(32430415) 熊本県市町村職員共済組合　様
2021年度版（2019年度実績分）　健康スコアリングレポート

参考資料

本資料は、共済組合や各地方公共団体等の担当者向けに、健康スコアリングレポートの参考資料として、各項目に関する組合員・被扶養者別、男女別、年代別等のデータを掲載したものです。

共済組合や各地方公共団体等における、健康課題の整理・確認のためにご利用ください。

【本レポートで使用する用語の定義】　「組合」：共済組合　／「全組合」：全共済組合　／「医療費」：2019年度年間医療費　／
「特定健診」：特定健康診査　／「加入者全体」：共済組合加入者(組合員、及び被扶養者)全体　／
「20代」：20～29歳　／「30代」：30～39歳　／　「40代」：40～49歳　／「50代」：50～59歳　／
「60代」：60～69歳　／「60代～」：60～74歳

【本レポートにおけるデータ対象】

・医療費：全加入者　／　特定健診（健康状況・生活習慣）：40歳～74歳
・次の場合はデータを非表示
　特定保健指導対象者割合・健康状況・生活習慣・医療費：対象となる加入者数50名未満の場合
・組合員及び被扶養者
　2017年度 [第２期（2013～2017年度）特定健康診査等実施計画期間]
　　組合員　：強制組合員　/ 任継組合員　/ 特退組合員
　　被扶養者：強制被扶養者 / 任継被扶養者 / 特退被扶養者
　2018年度以降 [第３期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間]
　　組合員　：強制組合員
　　被扶養者：強制被扶養者 / 任継組合員・被扶養者 / 特退組合員・被扶養者

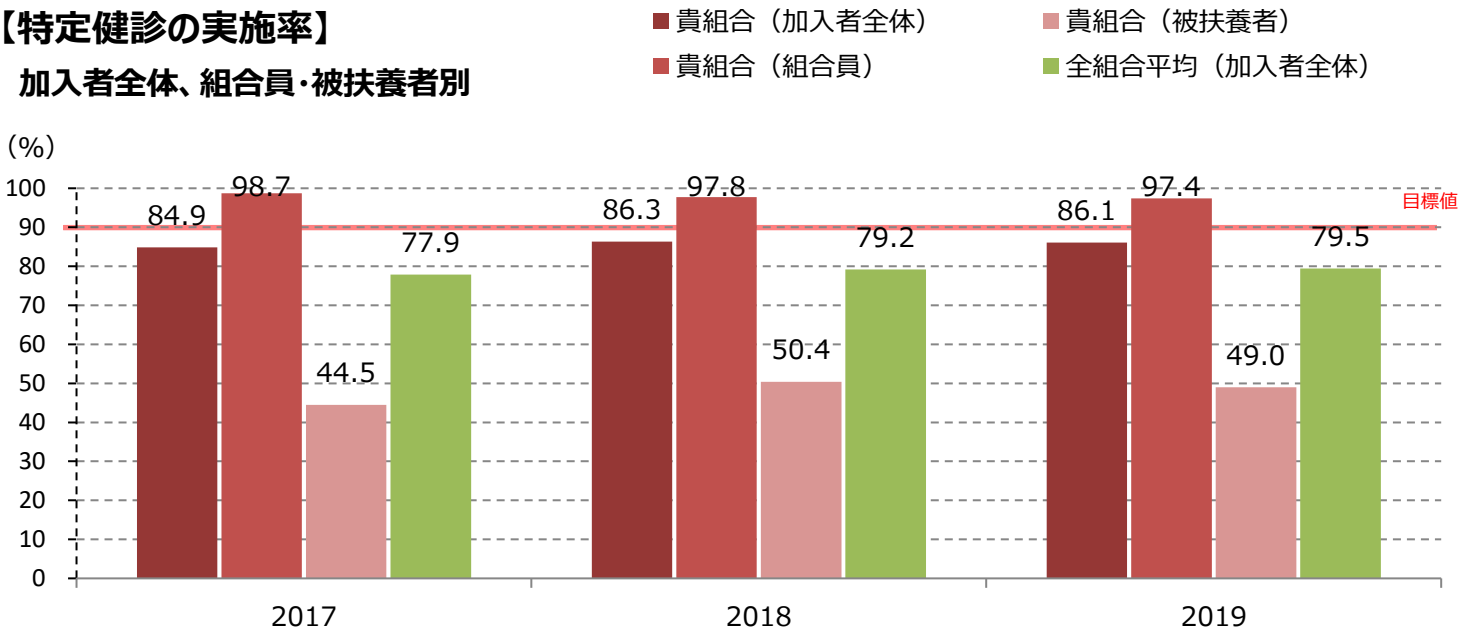
※各指標の算出方法については、P14をご参照ください。

貴共済組合の特定健診の実施状況

特定健診の実施率	

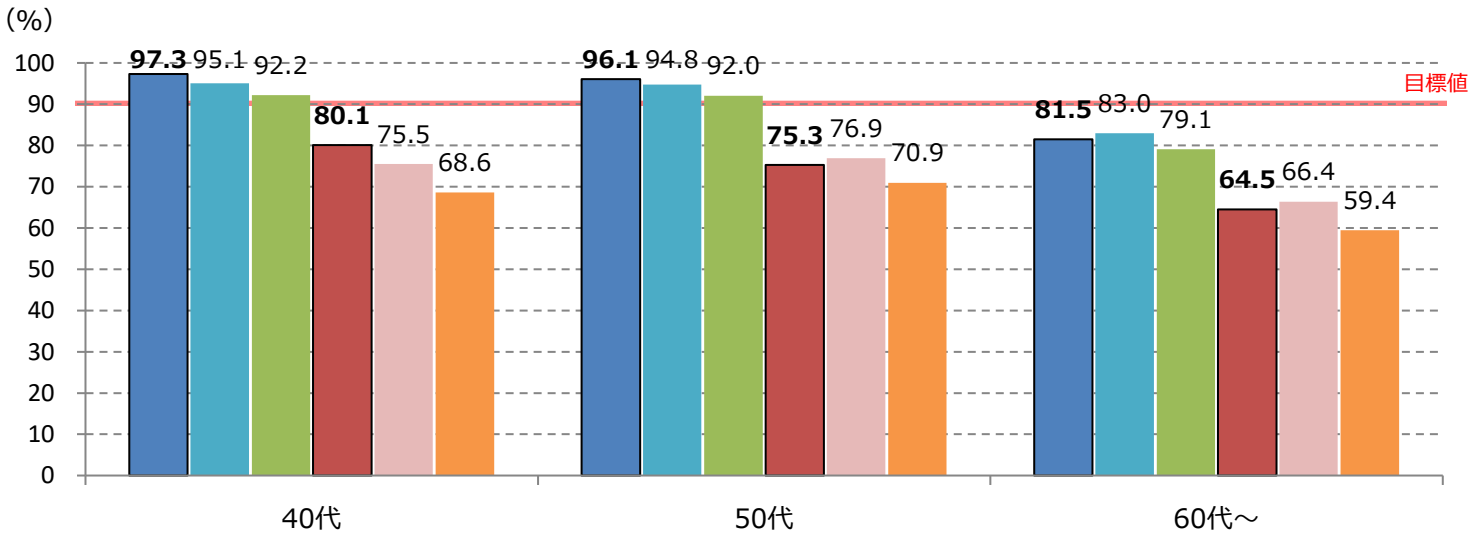
【特定健診の実施率】

加入者全体、組合員・被扶養者別



【特定健診の実施率】

男女別、年代別



		加入者全体	組合員	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
特定健診の実施率	**貴組合**	**86.1%**	**97.4%**	**49.0%**	**94.9%**	**76.2%**	**89.0%**	**86.7%**	**73.2%**
	地共済平均	84.2%	95.0%	49.5%	93.3%	75.0%	84.8%	86.1%	75.2%
	全組合平均	79.5%	91.7%	43.0%	90.2%	68.4%	80.1%	82.0%	70.0%

※ 特定健診実施率は「特定健診受診者数÷特定健診対象者数」で算出しているが、2017年度の特定健診対象者数は下記の考え方で集計しているため、保険者によっては、特定健診対象者数が特定健診受診者数を下回り、特定健診実施率が100%を超える場合がある。
この場合の特定健診実施率は100%と表示。（2018年度以降は100%を超えることはない）

a.加入者全体：2017年4月1日時点の加入者であって、年度途中に脱退がない者のうち、除外規定（妊産婦・刑務所服役中・長期入院・海外在住等）に該当しない者の数
b.被扶養者：2017年4月1日時点の被扶養者の数
c.組合員：加入者全体の数から被扶養者数を除いた数（a-b）

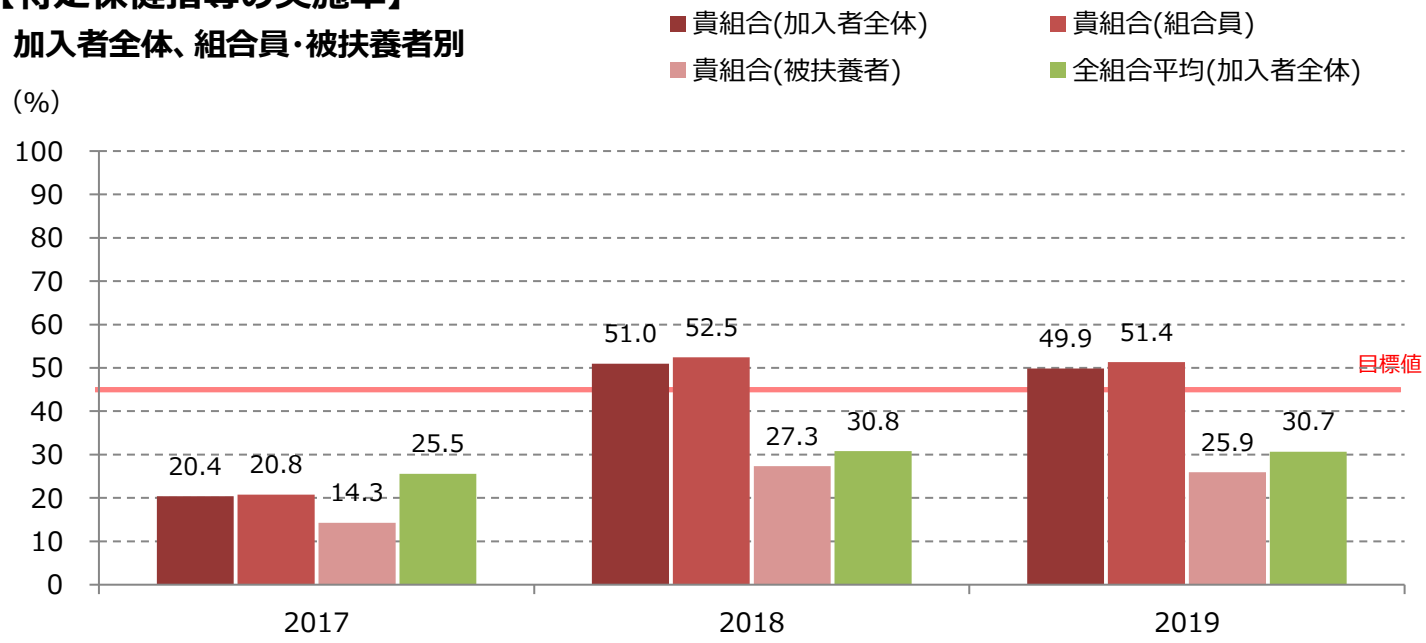
※ 目標値は、第３期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。

