました。



品目別売上状況 (単位：件、万円)

種別	件数	金額
自動車	203	27,540
電化製品	73	2,117
衣類・寝具	15	49
時計・メガネ	72	387
書籍	4	17
健康器具	2	28
その他	25	216
計	394	30,354



退職後の年金・健康保険はどうなるの？

今年も『退職準備研修会』を開催します！

退職後の年金や健康保険制度の研修を目的として、本年度も退職準備研修会を前期（7月～8月）・後期（10月～11月）に分けて開催します。今年度中に退職を予定されている方は、ぜひご参加ください。なお、ご出席される場合は、各所属所の共済組合事務担当者を通じて、事前に申込みをしてください。

★対象者

平成23年度中に退職予定（定年・勸奨・普通）の組合員

★参加申込方法

・各市役所、役場及び一部事務組合の共済組合担当課（総務・人事等）

★問合せ先

・共済組合年金課
(TEL 096-365-1900 内線574)

★研修会内容

- 退職後の健康保険制度の説明
 - 退職後の遺族附加年金について
 - 年金制度の概略の説明
(参加者に共済年金試算書等を配布します)
 - 個別相談会
- ・開始時間 13:30
・終了時間 16:00頃



★開催日程

前期（7月・8月）

開催日	対象所属所	開催場所
7月22日（金）	山鹿市、菊池市、合志市、菊池郡内の町及びその地域の一部事務組合	山鹿植木広域行政事務組合 2階 多目的ホール
7月28日（木）	八代市、氷川町、水俣市、葦北郡内の町及びその地域の一部事務組合	八代市厚生会館 大集会室
8月18日（木）	宇城市、宇土市、美里町、上益城郡内の町及びその地域の一部事務組合	熊本県市町村自治会館 2階講堂
8月23日（火）	上天草市、天草市、苓北町及びその地域の一部事務組合	松島総合センター「アロマ」研修室

後期（10月・11月） 予定

開催月	対象所属所
10月	荒尾市、玉名市、玉名郡内の町及びその地域の一部事務組合
11月	人吉市、球磨郡内の町村及びその地域の一部事務組合
	阿蘇市、阿蘇郡内の町村及びその地域の一部事務組合
1月	諸事情等により対象地域に参加できない組合員 (自治会館で開催する予定です。)

※熊本市役所につきましては、1月に「退職準備説明会」を開催される予定です。

本年9月に長期給付に係る掛金率が引き上げられます

平成21年に行われた地方公務員共済年金における財政再計算により、平成23年9月に長期給付に係る掛金率は、次のとおり引き上げられます。

(単位：%)

区 分	平成22年9月～平成23年8月	平成23年9月～平成24年8月
給料に対する割合※	9.69250	9.91375 (+0.22125)
期末手当等に対する割合	7.754	7.931 (+0.177)

※給料に係る掛金を算定する場合、掛金率を基本給に乗ずることになっています。したがって、諸手当を除いたものに掛金率が乗じられることとなりますので、給料に対する割合は、期末手当等に対する割合と異なります。

なお、平成24年9月以降の長期給付に係る掛金率は、次のとおり引き上げられます。(単位：%)

区 分	平成24年9月～平成25年8月	平成25年9月～
給料に対する割合	10.13500 (+0.22125)	10.35625 (+0.22125)
期末手当等に対する割合	8.108 (+0.177)	8.285 (+0.177)

※長期給付に係る掛金率は、地方公務員共済組合連合会定款で定めています。

※平成21年に行われた財政再計算に係る情報については、連合会のホームページに掲載しております。どうぞご覧ください。

<http://www.chikyoren.or.jp>

共済組合職員募集のお知らせ

平成23年度熊本県市町村職員共済組合職員採用試験を下記のとおり実施します。

- 職 種 一般事務
ただし、2年間程度、東京都区内への派遣勤務となる場合があります。
- 採用予定数 2人程度
- 採用予定日 平成24年4月1日
- 受験資格

区 分	年齢等要件
大学卒業程度	昭和57年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者で、4年制大学卒業程度の学力を有する者

