



# 『あるろく』とは

『あるろく』とは・・・？  
毎日のウォーキング成果を登録して、  
いろいろなコンテンツを  
楽しむサイトです。

PC、携帯  
どちらでもご利用できます！



## ポイント1. 歩数、距離、時間どれでも登録できます！

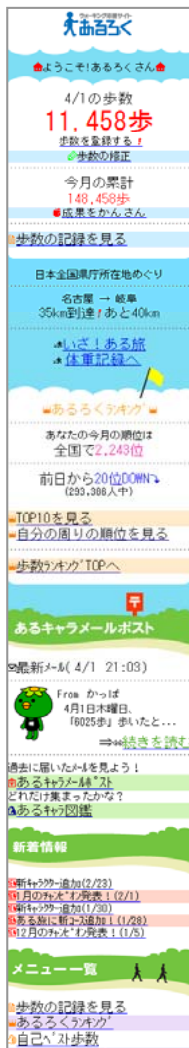
『あるろく』は歩数計がなくてもご利用できます。歩いた距離、  
実施した時間でも登録が可能です。  
しかも、**携帯メールで登録も可能！**

## ポイント2. ランキングでモチベーションアップ！

『あるろく』では、ユーザーのランキングを  
毎日集計。  
しかも、月間ランキング、年間ランキング  
など種類もさまざまです。

ユーザー同士で競い合う気持ちが  
健康的なウォーキングを促進します。

あるろくランキング TOP順位 (4/30終了時点)	
全ユーザー ランキング ※今までの累計 (109人中)	
1位	aka-tyan 1ヶ月目 岐阜県/50代 376,782歩
2位	藤末 1ヶ月目 愛知県/40代 341,820歩
3位	飯パンマン太郎 1ヶ月目 愛知県/30代 341,224歩



## ポイント3. かわいい『あるキャラ』を集めましょう！

『あるろく』に歩数を登録すると、オリジナルの  
キャラクター、『あるキャラ』からメールが届きます。  
届けてくれた『あるキャラ』は『あるキャラ図鑑』に  
集められます。コレクションするのもウォーキング  
の楽しみに！？

## ポイント4. あなたの歩数でヴァーチャルな旅を！

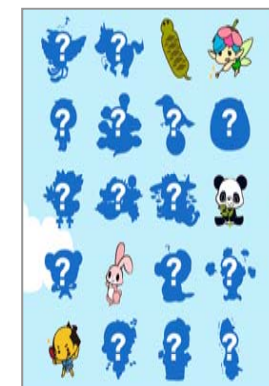
『あるろく』では、登録した歩数で、旅を楽しむことも  
できます。あなたの歩数で日本の北から南まで、  
県庁所在地をめぐる旅を。  
毎日ウォーキングをして目指せ日本一周！