貴共済組合の特定保健指導の実施状況

特定保健指導の実施状況					

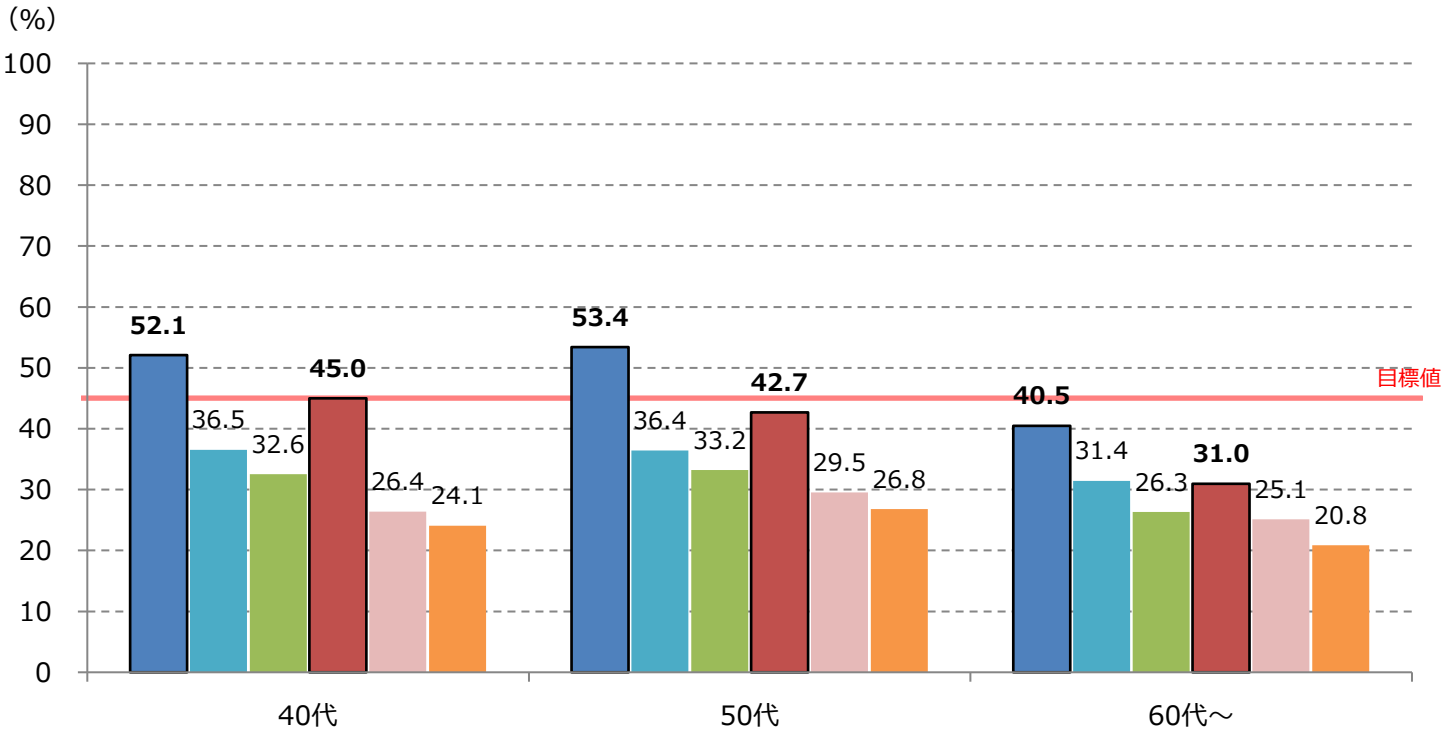
【特定保健指導の実施率】

加入者全体、組合員・被扶養者別



【特定保健指導の実施率】

男女別、年代別



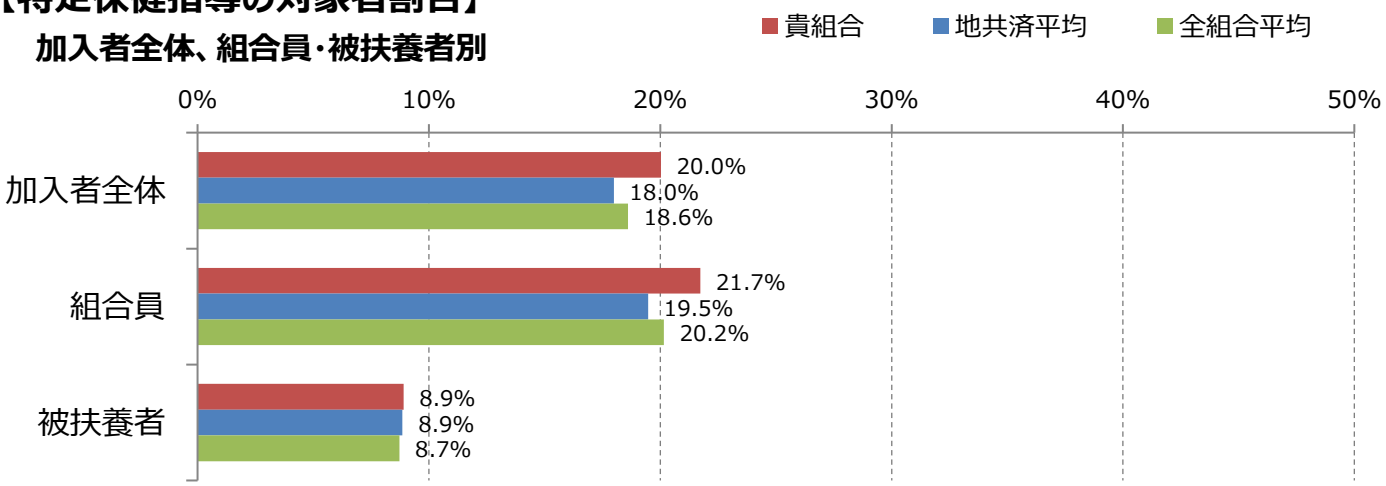
		加入者全体	組合員	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
特定保健指導の実施率	**貴組合**	**49.9%**	**51.4%**	**25.9%**	**51.7%**	**43.0%**	**50.6%**	**51.0%**	**38.5%**
	地共済平均	34.1%	35.7%	11.9%	36.0%	27.7%	34.3%	34.8%	30.0%
	全組合平均	30.7%	32.1%	10.4%	32.2%	25.0%	30.9%	31.8%	25.1%

※ 目標値は、第３期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。

貴共済組合の特定保健指導対象者割合

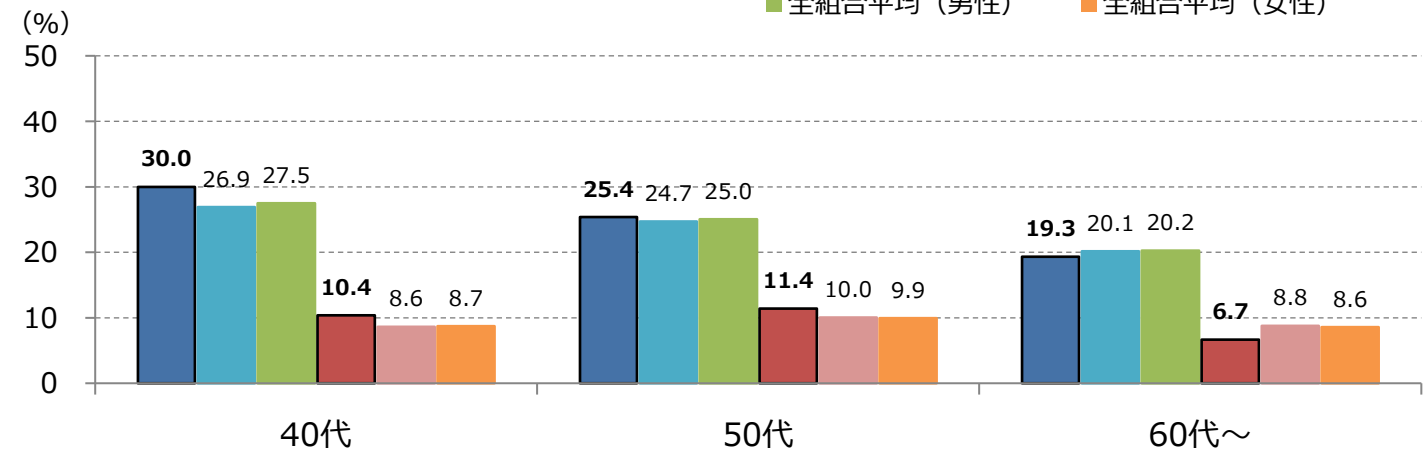
【特定保健指導の対象者割合】

加入者全体、組合員・被扶養者別

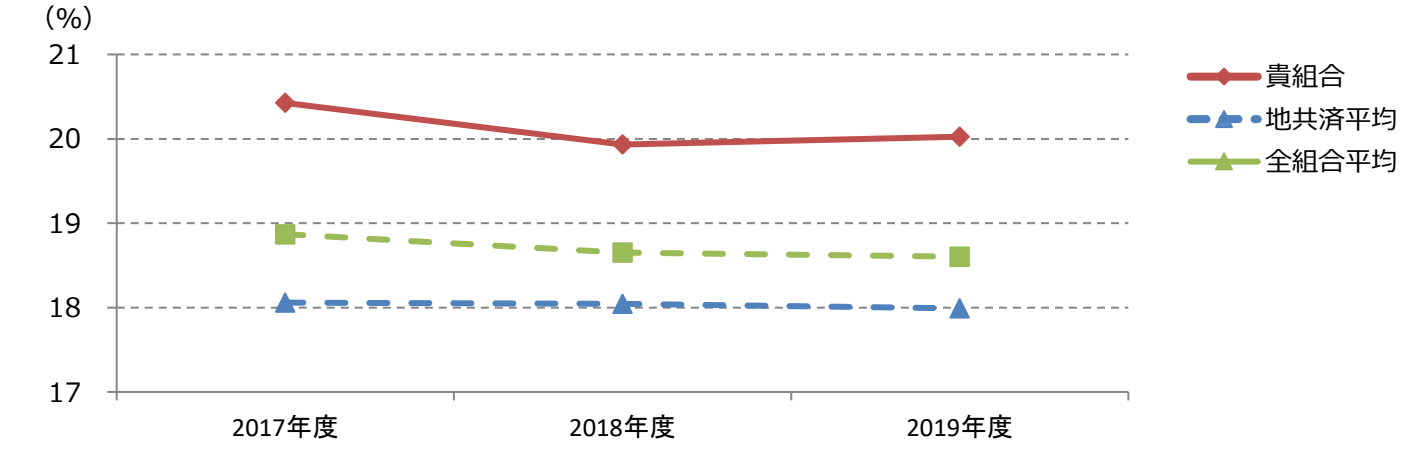


【特定保健指導の対象者割合】

男女別、年代別



【特定保健指導対象者割合の経年変化】



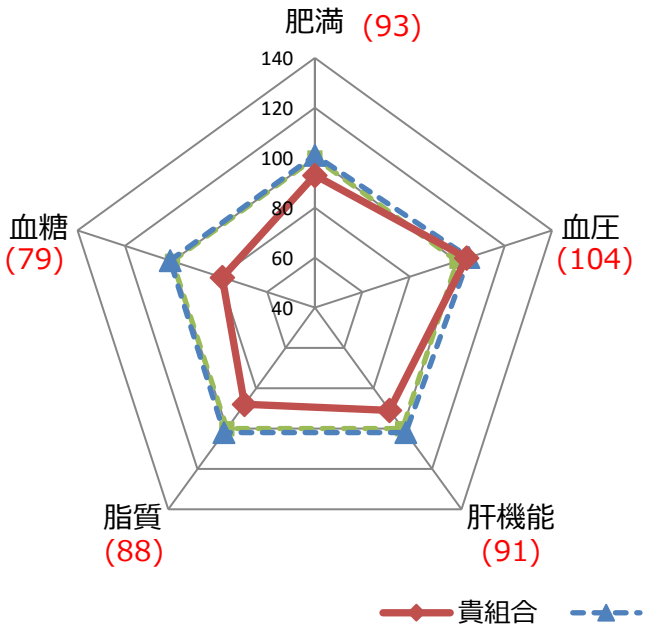
	2017年度	2018年度	2019年度
貴組合	20.4	19.9	20.0
地共済平均	18.1	18.0	18.0
全組合平均	18.9	18.7	18.6