- 試験会場 「熊本県立大学」
熊本市月出3丁目1番100号
- 第一次試験 9月18日(日)
教養試験、事務適性検査
- 第二次試験 11月中旬頃
作文、面接試験

- 受験手続
当組合発行の「採用試験申込書」(自筆)を持参又は郵送(簡易書留郵便)してください。
※「採用試験申込書」は、当組合で配布します。
なお、郵便で「申込書」を請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼ったあて先・郵便番号明記の返信用封筒(角形2号封筒〔24cm×33cm程度〕)を同封し、共済組合総務課へ請求してください。

- 受付期間
平成23年7月25日(月)から8月12日(金)までの午前8時30分から午後5時まで(土、日曜日を除く。)
郵送の場合は、8月12日(金)午後5時までの必着分で、書類が完備しているものに限ります。

- 受験の申込み及び問合せ先
〒862-0911 熊本市健軍2丁目4番10号
熊本県市町村自治会館5階
熊本県市町村職員共済組合 総務課
電話 096-365-1900

平成23年度の特定健康診査等のご案内

平成20年度にスタートした特定健康診査につきまして、本年度も下記の要領で実施しますのでお知らせします。すでに本年度の対象者分の「特定健康診査受診券」については、所属所を經由して組合員各位にお送りしていますので、必ず対象者である被扶養者様にお渡しいただきますようお願いいたします。

なお、組合員ご本人分の受診券については、事業主健診や人間ドック（共済組合が助成するものに限り）が特定健診を兼ねて実施されるため発行していませんのでご了承ください。

この機会に特定健診を積極的に受診していただき、組合員及び被扶養者様の健康管理、特に内臓脂肪型肥満に起因する成人病予防にお役立ていただきますようお願いいたします。

記

1. 対象者 平成23年度中に40歳から75歳に到達する被扶養者（75歳未満の者に限る。）
※平成23年4月1日時点で被扶養者の資格を有する者
2. 受診方法 被扶養対象者は、事前に電話等で契約医療機関へ予約のうえ、「特定健康診査受診券」と保険証を持参し、受診してください。
3. 受診券有効期限 平成24年1月31日
4. 自己負担 1,000円

～特定健康診査受診後の流れ～

- ① 医療機関等から組合員及び被扶養者様の健診データを受取後、リスクに応じて階層化します。
- ② 階層化により保健指導（「動機付け支援」又は「積極的支援」のいずれか）に該当する方を判定します。
- ③ 判定の結果、保健指導に該当された方には、共済組合から「特定保健指導利用券」と「保健指導実施機関一覧表」を送付します。
- ④ 保健指導実施機関一覧表に掲載されたいずれかの機関で、特定保健指導を受けていただきます。

※費用負担 ・動機付け支援 無料 ・積極的支援 1割

（ご注意）

- ◆共済組合が助成する人間ドック受検者は、当日保健指導を実施します。（実施可能な医療機関のみ）
- ◆高血圧・糖尿病・高脂血症の治療に関して服薬中の人は保健指導の対象外となります。
- ◆保健指導の途中で資格喪失された方は、中止となります。

平成21年度の特定健康診査・特定保健指導の実施結果については、下表のとおりです。

特定健康診査		特定保健指導	
特定健康診査対象者数（組合員）	12,668人	積極的支援の対象者	1,819人
特定健康診査対象者数（被扶養者）	5,502人	積極的支援の終了者	147人
特定健康診査受診者数（組合員）	10,570人	動機付け支援の対象者	904人
特定健康診査受診者数（被扶養者）	1,154人	動機付け支援の終了者	202人
平成21年度特定健診受診率	64.5%	平成21年度保健指導実施率	12.8%

◎訪問型特定保健指導について

実施率低迷の対策として、平成22年度より、共済組合が契約した保健指導実施機関（くまもと健康支援研究所）が、各所属所に直接出向いて保健指導を実施する「訪問型特定保健指導」を取り入れました。「訪問型特定保健指導」をご利用の場合、皆様が保健指導実施機関にお出かけいただく必要がありませんので是非ご利用ください。日程については、後日各所属所と調整させていただき別途お知らせします。

なお、「訪問型特定保健指導」ではなく、皆様が希望される実施機関に出かけていただき保健指導を受けることも可能ですので、保健指導はぜひ受けていただきますようお願いいたします。