歩いた距離に応じて  
日本地図のイラストが変わります。  
次の県庁所在地は  
何のイラストが楽しみです！

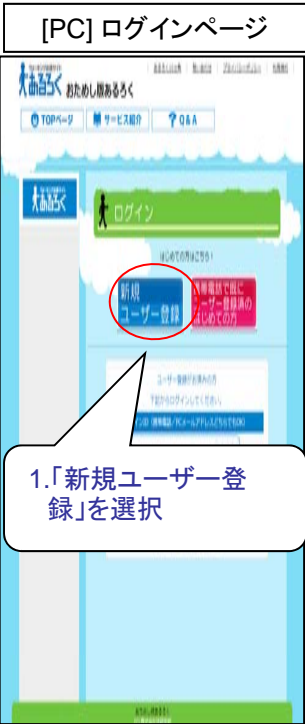


ウォーキング成果を  
登録すると、『あるキャラ』から  
メールが届きます！




メールが届けてくれた  
『あるキャラ』が  
コレクションされていきます。

[PC] ログインページ



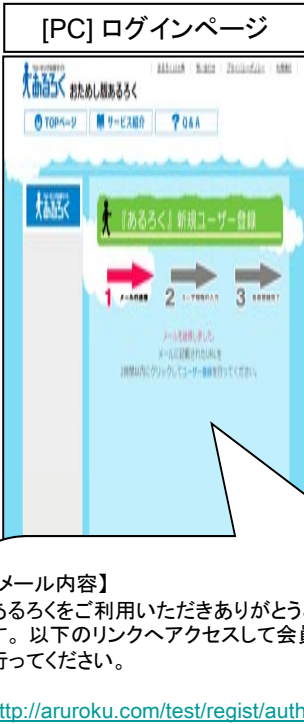
1. 「新規ユーザー登録」を選択

[PC] アドレス入力

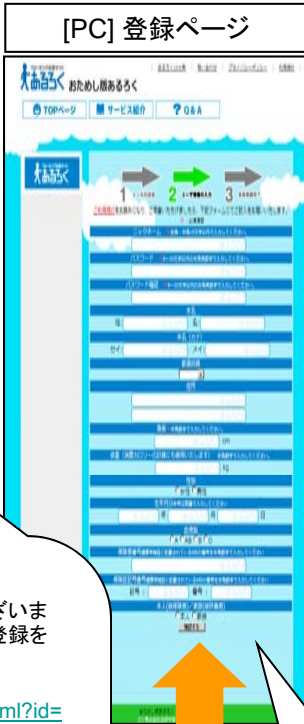


1. PCメールアドレスを入力

[PC] ログインページ




[PC] 登録ページ



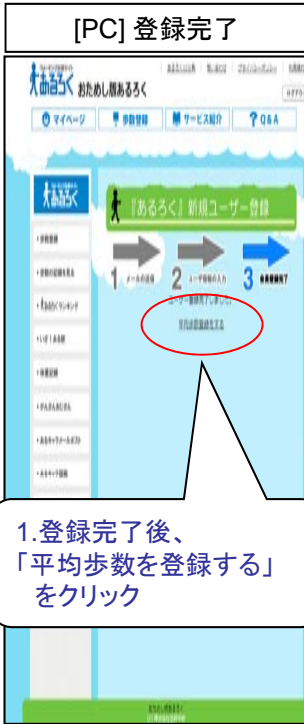
1. 登録項目の入力

[PC] 登録確認



1. 登録項目の確認

[PC] 登録完了



1. 登録完了後、「平均歩数を登録する」をクリック

**【メール内容】**  
あるろくをご利用いただきありがとうございます。以下のリンクへアクセスして会員登録を行ってください。

<http://aruroku.com/test/regist/auth.html?id=301&key=b62af428766a9d901a2b65f5fb58ac7a>

■会員登録の手順  
①このメールのリンクをクリック  
②WEBページに必要な情報を入力して次のページへ  
③入力内容を確認して、よろしければ登録ボタンをクリックすれば会員登録完了！  
あるろくで楽しいウォーキング生活をお送りください。

ウォーキング応援サイト あるろく

[PC] 平均歩数登録

[PC] 平均歩数登録完了

[PC] あるろくマイページ

[PC] 携帯電話の登録ページ

[PC] 携帯電話の登録完了

[携帯] ログインページ

[携帯] TOPページ

1. 「トップへ」をクリック

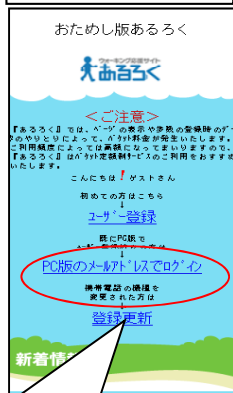
1. 「携帯電話の登録」をクリック

1. 携帯電話メールアドレスを入力  
2. 携帯電話へメール送信  
携帯ユーザー仮登録完了

1. PC版を登録したメールアドレスと、パスワードを入力  
PC/携帯ユーザー登録完了

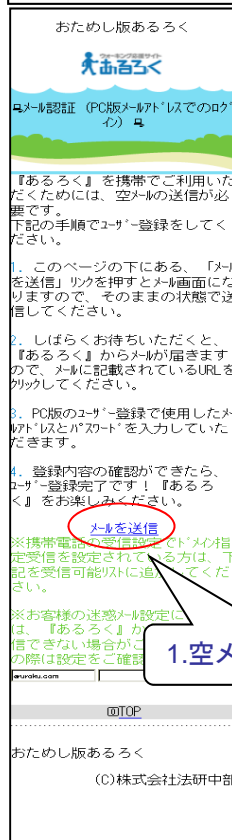
【メール内容】  
あるろくをご利用いただきありがとうございます。お使いの携帯電話を登録するためには以下のURLへアクセスしてください。  
<http://aruroku.com/m/test/addmobile/auth.html?id=302&key=92a370661dd124939a0405df47b8967f&guid=on>  
ウォーキング応援サイト あるろく