		加入者全体	組合員	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
特定保健指導の対象者割合	**貴組合**	**20.0%**	**21.7%**	**8.9%**	**26.9%**	**10.3%**	**21.5%**	**19.9%**	**13.9%**
	地共済平均	18.0%	19.5%	8.9%	25.1%	9.2%	18.3%	18.3%	15.4%
	全組合平均	18.6%	20.2%	8.7%	25.5%	9.2%	19.2%	18.8%	15.7%

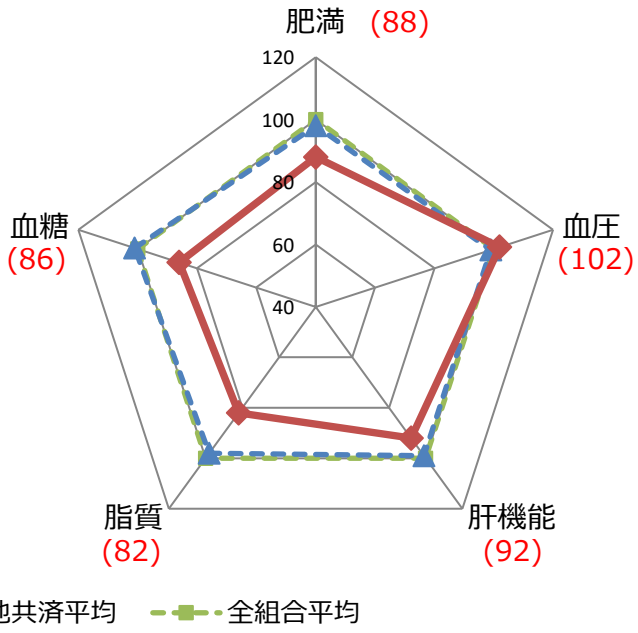
貴共済組合の健康状況の詳細

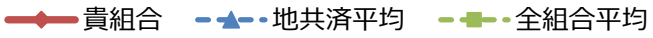
【健康状況（特定健診結果）】

組合員



被扶養者





		加入者全体	組合員	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
内臓脂肪型肥満のリスク保有者の割合	**貴組合**	**41.8%**	**44.4%**	**24.9%**	**54.6%**	**23.9%**	**38.4%**	**44.7%**	**46.6%**
	地共済平均	38.1%	40.7%	22.4%	51.4%	21.7%	33.9%	40.8%	43.9%
	全組合平均	38.6%	41.2%	21.8%	51.2%	21.4%	34.7%	41.1%	44.1%
高血圧のリスク保有者の割合	**貴組合**	**31.4%**	**32.1%**	**26.5%**	**39.1%**	**20.5%**	**25.8%**	**35.3%**	**41.8%**
	地共済平均	31.2%	31.8%	27.4%	39.3%	21.2%	23.4%	35.8%	43.5%
	全組合平均	32.7%	33.5%	27.1%	40.6%	21.8%	25.4%	36.9%	44.6%
肝機能異常症のリスク保有者の割合	**貴組合**	**34.2%**	**36.7%**	**17.7%**	**48.2%**	**14.5%**	**31.8%**	**37.4%**	**33.5%**
	地共済平均	30.6%	32.9%	16.5%	43.8%	14.4%	27.5%	33.3%	32.1%
	全組合平均	31.2%	33.5%	16.4%	43.6%	14.3%	28.4%	33.8%	32.0%
脂質異常症のリスク保有者の割合	**貴組合**	**23.5%**	**25.0%**	**13.6%**	**33.3%**	**9.8%**	**21.8%**	**25.9%**	**22.7%**
	地共済平均	20.1%	21.5%	11.5%	29.0%	9.1%	17.6%	21.8%	23.2%
	全組合平均	20.6%	22.0%	11.2%	28.9%	9.2%	18.4%	22.1%	23.0%
糖尿病のリスク保有者の割合	**貴組合**	**39.9%**	**41.8%**	**27.9%**	**49.0%**	**27.1%**	**30.3%**	**47.7%**	**54.3%**
	地共済平均	31.3%	32.5%	23.8%	38.8%	22.1%	21.6%	36.9%	46.9%
	全組合平均	31.7%	33.0%	23.9%	39.0%	21.8%	22.5%	37.2%	46.5%

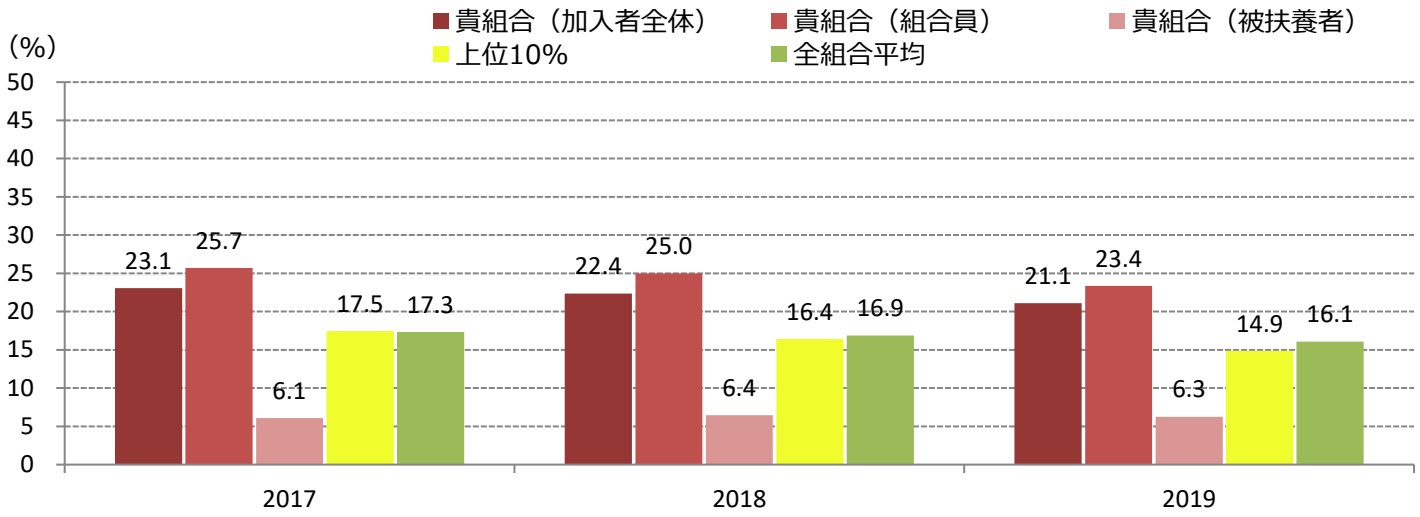
【リスク保有者の判定基準】2019年度特定健診受診者のうち、以下の基準（保健指導判定基準）に該当した者の割合

■肥満：BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上
■肝機能：AST31以上、またはALT31以上、またはγ-GT51以上
■脂質：中性脂肪150mg/dl以上、またはHDLコレステロール40mg/dl未満
■血圧：収縮期130mmHg以上、または拡張期85mmHg以上
■血糖：空腹時血糖値100mg/dl以上、またはHbA1c 5.6%以上
やむを得ない場合は随時血糖100mg/dl以上
（空腹時血糖及びHbA1cの両方を測定している場合は、空腹時血糖値を優先）

貴共済組合の喫煙習慣の詳細

喫煙習慣リスク

【喫煙率】加入者全体、組合員・被扶養者

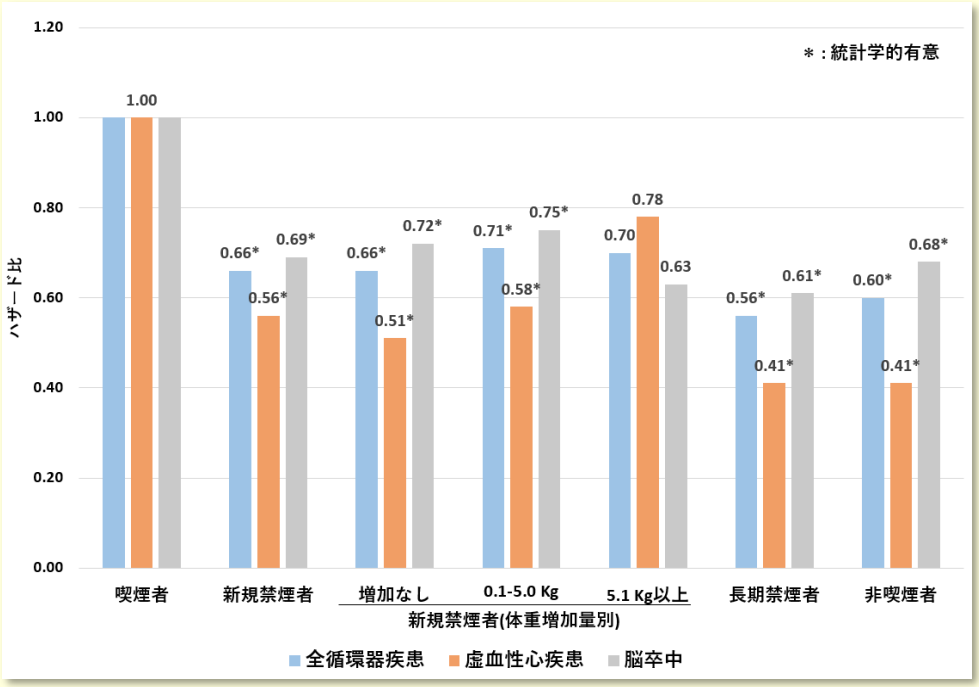


		加入者全体	組合員	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
現在、たばこを習慣的に吸っている者の割合	**貴組合**	**21.1%**	**23.4%**	**6.3%**	**33.1%**	**4.3%**	**21.9%**	**21.5%**	**15.7%**
	地共済平均	15.5%	17.2%	5.0%	25.0%	3.7%	15.6%	15.6%	14.3%
	上位10%	14.9%	16.5%	4.6%	21.6%	4.2%	14.5%	15.2%	13.8%
	全組合平均	16.1%	17.9%	4.8%	25.0%	3.9%	16.7%	16.1%	13.6%