注）訪問型特定保健指導と共済組合が助成する人間ドックや希望される実施機関での特定保健指導は、重複して受けることはできません。

遺族附加年金事業の新規加入及び更新(変更)の手続について

組合員の皆様には、大変お忙しい中、ご理解とご協力を賜り心よりお礼申し上げます。

さて、平成24年の新規加入及び更新(変更)等の手続の申込書の提出期限である平成23年7月15日(金)まで残りわずかとなりました。まだ手続が終わっていない方は、早めに共済組合担当者の方へ提出いただきますようお願いいたします。

また、前号(No.139)でもお知らせしましたが、平成24年1月1日から遺族附加年金事業プラス5^{ファイブ}(年)の月額給付に加え、不足していたボーナス給付も付加することになりました。これにより在職時と同様の生活資金の確保が出来ますので、内容を確認いただき加入のご検討をよろしくをお願いします。

なお、手続等でご不明な点がありましたら共済組合福祉課までお問合せください。

貸付事業について

平成23年4月1日からの貸付規則(準則)の改正に伴い、平成23年6月1日申込分から「無給休職者への貸付けの可否」と「根抵当権の取扱い」について変更となりました。内容につきましては、当共済組合ホームページ等で確認をお願いします。

※「根抵当権の取扱い」について、

○根抵当権が設定されている場合は、抹消してから申込みをお願いします。

○住宅貸付、災害貸付及び在宅介護対応住宅貸付の新規の申込時の添付書類も変更となりました。変更書類は、登記簿謄本又は登記の全部事項証明書から「**登記事項要約書**又は**登記の全部事項証明書**」となりました。

これに伴い増改築での申込時も書類の提出が必要となりました。

◆増築の場合…土地・建物 ◆改築の場合…建物

なお、土地・建物が未登記の場合は、登記が済んでから申込みをお願いします。

リフレッシュセミナー募集中

平成23年度リフレッシュセミナーの参加者を募集しています。

参加者多数の場合は抽選となります。

開催日	体験内容	対象者	定員	体験場所	申込み締切日
9月30日 (金)	そば作り体験	組合員・被扶養者	25名	そば道場(南阿蘇村)	8月26日 (金)
10月14日 (金)	ヨガ体験②	組合員・被扶養者	25名	アソシエート(南阿蘇村)	9月9日 (金)
10月28日 (金)	陶芸体験②	組合員・被扶養者	25名	あんずの丘(山鹿市)	9月9日 (金)
11月11日 (金)	健康ウォーキング	組合員・被扶養者	30名	俵山(西原村)	10月7日 (金)
11月18日 (金)	薬膳料理教室	組合員・被扶養者	25名	日本赤十字社熊本健康管理センター(熊本市)	10月7日 (金)

※そば作り体験は2人1組での体験となります。

※体験場所と集合場所が違う場合がありますので、詳しくは共済組合保険課もしくは、共済組合事務担当者へお尋ね下さい。

※未就学児童は参加できません。

被扶養者の資格確認調査を実施します

被扶養者が引き続き被扶養者として資格要件を満たしているか確認するため、被扶養者の資格確認調査を行います。

調査対象者がいる組合員に、共済組合より所属所を經由して「被扶養者申告書〔扶養調査用〕」を送付しますので、必要事項を記入・押印のうえ必要な書類を添えて所属所の共済組合事務担当者へ提出していただきますようご協力をお願いします。

※被扶養者認定基準の概略や必要な書類については、「被扶養者申告書〔扶養調査用〕」に記載しています。

- **調査対象者** : 平成23年4月1日時点の年齢が満18歳以上である被扶養者
(平成23年4月1日以降に共済組合で新規認定した被扶養者は除きます)
- **調査対象期間** : 平成22年7月から平成23年6月までの1年間
- **提出期限** : **平成23年7月22日(金)**
(期限までに必要な書類が提出されなかった場合は、平成22年7月に遡って被扶養者の資格を取り消すことがあります)
- **確認事項** : 収入金額の確認、組合員と同一世帯に属していることが条件である者についての事実確認、組合員と別居している者への組合員の金銭援助の確認、学生である者についての事実確認など

金融機関や住所に異動があったときは届出を!!