[携帯] ログインページ



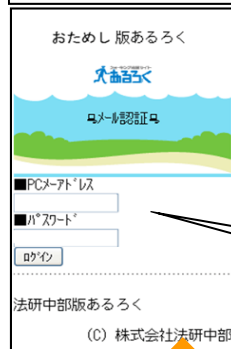
1.「PC版のメールアドレスでログイン」をクリック

[携帯] メール送信ページ



1.空メールの送信

[携帯] ログインページ



1.PC版を登録したメールアドレスと、パスワードを入力  
PC/携帯ユーザー登録完了

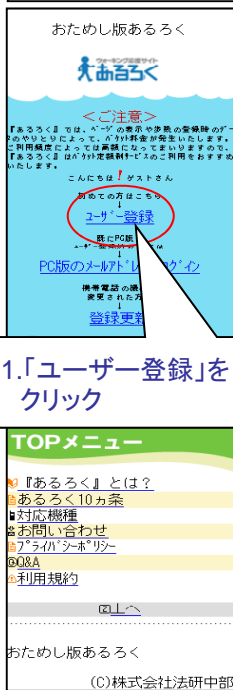
【メール内容】  
あるろくモバイルURL  
<http://aruroku.com/m/test/addmobile/auth.html?id=286&key=92a370661dd124939a0405df47b8967f&guid=on>



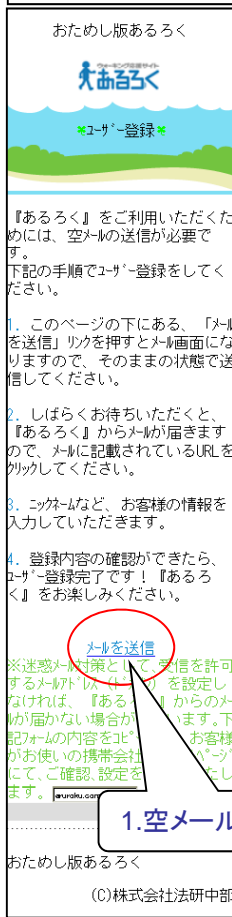
# 利用のしかた④

## 携帯からの登録→PCへの登録

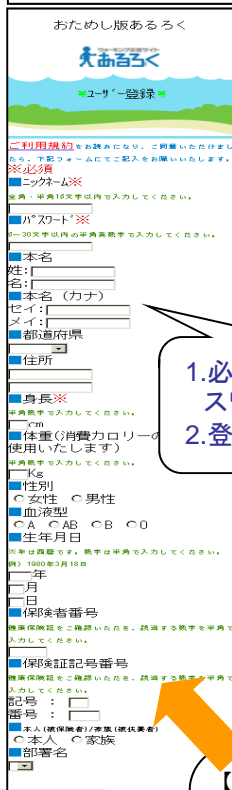
[携帯] ログインページ



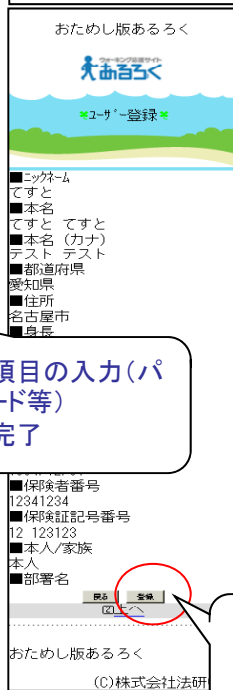
[携帯] メール送信ページ



[携帯] 登録ページ



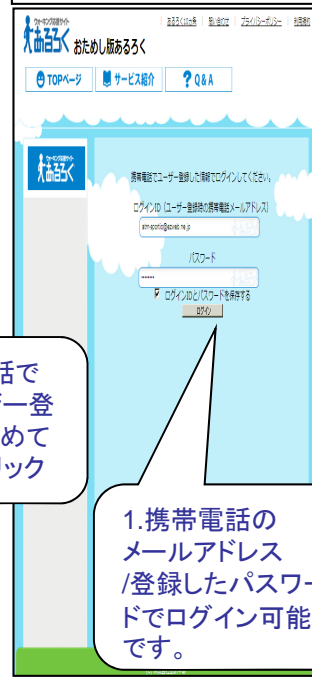
[携帯] 登録確認



[PC] ログインページ



[PC] ログイン(携帯)



【メール内容】  
あるろくをご利用いただきありがとうございます。  
お使いの携帯電話を登録するためには以下のURLへアクセスしてください。  
<http://aruroku.com/m/test/addmobile/auth.html?id=304&key=cfc65802b5759308f64941bcd6a17ad0&guid=on>  
ウォーキング応援サイト あるろく