※現在、たばこを習慣的に吸っている者とは、合計100本以上または６ヶ月以上吸っているものであり、最近１ヶ月間も吸っている者のことをいう。

【参考】禁煙によって体重が少し増加しても循環器疾患発症リスクは減少！

禁煙は、循環器疾患に対する重要な予防策です。禁煙によって体重が5kg以内増加した場合でも、喫煙者と比べて、循環器疾患の発症リスクが低いことがわかりました。
また、早い段階から禁煙するほうがリスクが低いこともわかりました。
喫煙している人は、できるだけ早く禁煙に取り組むことが重要です。

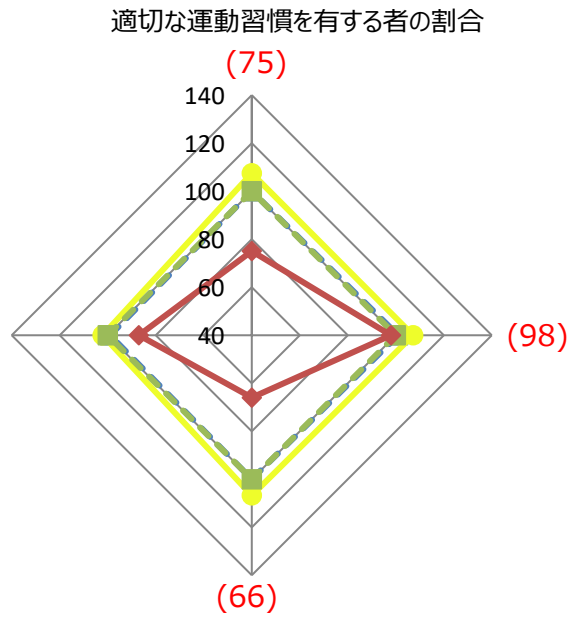


出典：国立がん研究センター「多目的コホート研究」HPより

貴共済組合の運動習慣の詳細

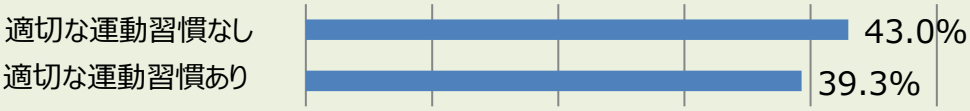
運動習慣リスク

加入者全体



クロス分析による
リスク保有者割合

■運動習慣と肥満リスク保有者割合（BMI･腹囲）



※「適切な運動習慣あり」は「適切な運動習慣を有する者」と同義。
※内臓脂肪蓄積による肥満リスク保有者の判定基準：2019年度特定健診受診者のうち、以下の基準に該当した者の割合。
■BMI25以上、または腹囲85cm(男性)･90cm(女性)以上

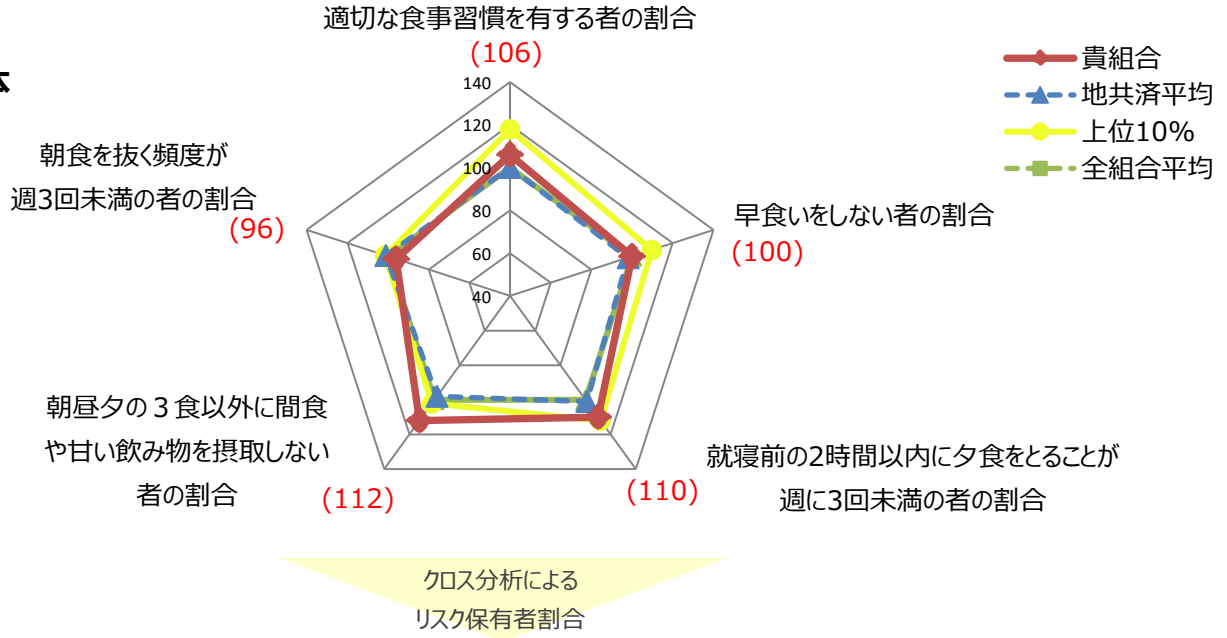
		加入者全体	組合員	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
適切な運動習慣を有する者の割合	**貴組合**	**24.0%**	**23.3%**	**29.4%**	**28.3%**	**17.9%**	**22.1%**	**24.9%**	**29.6%**
	地共済平均	31.8%	31.3%	35.0%	35.2%	27.7%	30.3%	31.9%	37.5%
	上位10%	34.3%	33.6%	37.5%	38.2%	31.5%	29.6%	34.6%	43.8%
	全組合平均	31.9%	31.2%	36.0%	34.7%	28.4%	30.1%	31.9%	38.3%
運動習慣に関する質問 １回30分以上の軽く汗をかく運動を週２回以上、１年以上実施している者の割合	**貴組合**	**23.7%**	**23.9%**	**22.8%**	**30.6%**	**13.8%**	**21.7%**	**24.8%**	**29.0%**
	地共済平均	24.4%	24.2%	25.4%	30.9%	16.4%	22.2%	25.0%	30.7%
	上位10%	25.9%	23.4%	29.0%	30.5%	21.3%	19.7%	27.4%	37.6%
	全組合平均	24.1%	23.8%	26.3%	29.5%	17.2%	21.6%	24.8%	31.0%
歩行又は同等の身体活動を１日１時間以上実施している者の割合	**貴組合**	**25.4%**	**23.7%**	**38.1%**	**25.7%**	**25.0%**	**24.6%**	**25.6%**	**28.3%**
	地共済平均	38.2%	36.7%	47.3%	37.1%	39.5%	38.7%	37.0%	41.1%
	上位10%	40.8%	35.3%	50.0%	37.6%	42.0%	37.5%	40.4%	46.3%
	全組合平均	38.3%	36.7%	47.7%	37.3%	39.5%	38.5%	37.0%	41.6%
ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い者の割合	**貴組合**	**40.6%**	**41.0%**	**38.1%**	**44.2%**	**35.4%**	**38.4%**	**42.3%**	**44.8%**
	地共済平均	46.3%	46.9%	42.7%	49.3%	42.8%	44.0%	47.5%	50.6%
	上位10%	48.0%	49.9%	45.7%	52.1%	45.0%	45.6%	48.6%	53.3%
	全組合平均	47.0%	47.5%	43.9%	49.6%	43.6%	44.5%	48.0%	52.2%

※運動習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。
※適切な運動習慣を有する者とは、運動習慣に関する3つの質問項目のうち2つ以上が適切である者のことをいう。

貴共済組合の食事習慣の詳細

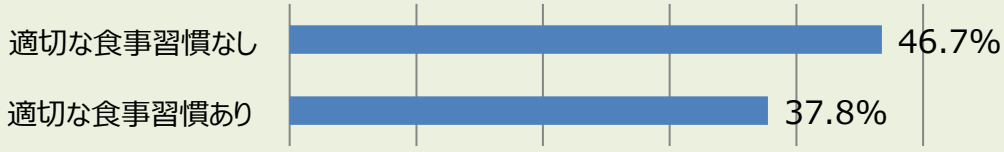
食事習慣リスク					

加入者全体



クロス分析による
リスク保有者割合

■食事習慣と肥満リスク保有者割合（BMI・腹囲）



※「適切な食事習慣あり」は「適切な食事習慣を有する者」と同義。
※内臓脂肪蓄積による肥満リスク保有者の判定基準：2019年度特定健診受診者のうち、以下の基準に該当した者の割合。
■BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上

			加入者全体	組合員	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
適切な食事習慣を有する者の割合		**貴組合**	**52.4%**	**50.4%**	**66.9%**	**52.5%**	**52.2%**	**48.2%**	**54.7%**	**62.7%**
		地共済平均	49.4%	46.4%	67.7%	48.8%	50.0%	45.4%	50.8%	59.2%
		上位10%	58.5%	52.8%	67.4%	55.0%	60.0%	55.4%	59.1%	65.3%
		全組合平均	49.6%	46.5%	67.8%	48.2%	51.4%	45.3%	51.0%	59.9%
食事習慣に関する質問	早食いをしない者の割合	**貴組合**	**61.4%**	**59.7%**	**73.7%**	**59.0%**	**64.8%**	**60.4%**	**62.1%**	**62.8%**
		地共済平均	60.0%	57.6%	74.9%	56.4%	64.4%	59.3%	59.9%	63.2%
		上位10%	66.9%	62.7%	74.2%	60.7%	71.0%	66.6%	66.6%	68.5%
		全組合平均	61.1%	58.7%	75.1%	57.4%	65.8%	60.2%	60.9%	64.6%
	就寝前の２時間以内に夕食をとることが週に３回未満の者の割合	**貴組合**	**76.8%**	**75.0%**	**89.6%**	**75.5%**	**78.5%**	**73.1%**	**78.9%**	**85.3%**
		地共済平均	70.3%	67.3%	89.2%	68.6%	72.3%	67.3%	71.0%	79.3%
		上位10%	78.3%	71.6%	89.5%	73.1%	81.0%	74.8%	78.0%	85.9%
		全組合平均	69.8%	66.5%	89.1%	67.1%	73.3%	66.7%	70.3%	78.8%
	朝昼夕の３食以外に間食や甘い飲み物を摂取しない者の割合	**貴組合**	**25.1%**	**26.5%**	**15.0%**	**34.5%**	**11.6%**	**21.3%**	**28.6%**	**29.3%**
		地共済平均	21.9%	23.5%	12.3%	31.1%	11.0%	18.4%	24.1%	27.1%
		上位10%	22.8%	31.5%	12.5%	36.1%	14.3%	21.8%	24.7%	24.6%
		全組合平均	22.4%	24.1%	12.4%	31.0%	11.4%	18.6%	24.6%	27.7%
	朝食を抜く頻度が週に３回未満の者の割合	**貴組合**	**83.6%**	**82.3%**	**92.8%**	**80.7%**	**87.7%**	**81.3%**	**84.3%**	**91.3%**
		地共済平均	88.0%	87.2%	93.4%	86.1%	90.5%	85.9%	89.0%	92.6%
		上位10%	88.4%	84.8%	93.2%	85.3%	89.9%	86.2%	88.3%	93.0%
		全組合平均	87.2%	86.2%	93.4%	85.0%	90.0%	84.7%	88.3%	92.2%