共済組合では給付金等の支給について、組合員の皆様から届出をいただきました金融機関へ送金を行っていますが、口座の解約、金融機関への氏名変更の手続きもれ等により支給日当日に送金ができない場合があります。金融機関を変更する事由が発生したときは所属所の共済組合事務担当者を経由して「住所氏名・生年月日・金融機関変更届」を提出してください(氏名変更については、金融機関へ口座の氏名変更の手続きを行ってください。)

また、住所についても転居や住居表示の変更等で住所が変わっているにもかかわらず共済組合への届出がされていない場合がありますので、住所が変わったときは所属所の共済組合事務担当者を経由して「住所氏名・生年月日・金融機関変更届」を提出ください(組合員に20歳以上60歳未満の被扶養配偶者がいる場合は、「住所氏名・生年月日・金融機関変更届」とともに「国民年金第3号被保険者住所変更届」を提出してください。)



諦めと風化

済生会熊本病院健診センター
医師 高尾 祐治



『予防医学』の求めるものは、病気を早期発見するという意味の「二次予防」や病気にならないようにするという意味の「一次予防」の域を超越して、今や「アンチエイジング(抗加齢)」の時代になろうとしています。アンチエイジング…一昔前には、健康オタクか怪しい企業の謳い文句の印象でしたが、“健やかに老いる”という考え方はここ数年でしっかり市民権を得てきた感じがします。

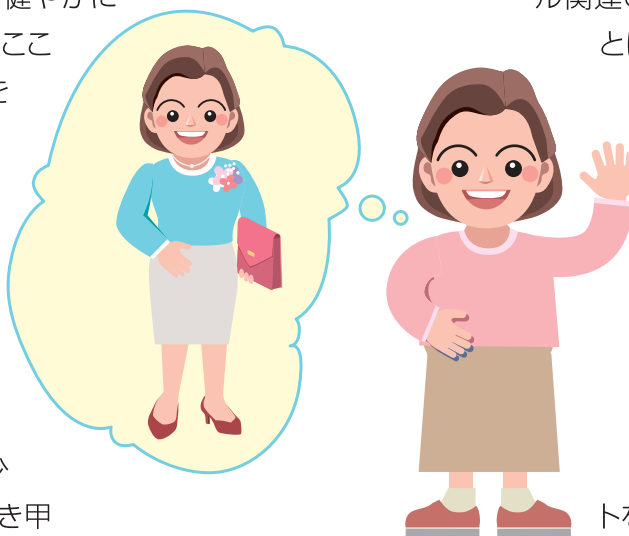
『老化』には、「さびる」「しぼむ」「風化する」という3つのポイントがあります。酸化ストレスによる身体の酸化(「さびる」)、細胞の数や重さの減少(「しぼむ」)、そして生き甲斐がなくなる・生きる目的を失う=精神的な弱体化(「風化する」)の3つです。このどれか1つでも起こると老化が進みます。つまりアンチエイジングのためには、「食べること」と「動くこと」への注意だけでなく、「生き甲斐を持つこと」が必須なのです。私の場合、こういう仕事をしているおかげで食事や運動については自分なりに頑張っているつもりですが、たしかに「風化」は難敵です。精神科医の和田秀樹先生が「体力の老化は、感情の老化から始まる～諦めたり我慢したりすることが“感情の老化”を招く」と言う言葉をよくご自身の著書で使っていますが、これが今の私には妙に響いています。ほんの5年ほど前には、仕事もプライベートももっと軽いフットワ

ークで何でもこなせたのに、最近頼りに重くなってきた気がするの、ここに問題があるのかもしれませんが。

先日、ひとりの女性がわたしを尋ねて来られました。半年前に、「つまり、おんなを取り戻せてくださいね!」と言って帰っていったブライダル関連の経営者のこの女性のことはよく覚えています。たしか、人間ドックの結果を説明する時に、「あのステキなドレスを着たい!あと2号小さなスカートを穿きたい!みたいな目標を持ちませんか?」とお話したのです。「今までいろいろなダイエットをやってみたけどちっとも変わらなかった。そんなわたしの