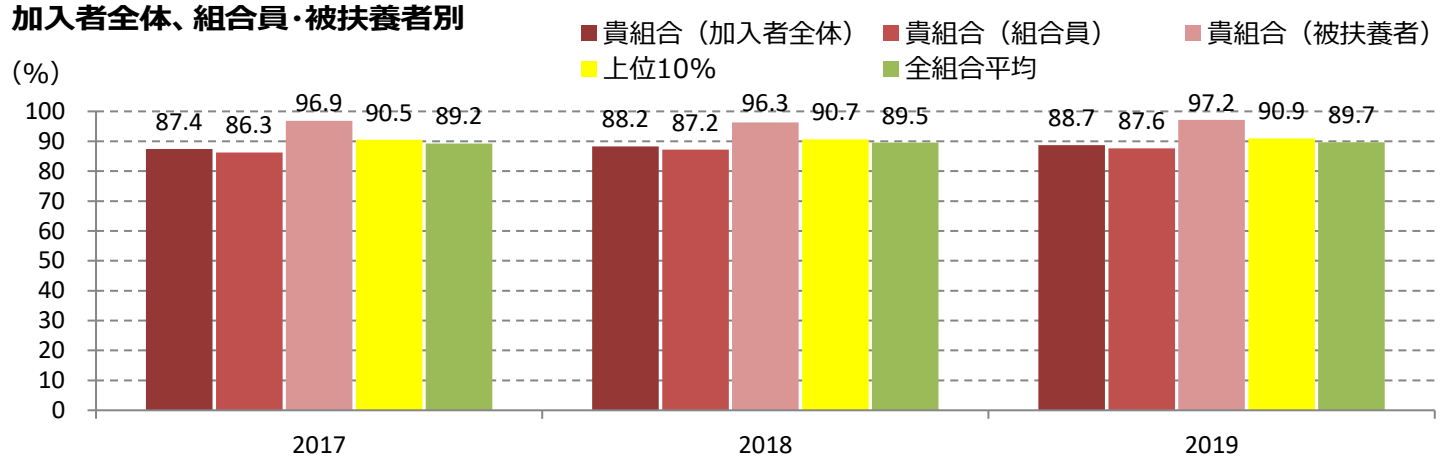
※食事習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。
※適切な食事習慣を有する者とは、食事習慣に関する4つの質問項目のうち3つ以上が適切である者のことをいう。

貴共済組合の飲酒習慣の詳細

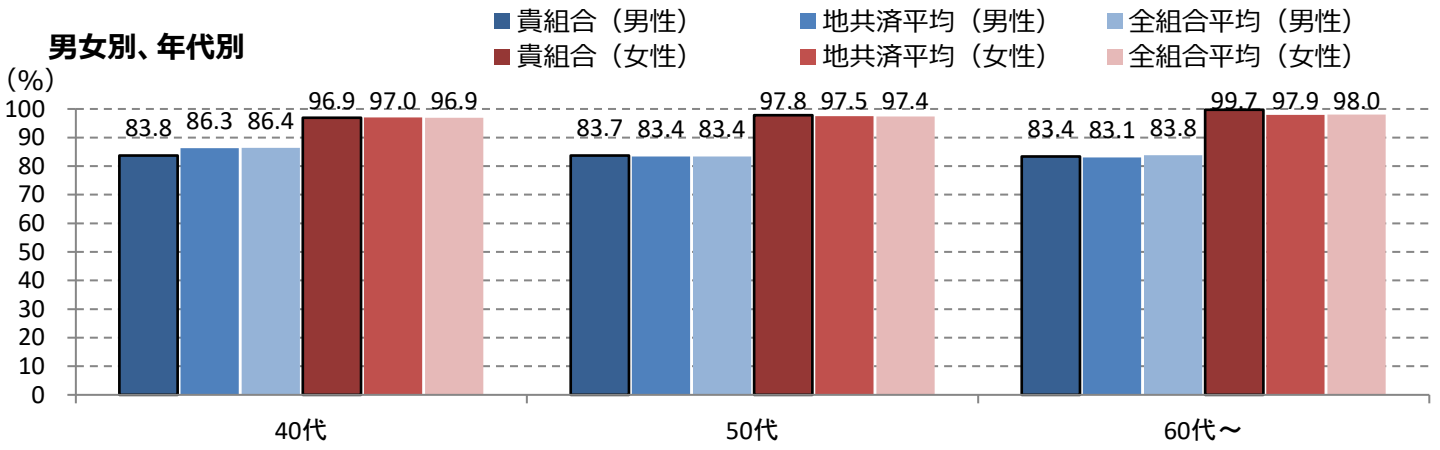
飲酒習慣リスク

【適切な飲酒習慣を有する者（非多量飲酒群）の割合】

加入者全体、組合員・被扶養者別

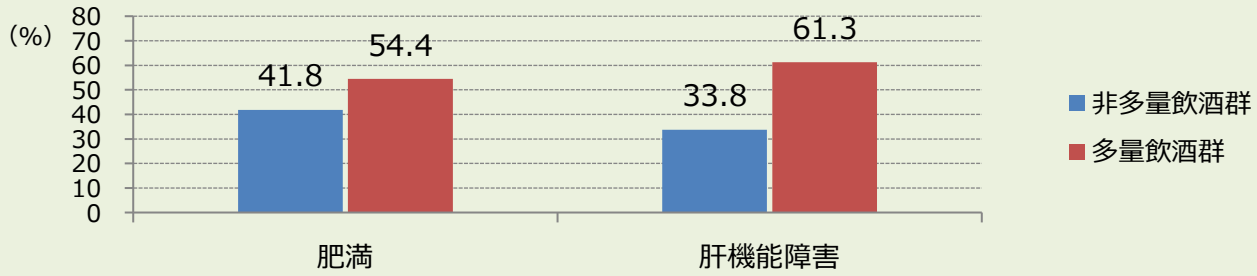


男女別、年代別



クロス分析による
リスク保有者割合

■飲酒習慣と生活習慣病リスク保有者割合



【リスク保有者の判定基準】2019年度特定健診受診者のうち、以下の基準に該当した者の割合
■肥満：BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上　※内臓脂肪蓄積による肥満リスク
■肝機能：AST31以上、またはALT31以上、またはγ-GT51以上

		加入者全体	組合員	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
適切な飲酒習慣を有する者の割合	**貴組合**	**88.7%**	**87.6%**	**97.2%**	**83.7%**	**97.5%**	**88.8%**	**88.4%**	**88.9%**
	地共済平均	89.8%	88.9%	96.4%	84.6%	97.3%	91.0%	89.0%	88.4%
	上位10%	90.9%	87.2%	95.6%	82.2%	97.0%	91.1%	90.8%	90.0%
	全組合平均	89.7%	88.6%	96.5%	84.7%	97.2%	90.9%	88.8%	88.7%

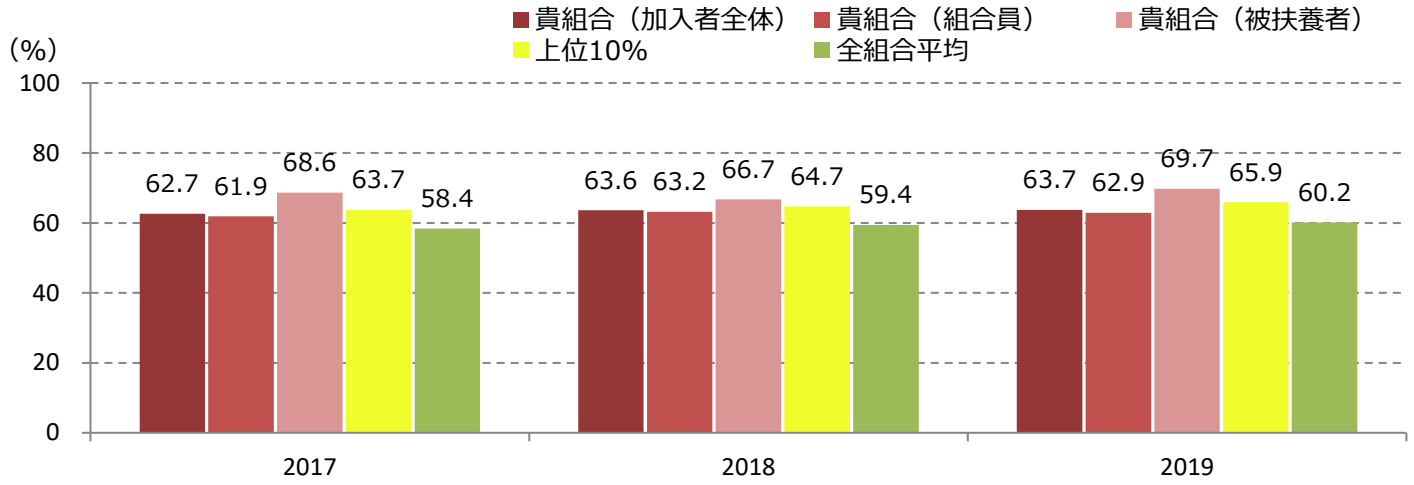
※飲酒習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。
※適切な飲酒習慣を有する者とは、「非多量飲酒群」を指し、具体的には、「多量飲酒群」（以下①または②）に該当しない者のことをいう。
①飲酒頻度が「毎日」で1日あたり飲酒量が2合以上の者　②飲酒頻度が「時々」で1日あたり飲酒量が3合以上の者。

貴共済組合の睡眠習慣の詳細

睡眠習慣リスク

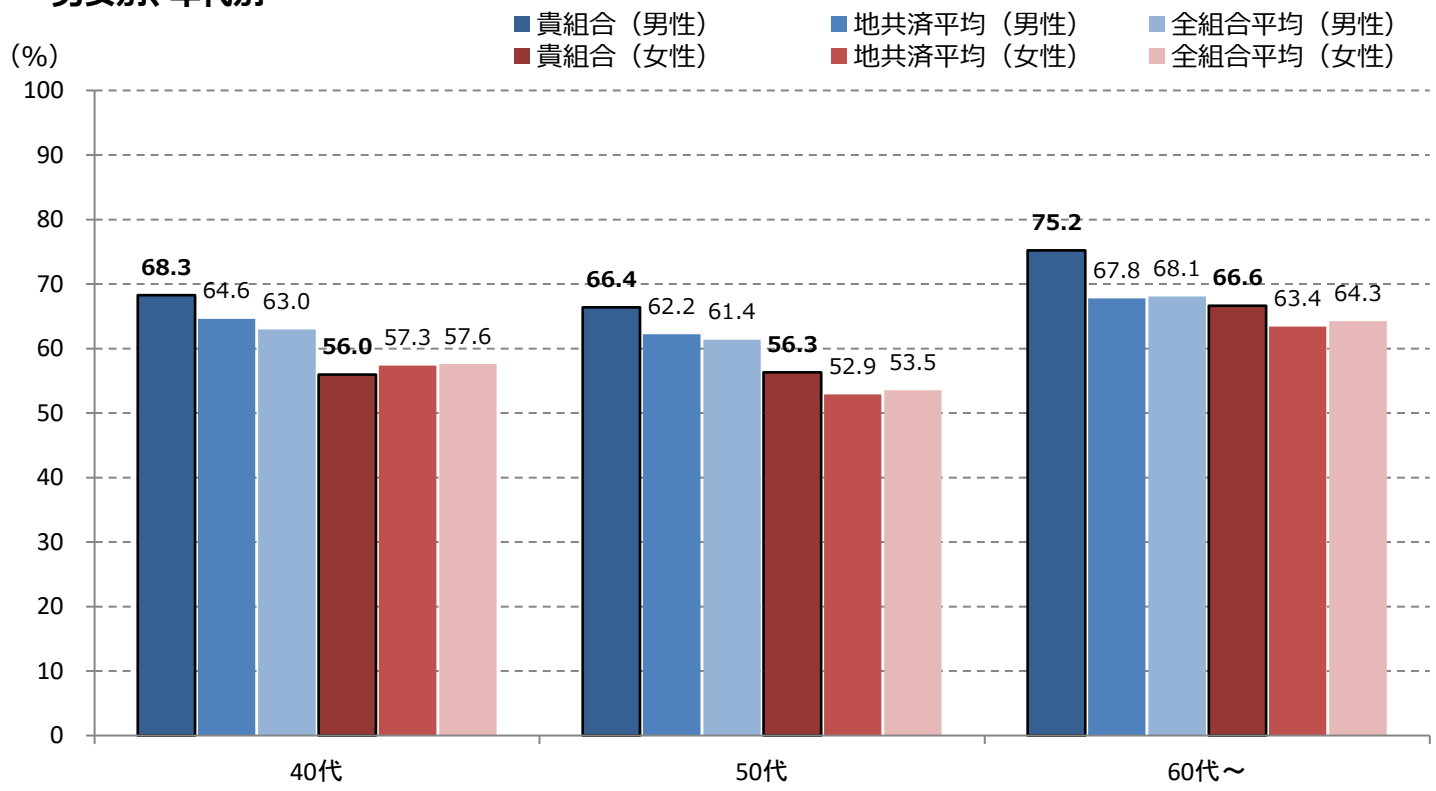
【睡眠で休養が十分とれている者の割合】

加入者全体、組合員・被扶養者別



【睡眠で休養が十分とれている者の割合】

男女別、年代別

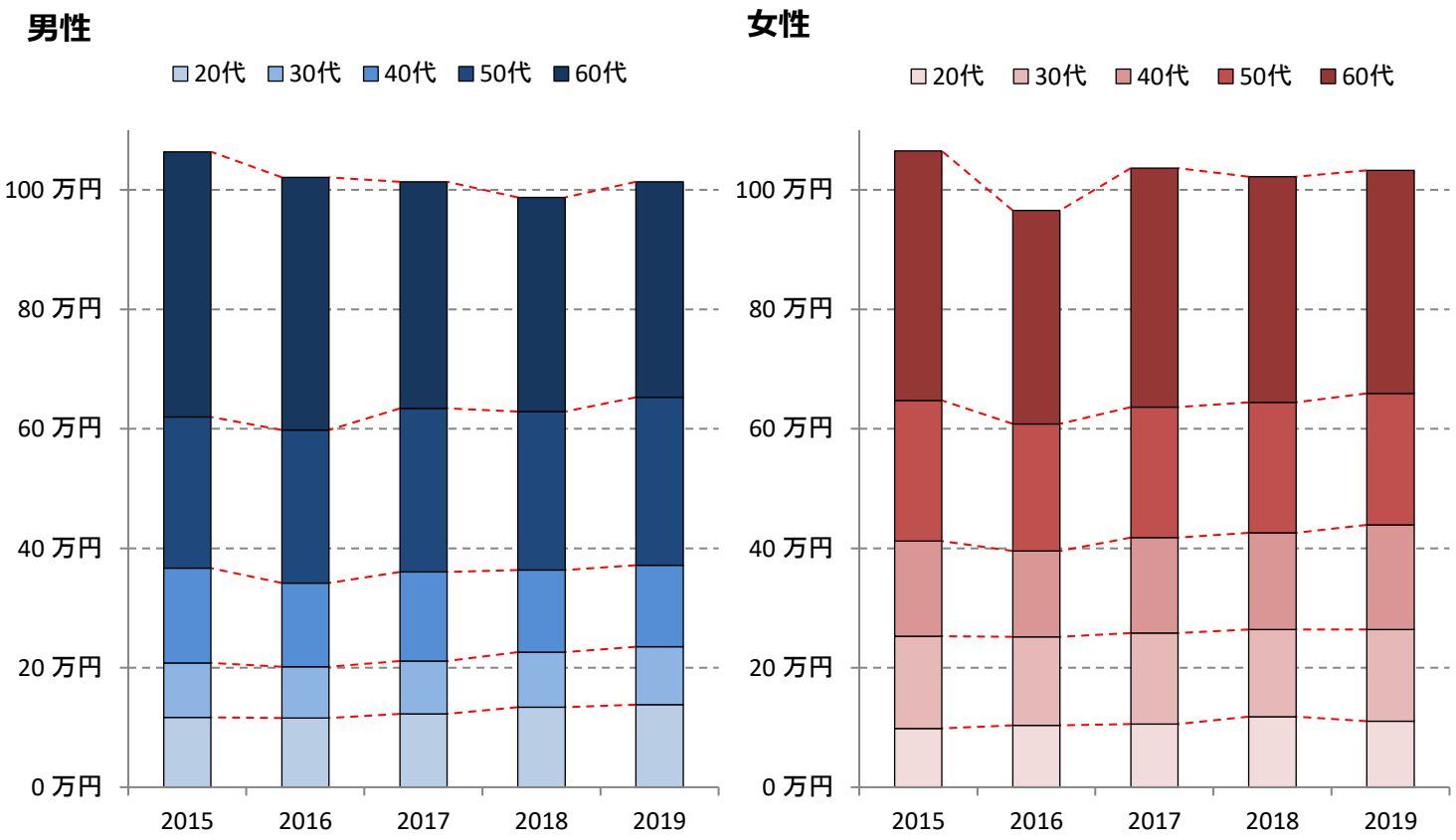


		加入者全体	組合員	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
睡眠で休養が十分とれている者の割合	**貴組合**	**63.7%**	**62.9%**	**69.7%**	**68.2%**	**57.2%**	**63.0%**	**62.5%**	**71.7%**
	地共済平均	60.3%	58.8%	70.1%	63.9%	56.0%	61.1%	58.1%	66.0%
	上位10%	65.9%	61.7%	71.1%	69.5%	63.1%	65.9%	63.3%	70.6%
	全組合平均	60.2%	58.5%	70.3%	62.9%	56.6%	60.5%	58.0%	66.6%

※睡眠習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。
※特定健診の問診票「睡眠で休養が十分とれている」に「はい」と回答した者。

貴共済組合の医療費の詳細

【貴組合の男女別･年代別１人あたり医療費の状況（経年データ）】



【貴組合の１人あたり医療費の状況】

	加入者全体	男性	女性
医療費	166,336円	169,137円	163,312円
医科医療費	116,285円	118,249円	114,165円
歯科医療費	16,505円	15,507円	17,582円
調剤医療費	33,546円	35,381円	31,564円

【男女別･年代別１人あたり医療費の状況】

	男性				
	20代	30代	40代	50代	60代
貴組合	**138,147円**	**96,893円**	**136,581円**	**281,070円**	**360,707円**
地共済平均	80,604円	97,804円	143,295円	241,469円	364,857円
全組合平均	73,019円	89,429円	131,656円	231,037円	361,620円

	女性				
	20代	30代	40代	50代	60代
貴組合	**110,278円**	**153,769円**	**175,076円**	**220,112円**	**373,176円**
地共済平均	109,569円	149,284円	156,557円	221,190円	318,250円
全組合平均	105,054円	146,670円	156,438円	220,579円	316,270円

貴共済組合の特定健診・特定保健指導の詳細（経年データ）

■特定健診の実施率

		加入者全体			組合員			被扶養者		
		2017年度	2018年度	2019年度	2017年度	2018年度	2019年度	2017年度	2018年度	2019年度
特定健診の実施率	**貴組合**	**84.9%**	**86.3%**	**86.1%**	**98.7%**	**97.8%**	**97.4%**	**44.5%**	**50.4%**	**49.0%**
	地共済平均	83.0%	83.8%	84.2%	95.1%	94.9%	95.0%	45.4%	49.4%	49.5%
	全組合平均	77.9%	79.2%	79.5%	92.0%	91.8%	91.7%	38.3%	42.7%	43.0%

■特定保健指導の実施率

		加入者全体			組合員			被扶養者		
		2017年度	2018年度	2019年度	2017年度	2018年度	2019年度	2017年度	2018年度	2019年度
特定保健指導の実施率	**貴組合**	**20.4%**	**51.0%**	**49.9%**	**20.8%**	**52.5%**	**51.4%**	**14.3%**	**27.3%**	**25.9%**
	地共済平均	28.4%	33.9%	34.1%	29.7%	35.6%	35.7%	8.8%	11.8%	11.9%
	全組合平均	25.5%	30.8%	30.7%	26.6%	32.2%	32.1%	7.9%	10.6%	10.4%

■特定保健指導の対象者割合

		加入者全体			組合員			被扶養者		
		2017年度	2018年度	2019年度	2017年度	2018年度	2019年度	2017年度	2018年度	2019年度
特定保健指導の対象者割合	**貴組合**	**20.4%**	**19.9%**	**20.0%**	**22.3%**	**21.9%**	**21.7%**	**8.4%**	**8.2%**	**8.9%**
	地共済平均	18.1%	18.0%	18.0%	19.6%	19.6%	19.5%	8.3%	8.9%	8.9%
	全組合平均	18.9%	18.7%	18.6%	20.5%	20.2%	20.2%	8.1%	8.9%	8.7%