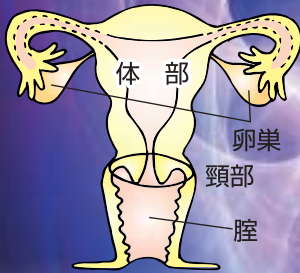
ココロが、あの時先生と話しているときに変わりました。今まで自分を捨てて必死で仕事に打ち込んできたけれど、仕事は全部ダンナに押し付けて、わたし、もっともっと若返ってみせますよ!」…半年で7kg以上やせたということよりも、表情がとても華やいで若々しく見えたのが印象的でした。「諦める」が老化の最大の敵であることを知り、「自分がきれいになる」ことを愉しめるようになった彼女は、本当にうれしそうでした。

いかがですか?“健やかに老いる”…食事や運動への努力以上に重要なこと=生き甲斐のある人生を送れていますか? 若くして、すでに「風化」してしまっはいませんか?



子宮頸がん 若年層に急増しています

日本赤十字社熊本健康管理センター 婦人科医師 川野 俊昭

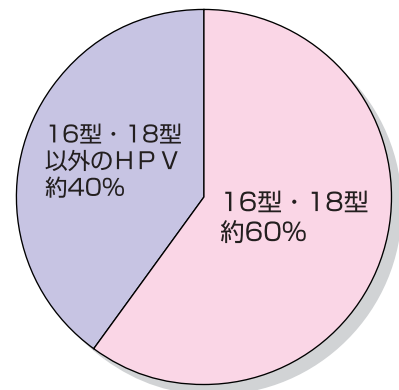


子宮がんには、子宮頸がんと子宮体がんがあります。この2つは、がんができる場所や原因、かかりやすい年齢、がんの進行の仕方などまったく性質の異なる病気です。子宮頸がんは、子宮の入口にできるがんです。近年は、この子宮頸がんの発症が20～30歳代の若い女性に急増しています。

■子宮頸がんは、原因がはっきり解明された数少ないがんです（99%はHPVの感染が原因）

子宮頸がんは、発がん性ヒトパピローマウイルス（HPV）の感染が原因で引き起こることが解明されています。発がん性HPVは、性的接触で感染するありふれたウイルスであり、感染してもほとんどの場合は自然に消滅しますが、ごく一部の人に長い年月（感染から数年から10年以上）かけて、異形成と呼ばれる前がん病変を経て、子宮頸がんへ進行することがあります。中でも、発がん性HPV16型・18型は、子宮頸がん患者から多く（約60%）見つかるタイプです。この2つのタイプには、ワクチン接種（16型・18型）が有効で、感染前であればワクチン接種による予防もできますが、他の発がん性HPVの型も多くあるため万全とはいえません。

子宮頸がん患者からみつかる 発がん性HPVのタイプ



■子宮頸がんの症状

初期の段階では、自覚症状はほとんどありません。がんの進行に伴い、不正出血やおりものの異常、腹痛や腰痛などの症状が現れてきます。

■早期発見のためには、20歳からのがん検診が重要

がん検診は、子宮頸部の細胞診検査を行なうことでがん細胞を見つけます。細胞診とは、子宮頸部の表面を綿棒やブラシなどでこすり取り、細胞を色素で染色し顕微鏡で調べる検査です。