貴共済組合の健康状況の詳細（経年データ）

■健康状況

		加入者全体			組合員			被扶養者		
		2017年度	2018年度	2019年度	2017年度	2018年度	2019年度	2017年度	2018年度	2019年度
内臓脂肪型肥満のリスク保有者の割合	**貴組合**	**41.1%**	**42.0%**	**41.8%**	**43.9%**	**44.8%**	**44.4%**	**23.2%**	**25.2%**	**24.9%**
	地共済平均	37.1%	37.7%	38.1%	39.7%	40.3%	40.7%	20.3%	22.2%	22.4%
	全組合平均	37.7%	38.2%	38.6%	40.3%	40.8%	41.2%	19.7%	21.9%	21.8%
高血圧のリスク保有者の割合	**貴組合**	**33.2%**	**31.9%**	**31.4%**	**34.4%**	**32.7%**	**32.1%**	**25.3%**	**27.0%**	**26.5%**
	地共済平均	31.2%	31.3%	31.2%	32.0%	31.9%	31.8%	26.5%	27.4%	27.4%
	全組合平均	32.8%	32.7%	32.7%	33.8%	33.6%	33.5%	25.9%	27.2%	27.1%
肝機能異常症のリスク保有者の割合	**貴組合**	**34.5%**	**34.5%**	**34.2%**	**37.4%**	**37.4%**	**36.7%**	**15.7%**	**16.9%**	**17.7%**
	地共済平均	30.5%	30.8%	30.6%	32.8%	33.2%	32.9%	15.2%	16.7%	16.5%
	全組合平均	31.1%	31.4%	31.2%	33.5%	33.7%	33.5%	14.8%	16.7%	16.4%
脂質異常症のリスク保有者の割合	**貴組合**	**24.6%**	**23.5%**	**23.5%**	**26.6%**	**25.5%**	**25.0%**	**12.1%**	**11.5%**	**13.6%**
	地共済平均	21.1%	20.7%	20.1%	22.6%	22.2%	21.5%	10.9%	11.7%	11.5%
	全組合平均	21.6%	21.2%	20.6%	23.3%	22.7%	22.0%	10.5%	11.4%	11.2%
*1)糖尿病のリスク保有者の割合	**貴組合**	**37.7%**	**38.4%**	**39.9%**	**39.6%**	**40.5%**	**41.8%**	**25.3%**	**25.7%**	**27.9%**
	地共済平均	31.5%	30.9%	31.3%	32.9%	32.1%	32.5%	22.5%	24.0%	23.8%
	全組合平均	31.3%	31.2%	31.7%	32.7%	32.3%	33.0%	22.1%	24.1%	23.9%

*1) 2017年度は、空腹時血糖値100mg/dl以上、またはHbA1c 5.6%以上の者の割合
(空腹時血糖及びHbA1cの両方を測定している場合は、空腹時血糖値を優先)

貴共済組合の生活習慣の詳細（経年データ）

■喫煙習慣

		加入者全体			組合員			被扶養者		
		2017年度	2018年度	2019年度	2017年度	2018年度	2019年度	2017年度	2018年度	2019年度
現在、たばこを習慣的に吸っている者の割合	**貴組合**	**23.1%**	**22.4%**	**21.1%**	**25.7%**	**25.0%**	**23.4%**	**6.1%**	**6.4%**	**6.3%**
	地共済平均	16.7%	16.3%	15.5%	18.6%	18.1%	17.2%	4.9%	5.3%	5.0%
	上位10%	17.5%	16.4%	14.9%	19.5%	18.3%	16.5%	4.8%	5.2%	4.6%
	全組合平均	17.3%	16.9%	16.1%	19.2%	18.8%	17.9%	4.6%	5.1%	4.8%

■運動習慣

			加入者全体			組合員			被扶養者		
			2017年度	2018年度	2019年度	2017年度	2018年度	2019年度	2017年度	2018年度	2019年度
適切な運動習慣を有する者の割合		**貴組合**	**22.4%**	**23.1%**	**24.0%**	**21.7%**	**22.3%**	**23.3%**	**27.6%**	**28.5%**	**29.4%**
		地共済平均	30.2%	31.3%	31.8%	29.7%	30.7%	31.3%	33.5%	34.9%	35.0%
		上位10%	34.3%	35.0%	34.3%	34.1%	33.7%	33.6%	35.9%	37.4%	37.5%
		全組合平均	30.1%	31.2%	31.9%	29.4%	30.5%	31.2%	34.1%	35.6%	36.0%
運動習慣に関する質問	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している者の割合	**貴組合**	**21.8%**	**22.7%**	**23.7%**	**21.7%**	**22.6%**	**23.9%**	**23.3%**	**23.1%**	**22.8%**
		地共済平均	23.9%	24.2%	24.4%	23.9%	24.0%	24.2%	24.5%	25.3%	25.4%
		上位10%	27.4%	26.5%	25.9%	28.3%	25.5%	23.4%	27.0%	27.6%	29.0%
		全組合平均	23.5%	23.8%	24.1%	23.3%	23.4%	23.8%	25.2%	26.1%	26.3%
	歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合	**貴組合**	**23.0%**	**24.7%**	**25.4%**	**21.3%**	**22.7%**	**23.7%**	**36.4%**	**38.5%**	**38.1%**
		地共済平均	36.0%	37.3%	38.2%	34.6%	35.7%	36.7%	46.0%	46.9%	47.3%
		上位10%	42.8%	41.8%	40.8%	37.0%	35.2%	35.3%	49.8%	51.8%	50.0%
		全組合平均	35.8%	37.1%	38.3%	34.2%	35.4%	36.7%	46.1%	46.9%	47.7%
	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い者の割合	**貴組合**	**39.9%**	**40.1%**	**40.6%**	**40.4%**	**40.3%**	**41.0%**	**35.9%**	**38.2%**	**38.1%**
		地共済平均	45.2%	46.4%	46.3%	45.7%	47.0%	46.9%	41.3%	43.0%	42.7%
		上位10%	44.7%	47.3%	48.0%	47.5%	51.1%	49.9%	40.9%	43.9%	45.7%
		全組合平均	45.7%	46.9%	47.0%	46.3%	47.4%	47.5%	42.1%	43.9%	43.9%

■食事習慣

			加入者全体			組合員			被扶養者		
			2017年度	2018年度	2019年度	2017年度	2018年度	2019年度	2017年度	2018年度	2019年度
適切な食事習慣を有する者の割合		**貴組合**	**75.3%**	**52.4%**	**52.4%**	**73.8%**	**50.4%**	**50.4%**	**86.7%**	**65.7%**	**66.9%**
		地共済平均	74.0%	49.8%	49.4%	72.0%	46.8%	46.4%	88.2%	68.0%	67.7%
		上位10%	79.8%	58.5%	58.5%	75.3%	52.1%	52.8%	88.3%	68.3%	67.4%
		全組合平均	73.8%	49.9%	49.6%	71.6%	46.7%	46.5%	88.1%	67.9%	67.8%
食事習慣に関する質問	早食いをしない者の割合	**貴組合**	**62.1%**	**60.5%**	**61.4%**	**60.7%**	**58.9%**	**59.7%**	**72.8%**	**71.6%**	**73.7%**
		地共済平均	60.9%	59.9%	60.0%	58.7%	57.4%	57.6%	76.3%	74.9%	74.9%
		上位10%	68.0%	66.3%	66.9%	63.1%	60.4%	62.7%	76.8%	74.6%	74.2%
		全組合平均	62.1%	61.0%	61.1%	60.0%	58.6%	58.7%	76.4%	75.0%	75.1%
	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回未満の者の割合	**貴組合**	**76.9%**	**77.8%**	**76.8%**	**75.1%**	**76.1%**	**75.0%**	**90.5%**	**89.8%**	**89.6%**
		地共済平均	71.2%	70.7%	70.3%	68.5%	67.7%	67.3%	89.9%	89.1%	89.2%
		上位10%	80.1%	78.5%	78.3%	74.7%	69.8%	71.6%	90.4%	89.9%	89.5%
		全組合平均	70.4%	69.8%	69.8%	67.5%	66.6%	66.5%	89.8%	88.9%	89.1%
	*1)朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取しない者の割合	**貴組合**	**81.9%**	**25.1%**	**25.1%**	**82.1%**	**26.7%**	**26.5%**	**80.5%**	**14.1%**	**15.0%**
		地共済平均	82.3%	22.4%	21.9%	82.3%	24.0%	23.5%	82.3%	12.6%	12.3%
		上位10%	81.4%	23.5%	22.8%	80.2%	31.7%	31.5%	82.5%	13.5%	12.5%
		全組合平均	82.1%	22.8%	22.4%	82.1%	24.6%	24.1%	82.2%	12.7%	12.4%
	朝食を抜く頻度が週に3回未満の者の割合	**貴組合**	**84.1%**	**84.0%**	**83.6%**	**83.0%**	**82.7%**	**82.3%**	**92.4%**	**92.4%**	**92.8%**
		地共済平均	88.3%	88.3%	88.0%	87.5%	87.5%	87.2%	93.5%	93.6%	93.4%
		上位10%	89.0%	88.4%	88.4%	86.6%	83.7%	84.8%	92.9%	93.5%	93.2%
		全組合平均	87.4%	87.5%	87.2%	86.5%	86.4%	86.2%	93.4%	93.6%	93.4%

*1) 2017年度は、夕食後の間食が週に3回未満の者の割合

貴共済組合の生活習慣の詳細（経年データ）

■飲酒習慣

		加入者全体			組合員			被扶養者		
		2017年度	2018年度	2019年度	2017年度	2018年度	2019年度	2017年度	2018年度	2019年度
適切な飲酒習慣を有する者の割合	**貴組合**	**87.4%**	**88.2%**	**88.7%**	**86.3%**	**87.2%**	**87.6%**	**96.9%**	**96.3%**	**97.2%**
	地共済平均	89.5%	89.7%	89.8%	88.5%	88.7%	88.9%	97.0%	96.4%	96.4%
	上位10%	90.5%	90.7%	90.9%	86.7%	86.2%	87.2%	95.5%	96.6%	95.6%
	全組合平均	89.2%	89.5%	89.7%	88.1%	88.5%	88.6%	97.1%	96.5%	96.5%

■睡眠習慣

		加入者全体			組合員			被扶養者		
		2017年度	2018年度	2019年度	2017年度	2018年度	2019年度	2017年度	2018年度	2019年度
適切な睡眠習慣を有する者の割合	**貴組合**	**62.7%**	**63.6%**	**63.7%**	**61.9%**	**63.2%**	**62.9%**	**68.6%**	**66.7%**	**69.7%**
	地共済平均	58.8%	60.0%	60.3%	57.6%	58.4%	58.8%	67.6%	69.6%	70.1%
	上位10%	63.7%	64.7%	65.9%	63.0%	60.9%	61.7%	66.4%	69.8%	71.1%
	全組合平均	58.4%	59.4%	60.2%	57.0%	57.7%	58.5%	67.5%	69.5%	70.3%

貴共済組合の医療費の詳細（経年データ）

■医療費

			2015年度	2016年度	2017年度	2018年度	2019年度
男性	20代	**貴組合**	**117,076円**	**115,815円**	**122,606円**	**133,699円**	**138,147円**
		地共済平均	73,972円	74,260円	76,648円	78,949円	80,604円
		全組合平均	66,669円	66,746円	68,769円	70,678円	73,019円
	30代	**貴組合**	**90,750円**	**85,807円**	**88,768円**	**92,139円**	**96,893円**
		地共済平均	92,155円	91,217円	93,779円	95,106円	97,804円
		全組合平均	83,027円	82,525円	85,347円	86,577円	89,429円
	40代	**貴組合**	**158,769円**	**140,181円**	**148,731円**	**137,809円**	**136,581円**
		地共済平均	138,859円	137,134円	140,225円	139,052円	143,295円
		全組合平均	126,610円	124,926円	128,645円	127,713円	131,656円
	50代	**貴組合**	**253,104円**	**256,150円**	**274,029円**	**265,112円**	**281,070円**
		地共済平均	235,714円	233,217円	237,410円	236,196円	241,469円
		全組合平均	224,807円	222,272円	226,342円	225,279円	231,037円
	60代	**貴組合**	**444,073円**	**423,089円**	**379,559円**	**358,597円**	**360,707円**
		地共済平均	374,736円	355,377円	370,609円	367,806円	364,857円
		全組合平均	368,003円	350,797円	359,430円	358,192円	361,620円

			2015年度	2016年度	2017年度	2018年度	2019年度
女性	20代	**貴組合**	**98,444円**	**103,298円**	**105,583円**	**118,115円**	**110,278円**
		地共済平均	100,136円	101,502円	104,165円	107,095円	109,569円
		全組合平均	96,161円	97,397円	100,071円	102,775円	105,054円
	30代	**貴組合**	**154,067円**	**148,422円**	**152,706円**	**145,555円**	**153,769円**
		地共済平均	139,222円	140,908円	143,308円	146,953円	149,284円
		全組合平均	136,799円	137,782円	141,132円	144,022円	146,670円
	40代	**貴組合**	**159,591円**	**143,694円**	**159,688円**	**162,305円**	**175,076円**
		地共済平均	146,916円	146,246円	150,107円	150,779円	156,557円
		全組合平均	146,998円	146,319円	149,976円	150,935円	156,438円
	50代	**貴組合**	**235,624円**	**212,837円**	**218,141円**	**218,359円**	**220,112円**
		地共済平均	213,803円	209,820円	214,390円	214,701円	221,190円
		全組合平均	213,433円	209,048円	213,470円	213,798円	220,579円
	60代	**貴組合**	**417,165円**	**357,181円**	**400,291円**	**377,442円**	**373,176円**
		地共済平均	329,283円	312,488円	318,160円	314,605円	318,250円
		全組合平均	321,568円	309,450円	314,241円	309,852円	316,270円

（参考）各指標の算出方法

＜使用データ＞

・本レポートは、レセプト情報・特定健診等情報データベース（NDB）※1から抽出したレセプト・特定健診等のデータ※2に基づき作成しています。

・2019年度の特定健診・保健指導データの対象者は、2019年度中に特定健診を受診した40歳～74歳の加入者（組合員・被扶養者）であって、実施年度を通じて加入している者、かつ、所定の除外規定に該当しない者です。生活習慣に関するデータの一部は任意報告項目であるため、全ての回答者のデータでない場合があります。（他年度も同様）

・医療費とは医科レセプト、歯科レセプト、調剤レセプトの合計金額（入院時食事・生活療養費、窓口負担額を含む）※3です。

※1 2008年4月から施行されている「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、医療費適正化計画の作成、実施及び評価のための調査や分析などに用いる、レセプト情報及び特定健診・特定保健指導情報を格納・構築したデータベース

※2 2015年度～2019年度の医療費データ、および、保険者が社会保険診療報酬支払基金に報告した2017年度～2019年度特定健診等に関する所定のデータ

※3 各年度の医療費は、診療月の４月から翌年３月分であり、月遅れ分（月遅れ請求分・返戻再請求分）を含む

＜各種指標の定義＞

①特定健診・保健指導の実施状況の判定方法、総合判定の基準

・特定健診・特定保健指導の実施率の（ ）内の数値は、**全組合平均値を100とした場合の、相対値**を示しています。具体的には、以下の式で算出されます。（数値が高いほど全組合平均より率が高い）

$$\text{特定健診の実施率} = \frac{\text{所定の健診項目をすべて受診した者の数}}{\text{特定健診の対象者数}} \Rightarrow \text{a.貴共済組合の数値（小数点第1位を四捨五入）} = \frac{\text{貴共済組合の実施率}}{\text{全共済組合における実施率の平均値}} \times 100$$

$$\text{特定保健指導の実施率} = \frac{\text{特定保健指導を終了した者の数}}{\text{特定保健指導の対象者数}} \Rightarrow \text{b.貴共済組合の数値（小数点第1位を四捨五入）} = \frac{\text{貴共済組合の実施率}}{\text{全共済組合における実施率の平均値}} \times 100$$

・総合判定（顔マーク）は、上記算出方法に基づき得られたa、bの合計値（小数点第1位）の高い順に５等分し、「良好 😄 」から「不良 😣 」の５段階で表記しています。

②特定健診・特定保健指導の全組合順位の算出方法

2019年度特定健診・特定保健指導の実施率について、第3期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標の達成率の高い順にランキング。具体的には以下の計算式で算出（ [c＋d] の高い順にランキング）。 ※点数が同じ場合は、同順位とする

c ＝特定健診の実施率の種別目標達成率×100（小数点以下四捨五入）

d ＝特定保健指導の実施率の種別目標達成率×100（小数点以下四捨五入）

・特定健診の順位：2019年度の特定健診実施率の目標達成率が高い順

・特定保健指導の順位：2019年度の特定保健指導実施率の目標達成率が高い順

【種別目標】
■特定健診：単一・共済(私学除く)(90%)、総合(85%)
■特定保健指導：単一(55%)、総合(30%)、共済(私学除く)(45%)

③健康状況（肥満、血圧、肝機能、脂質、血糖）・生活習慣（喫煙・運動・食事・飲酒・睡眠）のリスク判定方法

・レーダーチャートの各項目の（ ）内の数値は、**加入者の特定健診結果について、全国平均値を100とした場合の、相対値**を示しています。具体的には、以下の式で算出されます。（数値が高いほど全組合平均より良好な状態）。ただし、eが0の場合、（ ）内には「＊」と表示されます。

【健康状況】

$$\text{e.リスク保有者割合} = \frac{\text{リスク保有者の判定基準※に該当した人数}}{\text{特定健診の当該検査項目の受診者数}} \qquad \text{f.貴共済組合の数値（小数点第1位を四捨五入）} = \frac{\text{全共済組合におけるeの平均値}}{\text{貴共済組合におけるe}} \times 100$$

※リスク保有者の判定基準（保健指導判定基準）
■肥満（内臓脂肪型肥満のリスク保有者）：BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上
■血圧（高血圧のリスク保有者）：収縮期130mmHg以上、または拡張期85mmHg以上
■肝機能（肝機能異常症のリスク保有者）：AST31以上、またはALT31以上、またはγ-GT51以上
■血糖（糖尿病のリスク保有者）：空腹時血糖値100mg/dl以上、またはHbA1c 5.6%以上、やむを得ない場合は随時血糖100mg/dl以上
(空腹時血糖及びHbA1cの両方を測定している場合は、空腹時血糖値を優先)
■脂質（脂質異常症のリスク保有者）：中性脂肪150mg/dl以上、またはHDLコレステロール40mg/dl未満

【生活習慣】

$$\text{g.適正な生活習慣を有する者の割合} = \frac{\text{判定基準※に該当した人数}}{\text{当該問診の回答者数}} \qquad \text{h.貴共済組合の数値（小数点第1位を四捨五入）} = \frac{\text{貴共済組合におけるg}}{\text{全共済組合におけるgの平均値}} \times 100$$

※適正な生活習慣を有する者の判定基準
■喫煙：問診「現在、たばこを習慣的に吸っている」に「いいえ」と回答した者
■運動：運動習慣に関する3つの問診項目※1のうち2つ以上が適切
■食事：食事習慣に関する4つの問診項目※2のうち3つ以上が適切
■飲酒：「多量飲酒群」（以下①または②）に該当しない者
①飲酒頻度が「毎日」で1日あたり飲酒量が2合以上の者
②飲酒頻度が「時々」で1日あたり飲酒量が3合以上の者
■睡眠：問診「睡眠で休養が十分とれている」に「はい」と回答した者

※1 運動習慣に関する問診項目の「適切」の該当基準
①「１回30分以上の軽く汗をかく運動を週２日以上、１年以上実施」の回答が「はい」
②「日常生活において歩行又は同等の身体活動を１日１時間以上実施」の回答が「はい」
③「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」の回答が「はい」

※2 食事習慣に関する問診項目の「適切」の該当基準
①「人と比較して食べる速度が速い」の回答が「ふつう」または「遅い」
②「就寝前の２時間以内に夕食をとることが週に３回以上ある」の回答が「いいえ」
③「朝昼夕の３食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか」の回答が「ほとんど摂取しない」
④「朝食を抜くことが週に３回以上ある」の回答が「いいえ」

・総合判定（顔マーク）は、上記算出に基づき得られたf（健康状況）、h（生活習慣）の5項目の平均値（小数点第1位）の高い順に5等分し、「良好 😄 」から「不良 😣 」の５段階で表記しています。

④１人あたり医療費に関する「性・年齢補正後組合差指数※1」の算出方法

$$\text{組合差指数（性・年齢補正後）} = \frac{\text{貴組合の１人あたり医療費}}{\text{性・年齢補正後標準医療費※2}} = \frac{a/p}{(\Sigma ipi \cdot Ai)/p}$$

【定義】
■a：貴組合の医療費　■pi：貴組合の性・年齢階級iの加入者数
■p：貴組合の加入者数　■Ai：全組合の性・年齢階級iの１人あたり医療費

※1 性・年齢補正後組合差指数：医療費の組合差を表す指標として、1人あたり医療費について、加入者の性・年齢構成の相違分を補正し、全組合平均を１として指数化したもの
※2 全組合平均の性・年齢階級別１人あたり医療費を、貴組合の性・年齢階級別加入者数に当てはめて算出した１人あたり医療費

（参考）各指標の算出方法

■判定基準値

良好 ← → 中央値と同程度 → 不良

特定健診・特定保健指導	総合	259以上	211～255	180～208	146～178	144以下
	特定健診	109以上	107～108	104～106	95～103	94以下
	特定保健指導	160以上	105～148	79～104	44～76	42以下
健康状況	総合	109.4以上	102.6～108	98.8～102.4	92.8～98.6	91.6以下
	肥満リスク	112以上	106～111	101～105	94～100	93以下
	血圧リスク	111以上	105～110	97～104	89～96	88以下
	肝機能リスク	108以上	102～107	97～101	89～96	88以下
	脂質リスク	111以上	102～110	97～100	89～95	88以下
	血糖リスク	116以上	102～114	94～101	87～93	85以下
生活習慣	総合	103.4以上	99.6～103.2	97.8～99.4	95.8～97.6	95.4以下
	喫煙習慣リスク	102以上	99～101	98～98	95～97	94以下
	運動習慣リスク	106以上	91～105	86～90	80～85	79以下
	食事習慣リスク	111以上	108～110	105～107	102～104	101以下
	飲酒習慣リスク	101以上	99～100	98～98	96～97	95以下
	睡眠習慣リスク	107以上	104～106	101～103	96～99	95以下

※全共済組合平均を100とした際の各組合の相対値で判定します。

M E M O

M E M O

M E M O

健康スコアリングレポート【参考資料】

2021年度版

厚生労働省　日本健康会議　経済産業省