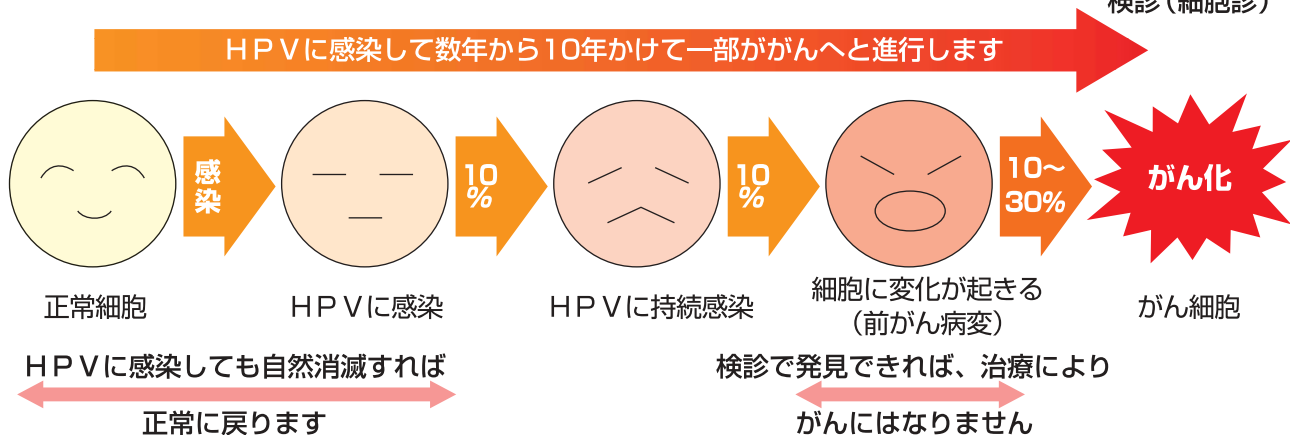
がん検診で発見される多くのがんは、粘膜表面のごく一部にとどまる早期のがんです。早期がんで発見された場合は、子宮を温存して治療することもできます。しかし、進行がんで見つかった場合は、子供が産めなくなったり、命にかかわることもあります。

■ワクチン接種と定期的な検診で予防効果が高まります

発がん性HPVに感染していない段階でワクチンを接種することと、定期的に子宮頸がん検診を受診することで、異形成が見つかった場合、適切な治療で完治できます。



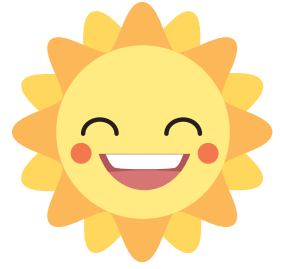
20歳から定期的（最低でも2年に1回）に子宮頸がん検診を受けましょう！





Crossword Puzzle

クロスワード パズル



タテのカギ

- 孫文を助けた日本人(ヒントは裏表紙)。
- 美術の授業は、小学校では「〇〇工作」。
- 左翼とも言われます。
- 熊本弁に訳すと「海べた」。
- 海外旅行では〇〇ボケに悩まされることも。
- 赤くて大きな、夜市の人気者。
- ドイツでは「父なる川」と呼ばれる〇〇〇川。
- 「〇〇あれば苦あり」
- 叩けば文明開化の音がする、〇〇〇〇頭。
- 今はマンマーと呼びます。
- 『西遊記』の主人公は〇〇悟空。
- 「〇〇たる」とは、ほんのわずかな、の意味。
- これのおかげで、夜でも明るいね。
- かつてサッカー日本代表監督として大活躍。

ヨコのカギ

- 「〇〇〇〇〇〇かもと」は、山鹿市の物産館。
- 〇〇〇活動。アウトドアの意味。
- カゲのことです。
- おいしいキノコ的一种。
- 遠くの親戚より、頼りになるかもしれません。
- これをめざして頑張ろう!
- 古代ギリシャの都市国家にあった広場。
- 〇〇神宮は、全国の八幡様の総本宮。
- 眠くなると、つい出てしまいます。
- 最初の一步。
- 7月の誕生石
- ヤッホー!



①ニ	②ジ	③リ	④グ	⑤チ	⑥	⑦タ	⑧ツ
⑨ユ	⑩ウ	⑪ガ	⑫	⑬エ	⑭キ	⑮デ	⑯ン
⑰ウ	⑱	⑲イ	⑳サ	㉑リ	㉒ビ	㉓	㉔ド
㉕ガ	㉖ム	㉗	㉘イ	㉙ス	㉚	㉛ヤ	㉜ク
㉝ク	㉞ギ	㉟ノ	㊱	㊲ト	㊳バ	㊴セ	㊵
㊶シ	㊷バ	㊸エ	㊹ビ	㊺	㊻ス	㊼ガ	㊽タ
㊾キ	㊿タ	㊽ル	㊾	㊿ウ	㊽	㊾マ	㊿マ
㊿	㊽	㊾	㊿	㊽	㊾	㊿	㊽
㊿	㊽	㊾	㊿	㊽	㊾	㊿	㊽

①	②	④		⑦	⑨		⑬
B							
⑮				⑮			
		⑰	⑥				
⑰					⑰	⑪	
E							A
		⑲		⑱			
㉑	③		㉒		⑩		⑭
㉓		⑤			㉔	⑫	
				㉕			C

クロスワードを解き、アルファベット順に字を並べると答えが出てきます。 答え 〇〇〇〇〇
正解者のなかから抽選で10名の方に、図書カードを差し上げます。

●応募方法●

- ★共済組合ホームページから応募する場合
トップページの「クロスワードクイズ応募のご案内」からご応募ください。
- ★官製はがきで応募する場合
官製はがきに、キーワード、住所・氏名・所属所・組合員証記号番号を明記の上、ご応募ください。
- ★締切日：平成23年8月15日(当日消印有効)
- ★当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

宛先：〒862-0911
熊本市健軍2丁目4番10号
(自治会館内)

熊本県市町村職員共済組合 総務課
※この懸賞にご応募いただいた方の個人情報、他の目的では、一切使用しません。

(ハガキ)

キーワード
〒住所
氏名
所属所名
組合員証記号番号

ご応募ありがとうございました!!

共済だより2011春号(139号)クロスワード(答え)サツキバレ
応募総数93通 正解数93通

ここが自慢!
 《荒尾市編》
 わがまちの名産・名物



インタビュー

県内各市町村、それぞれの気候風土に育まれた特産品や、魅力
 いっぱいの施設などを紹介いたします。今回は、荒尾市役所
 にお勤めの宮崎課長に伺いました。

荒尾市役所 市民環境部 ぐらしいき課
みやざき りゅうじ
 課長 宮崎 隆生 さん

Arao City

歴史を変えた兄弟の生家と、伝統あるお祭り!

★辛亥革命勃発から100年の今年、
 宮崎兄弟が脚光を浴びていますね。

荒尾市役所に近い県指定史跡の「宮崎兄弟の生家施設」には、江戸時代末期に建てられた茅葺き屋根の民家が今も残っています。現代の中国で「国父」と尊敬されている孫文は、中国清朝から追われ、亡命中に宮崎家にかくまわれていました。当時の様子を人形で再現したコーナーもあるんですよ。



孫文(右)と宮崎滔天(左)の親交を再現
 県指定史跡「宮崎兄弟の生家」



六男・民蔵の妻ミイさんは、中国人の接待方法がわからず、ありったけの田舎料理で精一杯もてなしたそうです。孫文は食べ慣れない刺身で腹を壊したそうですが、後日ミイさんと再会した時、「荒尾の刺身はうまかった」と。荒尾のことはいい思い出だったんじゃないでしょうか。こういう話は、米蔵跡に建てた資料館で解説してくれますよ。

★宮崎兄弟の末弟である滔天(とうてん)が孫文を支援したんですよ。

滔天が孫文ら中国各地の革命家を結びつけ、それで辛亥革命が成功して中華民国が建国するわけです。いわば滔天は、幕末における坂本龍馬のような役割。しかし滔天だけでなく、両親や、長兄の八郎はじめ民蔵・彌蔵といった兄たちの影響も大きいんです。辛亥革命勃発100周年の今年、10月22日に荒尾市総合文化センターで記念のイベントも開催する予定です。

★10月15日には、「節頭(せつとう)行事」もありますね。

「のばらさん」と呼ばれて親しまれている野原八幡宮のお祭りで、荒尾市の無形民俗文化財です。写真右手前の仲間頭(ちゅうげんがしら)が私です(笑)。平成10年に初めて務め、その後、踊りの指導をしつつ、ずっと年長者に聞き取り調査して「祭事簿」を作成しました。同時に行われる「風流」楽は、約760年間の口伝口授による伝統芸能で、県の重要無形民俗文化財に指定されています。

10月はジャンボ梨が旬なので、ぜひ荒尾に来ていただきたいですね。



「のばらさん」で踊る仲間(ちゅうげん)たち



風情ある野原八幡宮

